

# PROGRAMME

# 2020-2021



**Centre Social Intercommunal La Maison du Chemin Rouge**

80 Chemin Rouge - BP14 59155 Faches-Thumesnil

Tel. : 03 20 88 32 02 - [www.cheminrouge.fr](http://www.cheminrouge.fr)

[bonjour@cheminrouge.fr](mailto:bonjour@cheminrouge.fr)

# ÉDITO DU PRÉSIDENT

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette rentrée 2020 dans votre Centre Social restera impactée par la crise sanitaire liée au COVID 19 qui sévit dans le monde depuis le début de cette année.

Nous avons su nous adapter au fil du temps pour répondre au mieux aux besoins et demandes de nos adhérent(e)s.

Grâce à l'engagement de toute l'équipe, le Centre Social a réussi à assumer quotidiennement les accueils de loisirs et les nombreuses activités proposées cet été.

Nous avons décidé pour cette nouvelle rentrée de maintenir autant que faire se peut l'ensemble de nos actions avec des nouveautés tout en tenant compte de l'évolution des décisions gouvernementales liées au COVID 19.

Je voudrais remercier vivement Virginie LEMAHIEU, notre Directrice pour son énorme travail au sein du Centre depuis plus de 8 ans qui nous quitte pour de nouvelles responsabilités au sein de la Fédération des Centres Sociaux et saluer le nouveau Directeur Thomas HAMANA qui lui succédera à n'en pas douter de manière tout aussi efficace et engagée.

C'est aussi avec une certaine émotion que j'écris ce dernier édito ayant décidé après 21 ans d'engagement bénévole à la Présidence du Centre Social de ne pas me représenter à cette fonction.

Je voudrais remercier affectueusement les membres du Conseil d'Administration qui m'ont accompagné pendant toutes ces années.

Je vous souhaite une année riche en actions, en animation, en projet et en émotion tout en nous adaptant à notre environnement.

Très amicalement,

Bernard SANDRAS, Président

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

<i>Président :</i>	Bernard SANDRAS
<i>Présidente adjointe :</i>	Carole DUFRESNE
<i>Trésorière :</i>	Marie-Claire DUVIEUXBOURG
<i>Trésorier adjoint :</i>	Jean-Luc DELIERRE
<i>Secrétaire :</i>	Bernadette CARPENTIER
<i>Secrétaire adjointe :</i>	Maité VINNAC
<i>et les autres membres :</i>	Hamid DELLI, Naïma EL DOUKKALI, Bernard MALYGA, Stanko GRUJIC, Maryline MILLE, Pierre SAUGET.

# L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL LA MAISON DU CHEMIN ROUGE



**Thomas**  
Directeur



**Hélène**  
Coordinatrice Pôle Administratif



**Philippe**  
Comptable



**Bérengère**  
Coordinatrice  
Parentalité et Famille



**Elen**  
Coordinatrice Loisirs



**Perrine**  
Coordinatrice Solidarité & Insertion



**Benoît**  
Chargé d'accueil & de médiation



**Rémi**  
Chargé de médiation numérique



**Léo**  
Référent Projet Jeunesse



**Véronique**  
Animatrice Parentalité et de  
l'Accompagnement à la Scolarité



**Nathalie**  
Responsable Vie de Quartier  
Santé et Loisirs Seniors



**Sandrine**  
Responsable ACMSH



**Camille**  
Experte pédagogique  
Primaire



**Martine**  
Experte pédagogique  
Maternel

# ADHÉSION

## Pour qui ?

Toute personne souhaitant s'inscrire aux activités du centre social ou devenir bénévole.

## Pour quoi ?

Être assuré en cas de problème sur les activités, ce qui ne remplace pas l'assurance civile individuelle

Soutien aux projets du Centre Social

Adhésion de principe aux valeurs de l'association.

Participation possible aux différentes activités du Centre Social La Maison du Chemin Rouge et des 5 Bonniers

## Quel tarif ?

L'adhésion familiale 13 € ou 5 € pour les bénéficiaires des minimas sociaux (du 1er septembre au 31 août)

L'adhésion est dégressive au cours de l'année !  
(10 € à partir du 1er janvier et 5 € à partir du 1er avril)

L'adhésion individuelle dès 12 ans est de 5 €

A défaut, l'adhérent ne pourra pas bénéficier des tarifs aménagés.

## Pour vous inscrire

Il vous faut :

- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Livret de famille
- Attestation CAF (pour les bénéficiaires des minimas sociaux) de moins de 3 mois
- Attestation CAF avec le n° d'allocataire CAF, et quotient familial CAF de moins de 3 mois (pour l'accueil de loisirs)
- Carnet de santé de l'enfant (vaccinations à jour pour l'accueil de loisirs, l'accompagnement à la scolarité et les ateliers enfants)
- Certificat médical (pour les ateliers sportifs)

## Modalité de paiement

Paiement possible par chèque bancaire, chèque ANCV et espèces.

## Pass'sport culture

Nous acceptons le pass'sport culture. Pour l'obtenir, la demande est à formuler auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Les adhésions et inscriptions se font sur rendez-vous à l'accueil de votre centre social.

# SOMMAIRE

Le projet du Centre Social	p 5
COVID 19, une rentrée particulière	p 6
Ludothèque parentale	p 7
Ateliers parents enfants	p 9
Accompagnement à la scolarité	p 11
Café papotes, Le vendredi des possibles, Resto du cœur	p 12
Expression et vie quotidienne, Santé vous bien	p 13
Accueil individualisé	p 14
Le numérique à votre service	p 15
La borne e-administration	p 16
Accueil de loisirs 3-17 ans	p 17
Pour les jeunes	p 19
Activités sportives (gym d'entretien, pilates, working boxe)	p 20
Penchak Silat, Rando-balades	p 21
Les seniors	p 22
Mise à disposition d'une salle	p 23
Permanences & Associations	p 25

# LE PROJET DU CENTRE SOCIAL 2022/2025 UNE NOUVELLE AVENTURE

Cette année sera particulière pour La Maison du Chemin Rouge !

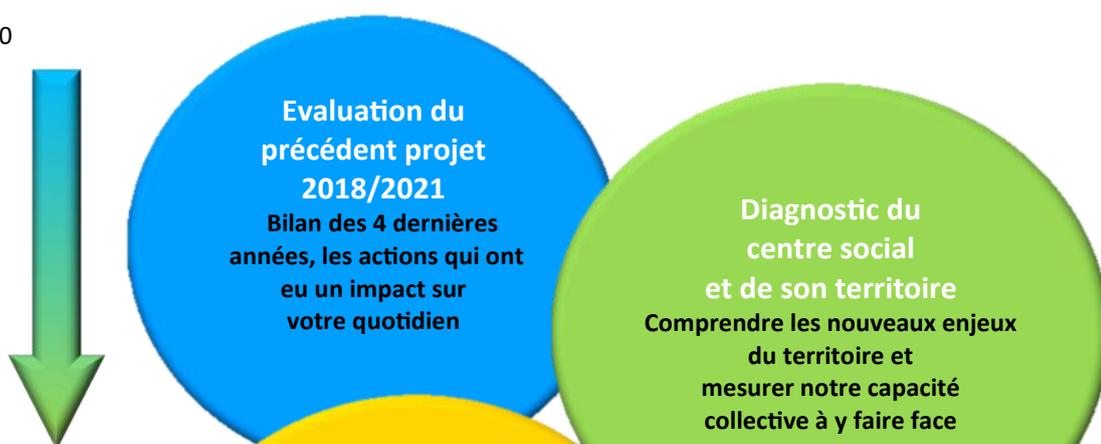
En effet, nous allons concevoir le nouveau projet pour les quatre prochaines années !!

Vous avez des attentes, des envies ?

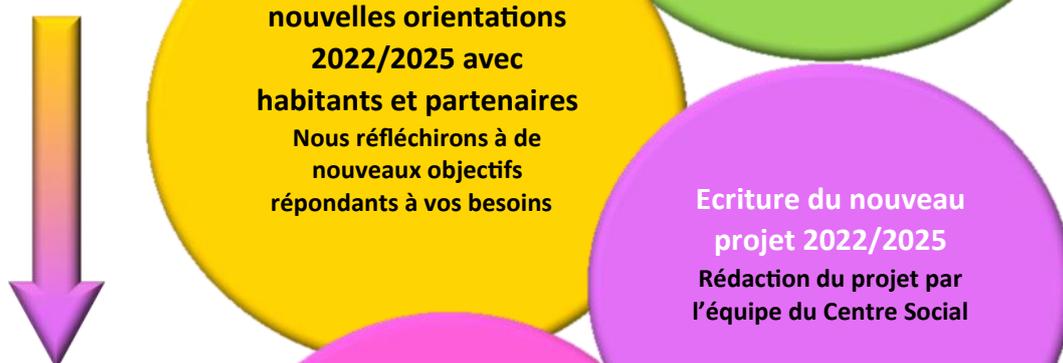
C'est le moment de vous manifester !

Voici les différentes étapes du nouveau projet qui verra le jour en 2022 :

Septembre 2020



Janvier 2021



Septembre 2021



Janvier 2022



## COVID 19, une rentrée particulière.

Depuis plusieurs mois, nous sommes toutes et tous confrontés à la crise sanitaire liée au COVID 19.

Malgré cela, le Centre Social a su s'adapter pour rester à vos côtés et ainsi répondre aux différents besoins et demandes de chacun (accompagnement à la scolarité, activités à la maison, aide administrative...).

Dans un premier temps durant le confinement de manière distanciée via nos réseaux sociaux et par des appels téléphoniques pour maintenir le lien avec les personnes les plus vulnérables.

Puis progressivement, nous avons eu la possibilité de ré accueillir le public en respectant les mesures barrières.

Certaines de nos activités ont pu reprendre avant l'été et pendant l'été, tels que nos accueil de loisirs, les ateliers de la ludothèque, les jardins ouverts, les mardis des seniors ou encore Nos Quartiers d'Été.

L'équipe a constaté un réel engouement des adhérents qui avaient ce souhait de se retrouver autour de moments de convivialité, d'échange et de partage.

Cependant, restons vigilants, la situation que nous vivons n'est pas encore derrière nous !

Dans notre nouvelle plaquette, nous avons fait le choix de maintenir l'ensemble de nos actions.

En fonction de l'évolution du COVID 19, certaines activités risquent d'être suspendues ou modifiées.

La plaquette sera régulièrement mise à jour sur le site internet [www.cheminrouge.fr](http://www.cheminrouge.fr)

N'hésitez pas à la consulter régulièrement ou à vous rendre au centre social pour avoir les dernières informations.

En attendant, prenez soin de vous, de votre proches...et bonne rentrée !!!!

# LUDO THÉQUE PARENTALE

Des jeux pour toute la famille



Venez jouer sur place et emprunter des jeux :  
jeux d'éveil pour bébés  
jeux d'imitation  
jeux d'assemblage  
jeux de société

**Gratuit**

**Mais aussi !**

A votre disposition des livres sur l'éducation, la communication, l'éveil et la santé de l'enfant.



**A partir du mardi 8 septembre, la ludothèque parentale vous propose 2 formules d'accueil :**

**- des créneaux de jeux libres (dans la ludothèque réaménagée)**

Mardi 9h30 à 11h

Vendredi 9h30 à 11h

Samedi 14h30 à 15h45 et de 16h à 17h15

**- des créneaux de jeux par thématique avec âge défini (dans une salle)**

Mercredi 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h

# JEUX CLIQUE

# JEUX JOUE

La ludo drive du Chemin Rouge



"JEUX CLIQUE - JEUX JOUE" EST UN SERVICE PROPOSÉ PAR  
LA LUDOTHÈQUE PARENTALE  
ET RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS DU CENTRE SOCIAL  
INTERCOMMUNAL LA MAISON DU CHEMIN ROUGE

**RENDEZ-VOUS SUR NOTRE PLATEFORME [LUDODRIVE.CHEMINROUGE.FR](https://ludodrive.cheminrouge.fr)**  
**POUR :**

- Réserver vos jeux (**4 jeux pour 3 semaines**)
- Créer votre compte emprunteur en ligne
- Valider votre commande

**L'ÉQUIPE DE LA LUDO PRÉPARERA VOS JEUX**

- Nous préparons vos jeux en respectant un protocole sanitaire rigoureux.

**RETRAIT SUR RENDEZ-VOUS**

- L'équipe de la ludothèque fixera avec vous le jour et l'horaire pour venir retirer les jeux que vous avez sélectionnés.

**Une organisation spécifique sera mise en place, dans le respect des mesures sanitaires** (gestes barrières, marquage au sol, lavage des mains, désinfections des surfaces, mise en quarantaine des jeux).

**DISPONIBLE SUR**



# ATELIERS PARENTALITÉ

## Qu'est ce que c'est ?

L'accompagnement à la fonction parentale est au coeur de nos projets

Ces ateliers émanent d'un besoin de temps et d'espace pour les enfants et leur(s) parent(s) ou grands-parents autour d'une activité adaptée aux enfants et encadrée par un professionnel.

Nous rencontrons une forte demande de familles en recherche d'activités adaptées où parents et enfants sont présents et acteurs.

Cette année, nous favoriserons les ateliers destinés au parents d'enfants de 6 à 13 ans et d'adolescents autour de temps de convivialité, de sorties ludiques et de formations.

### Sur inscription

*(excepté l'atelier Lib'Artiste).*



## PARENTS-ADOLESCENTS : (RE)CRÉER DU LIEN

*(parents et jeunes de 11 à 17 ans)*

**NOUVEAU!**

Cette année, nous vous invitons à partager du temps avec votre (vos) adolescent (s). Se retrouver, faire une activité ensemble, mieux se connaître, s'amuser... Plusieurs rendez-vous vous seront proposés dans l'année avec au programme :

-Un spectacle/conférence humoristique "Les écrans" présenté par la troupe des Improvateurs le 17 octobre 2020 à 16h.

-Des temps d'échanges parents et jeunes (soirée jeux vidéos "Tous aux manettes", soirée barbecue, jeux de société, ciné débat...)

-Sortie parents jeunes au théâtre.

**Gratuit** *(Le programme détaillé des rendez-vous sera communiqué en cours d'année).*

## ATELIERS PARENTS/ ENFANTS

*(parents et enfants de 6 à 13 ans)*

**NOUVEAU!**

Chaque semaine, des ateliers vous sont proposés autour de 6 thématiques (initiation au codage sans écran, expériences scientifiques, activités manuelles/artistiques, jeux de société, bien-être, initiation à la philosophie ludique).

Chaque mois, le planning des ateliers sera diffusé.

Les inscriptions aux ateliers se font en ligne, sur notre site <https://www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants/>

**Gratuit**

*programme détaillé page 10 →*

## GAME

*(parents et enfants de 6 à 13 ans)*

**D**es jeux sous toutes leurs formes : jeux coopératifs, jeux de plateau, de stratégie, de rapidité... Ici on oublie un peu le quotidien et on prend le temps de jouer en famille, de se retrouver, de s'amuser, de se défier ! Qui des enfants ou des parents gagnera ?

Gratuit

## CAP OU PAS CAP ?

*(parents et enfants de 6 à 13 ans)*

**T**estez des expériences insolites, scientifiques, ludiques avec votre enfant. On va manipuler, tester, toucher à tout et peut-être même se salir. Ici, tout est possible !

Gratuit

## CRÉ'ACTIF

*(parents et enfants de 6 à 13 ans)*

**A**ctivités manuelles ou artistiques, ici vous créez une œuvre en duo avec votre enfant. Graff, création de BD, laissez parler votre imagination ! Tout le monde met la main à la pâte : parents et enfants.

Gratuit



## BIEN-ÊTRE

*(parents et enfants de 6 à 9 ans et 10 à 13 ans)*

**U**ne bulle de détente à partager avec votre enfant après une journée de travail et d'école. Dans cet atelier, nous proposons un cycle de 3 séances d'initiation au yoga ludique. Pour évoluer ensemble et prendre plaisir à se retrouver, l'inscription à cet atelier vaut pour les 3 séances.

Gratuit

## GOÛTER PHILO

*(parents et enfants de 6 à 9 ans)*

**Q**u'est-ce que l'amitié ? Et le bonheur ? Dans cet atelier d'initiation à la discussion philosophique, on discute, on apprend, on s'écoute, on grandit ensemble. A partir d'une question, d'un livre, d'une image, participez à des échanges riches avec vos enfants et découvrez-les sous un autre jour !

Gratuit

## PROGRAM'ACTION

*(parents et enfants de 6 à 9 ans)*

**L**informatique, la robotique deviennent incontournables aujourd'hui. Dans cet atelier, expérimentez la programmation et l'éveil au codage avec votre enfant. A l'aide de jeux adaptés et inédits, vous découvrez, manipulez, programmez. Un atelier sans écran où parents et enfants sont acteurs !

Gratuit

# ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE



## Combien ça coûte ?

Gratuit : Participation  
pour la collation

Quotient Familial	Tarifs / année
RSA	10 €
0 à 480	12 €
481 à 581	13 €
582 à 683	14 €
684 à 792	15 €
793 à 963	16 €
> 964	17 €

Une équipe composée de salariés permanents et de bénévoles accueille et accompagne les enfants et les jeunes dans leur scolarité tout au long de l'année.

Les séances se déroulent en deux moments distincts : un temps autour de l'accompagnement à la scolarité avec apport d'une aide méthodologique, d'outils et de conseils ; un temps où l'enfant a l'occasion de se détendre par le biais de diverses activités ludiques et culturelles (multimédia, ludothèque, jeux d'opposition, ateliers autour du livre...)

Une collation est proposée en début de séance.

**Primaire** : Lundi et jeudi ou mardi et vendredi  
de 16h30 à 18h15 au Centre Social

**Passerelle** : Mardi et vendredi pour CM2/6ème  
de 16h30 à 18h15 au Centre Social

**Collégien** : Lundi et jeudi pour les 6ème et 5ème,  
Mardi et vendredi pour les 4ème et 3ème,  
de 16h30 à 18h15 au Centre Social



**Reprise le lundi 28 septembre 2020**

→ Les parents des primaires auront la possibilité de participer aux séances d'accompagnement au cours de l'année (sur inscription auprès de la responsable).

→ Les parents des collégiens rencontreront 2 fois dans l'année le responsable d'action pour faire un bilan concernant le jeune et participer aux séances.

# CAFE PAPOTES

Le café papotes est un espace d'échanges et de discussions autour de la vie quotidienne.

**Gratuit**

**Horaire : 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois de 14h à 16h**

*Reprise le lundi 5 octobre 2020*



# LE VENDREDI DES POSSIBLES

Vous souhaitez partager et faire découvrir votre passion ou votre talent (théâtre, bricolage, jardinage, spécialités culinaires...) alors ce créneau est pour vous ! Chaque vendredi le centre social a décidé de laisser libre choix aux bénévoles... c'est votre moment !!

**Horaire : Vendredi de 14h à 16h**

*Reprise le vendredi 2 octobre 2020*

*Plus de renseignements auprès de Nathalie*



# LA DISTRIBUTION DES RESTOS DU COEUR

Pendant la campagne des Restos du Cœur le mardi et jeudi de 9h à 11h (de novembre à mars), le centre social vous propose en parallèle de la distribution :

- Un p'tit déjeuner
- Un atelier cuisine
- Des ateliers bien-être
- Une permanence numérique
- Des interventions de partenaires (Médecins du monde, la Maison de l'emploi, Illévia...)

*Les inscriptions auront lieu courant novembre 2020*

# EXPRESSION ET VIE QUOTIDIENNE

Ces ateliers s'adressent aux personnes non francophones, peu ou pas scolarisées dans leurs pays d'origine. Ils permettent d'être plus à l'aise dans la vie quotidienne, de s'exprimer oralement et de sortir de son quartier.

**Horaire : Lundi ou jeudi de 9h à 11h (en fonction du niveau)**

*Reprise le lundi 28 septembre ou le jeudi 1er octobre 2020.*

*Inscription sur rendez-vous auprès de Nathalie*

Habitants Lille / Faches-Thumesnil et Bénéficiaires des minima sociaux	Habitants Extérieurs
<b>Gratuit</b>	<b>25 €</b>

# SANTÉ VOUS BIEN !

Tout au long de l'année le Centre Social vous proposera des temps d'animation et d'information autour de la santé, de la prévention des cancers et du bien-être.

- En Octobre le Centre Social vous invitera à participer au mois Rose et Bleu pour la prévention des cancers féminins et du colon

➔ Programmation à venir

- Lundi 2 novembre à 11h30 accompagnement au bilan de santé de l'Institut Pasteur

*Inscriptions et renseignements : Nathalie Nef au 03 20 88 32 02*

- Cycle bien-être en prévision
- Temps thématique santé ➔ Programmation à venir



# ACCUEIL INDIVIDUALISÉ

## PRÉSENCE SOCIALE

↳ Le référent jeunesse assure une médiation sociale, il viendra à ta rencontre les mardis de 15h-18h30 et les mercredis de 19h à 21h pendant les vacances scolaires.

↳ Au collège Jean Zay, il assure une permanence les jeudis de 9h45 à 10h15. Il est présent également sur des actions de prévention, les réunion parents professeurs et divers événements dans l'année.

↳ Sur les réseaux sociaux :

Tu peux échanger avec Léo sur les activités ou les sujets qui te préoccupent. N'hésite pas à consulter la page ! (jeux concours, job d'été, bons plans...)



**Facebook : Léo CheminRouge / Instagram : léo.cheminrouge**

## 1.2.3 EMPLOI :

## UN PROGRAMME D'AIDE À LA RECHERCHE

Nous accompagnons les bénéficiaires du RSA dans leur recherche d'emploi au travers d'un cycle de 3 mois et autour de 3 thématiques qui sont les suivantes :

# Le Numérique # La Mise en réseau # Le Coaching personnel

Les ateliers se dérouleront dans les centres sociaux Lazare Garreau, l'Arbrisseau et Chemin Rouge.

**Renseignements auprès de Perrine : 03 20 88 32 02**

**ou [perrine.laurier@cheminrouge.fr](mailto:perrine.laurier@cheminrouge.fr)**



## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET PROFESSIONNEL

Perrine et Léo vous accompagnent sur RDV et essaient de répondre à vos besoins (*emploi, formation, orientation, démarches administratives...*).

Une borne d'accès numérique est à votre disposition aux horaires de l'accueil.

# LE NUMÉRIQUE @ VOTRE SERVICE

## ATELIERS NUMÉRIQUES



✓ Vous avez envie d'acheter une tablette mais vous ne savez pas quel modèle choisir !!

✓ Vous avez envie de retoucher des photos de vacances, dialoguer avec vos amis...

Notre chargé d'animation numérique sera heureux de vous accompagner, de vous renseigner et vous donner la possibilité de tester les différents logiciels existants.

**Horaires hors vacances scolaires (en fonction du niveau) :**

**Débutant :** Lundi ou Vendredi de 9h30 à 11h30

**Intermédiaire :** Lundi ou Vendredi de 14h15 à 16h15

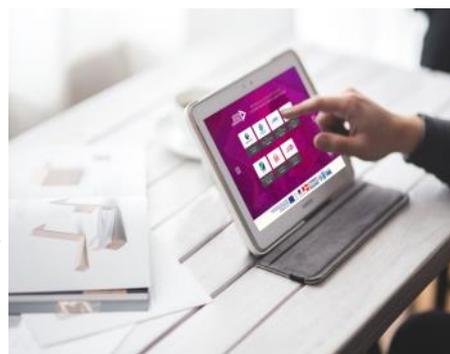
**Reprise le lundi 28 septembre 2020**

*Sur inscription par trimestre, 6 personnes maxi par créneau*

Habitants Lille / Faches-Thumesnil et Bénéficiaires des minima sociaux	Habitants Extérieurs
1 € / heure	5 € / heure

# LA BORNE E-@DMISTRATION

*Le Centre Social met à disposition, dans le hall d'accueil, une borne administrative dédiée à la réalisation de vos démarches en ligne les plus courantes (CAF, Pôle Emploi, Impôts,....).*



Elle est accessible aux horaires de l'accueil du Centre Social et vous permet de **consulter et/ou d'imprimer vos documents administratifs gratuitement.**

La borne est entièrement sécurisée afin qu'aucune donnée personnelle ne soit conservée ou utilisée par un tiers.

En cas de besoin et dans la mesure du possible, nous vous apporterons une assistance de premier niveau.

L'équipe du Centre Social n'étant toutefois pas des agents de l'administration publique, nous ne pourrions pas toujours répondre aux demandes spécifiques.

Nous nous ferons dans ce cas un plaisir de vous orienter vers le bon interlocuteur.

*De plus, le Centre Social est également équipé d'une borne e-administration mobile !*



Retrouvez nous en bas de chez vous, au marché, à la médiathèque, dans un parc... Autour d'un café, venez faire vos démarches administratives.

*Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à demander à l'équipe du Centre Social.*

# ACCUEIL DE LOISIRS 3 - 17 ANS



**N**ous organisons toute l'année pour vos enfants de 3 à 17 ans des accueils de loisirs. En période scolaire, les mercredis pour les 3-11 ans et les samedis pour le 12-17 ans.

Notre fonctionnement est basé sur des pédagogies alternatives telles que la pédagogie Montessori.

Les horaires sont les suivants :

- 9h-17h avec possibilité de garderie payante de 8h à 9h et de 17h à 18h.

## TARIFS 2020-2021 - ACMESH MATERNEL, PRIMAIRE ET ADOS

Quotient Familial	Habitants Lille / Faches-Thumesnil		Habitants Extérieurs	
	1/2 journée	Journée	1/2 journée	Journée
0 à 480 €	0,60 €	1,20 €	0,90 €	1,80 €
481 à 581 €	1,20 €	2,40 €	1,40 €	2,80 €
582 à 683 €	1,40 €	2,80 €	1,60 €	3,20 €
684 à 792 €	1,60 €	3,20 €	1,90 €	3,80 €
793 à 963 €	1,90 €	3,80 €	2,25 €	4,50 €
>964 €	2,10 €	4,20 €	2,70 €	5,40 €

Si votre enfant participe au temps du déjeuner, un forfait de 0,01 € par jour sera facturé

## Commission Accueil de Loisirs :

Votre participation à la vie du centre de loisirs est indispensable à une réussite commune : nous vous donnons la possibilité notamment de participer au concept « Parent aidant », dispositif permettant d'impliquer les parents dont les enfants fréquentent les ACMESH dans la préparation d'activités et de temps forts.

# INSCRIPTIONS ET TARIFS

## INFOS REPAS MATERNEL ET PRIMAIRE

Pour les groupes de maternels et de primaires, les repas ont lieu à la cantine de Lille.

La réservation se fait à la mairie de quartier de Lille Sud au 83 rue du Faubourg des Postes à Lille.

**Tel : 03 28 54 02 31.**

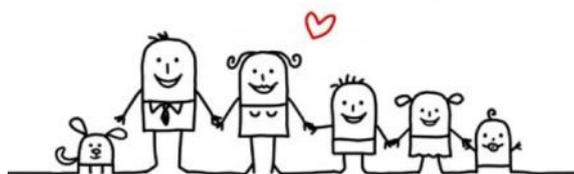
## INFOS REPAS ADOS

Les ados mangent dans une cantine de Faches-Thumesnil. Les réservations des repas se font auprès de votre centre social.

### TARIFS 2020-2021 REPAS ADOS

Quotient Familial	Habitants Faches-Thumesnil et Lille	Habitants extérieurs
0 à 480 €	0,70 €	1,00 €
481 à 581 €	1,20 €	1,60 €
582 à 683 €	1,60 €	2,10 €
684 à 792 €	2,10 €	2,70 €
793 à 963 €	2,70 €	3,30 €
>964 €	3,30 €	4,00 €

A partir de votre 3ème enfant inscrit à l'accueil de loisirs, une réduction de 30% sera appliquée à votre famille



## INFOS GARDERIE MATERNEL ET PRIMAIRE

### TARIFS 2020-2021 GARDERIE 3-11 ans

Quotient Familial	Habitants Faches-Thumesnil et Lille	Habitants extérieurs
0 à 480 €	0,10 €	0,20 €
481 à 581 €	0,20 €	0,25 €
582 à 683 €	0,25 €	0,33 €
684 à 792 €	0,33 €	0,40 €
793 à 963 €	0,43 €	0,55 €
>964 €	0,60 €	0,75 €

La garderie fonctionne tous les jours d'accueil en ACMSSH de 8h à 9h le matin et de 17h à 18h le soir. Elle est réservée aux enfants dont les parents travaillent (ou sont en formation) sur présentation d'une attestation de l'employeur et sur inscription. Le décompte des présences en garderie se fait par 1/2 heure.

**UNE SURTAXE DE 5€ PAR CRÉNEAU SERA APPLIQUÉE POUR TOUTES LES GARDERIES NON RÉSERVÉES ET NON LIÉES A UN IMPREVU JUSTIFIÉ.**



# POUR LES JEUNES !!

## ACCUEIL LIBRE 12/17 ANS

L'accueil libre est fait pour toi !

Nous pouvons le définir de la façon suivante :

- Lieu où les jeunes se retrouvent et se rencontrent dans un cadre agréable et convivial.
- Lieu propice au développement de projets individuels et/ou collectifs.
- Lieu où l'équipe d'animation privilégie l'écoute active, le respect mutuel et le bien être des jeunes.
- Lieu où la prise d'autonomie et de responsabilisation des jeunes 12-17 ans se construit progressivement.
- Mais surtout, c'est ton lieu !! Tu peux venir et repartir quand tu le souhaites.

### **Horaires :**

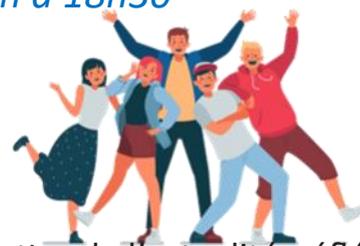
En période scolaire :                      *mercredi, samedi de 15h à 18h30*  
*vendredi de 19h à 21h*

Pendant les vacances :                      *lundi, mardi, jeudi, vendredi 15h à 18h30*  
*mercredi de 19h à 21h*

## COMITÉ D'ADOS

Deviens membre du comité d'ados !!

Tu pourras partager tes envies, inviter des professionnels pour débattre de l'actualité, réfléchir sur les animations et aussi relayer les besoins du quartier pour être force de proposition au sein du Centre Social.



## ACCOMPAGNEMENT AU PROJET

Tu as entre 12 et 25 ans?

Léo (Réfèrent du projet jeunesse), t'accompagne tout au long de l'année dans la concrétisation de ton projet. Qu'il soit individuel (projet humanitaire, sportif...) ou collectif (séjour, sortie culturelle...), n'hésite plus !!

***Tu veux en savoir plus ? Contacte Léo, Réfèrent du projet jeunesse.***

***Facebook : Léo CheminRouge / Instagram : léo.cheminrouge***

# ACTIVITÉS SPORTIVES

**ATTENTION !**

**Fournir un certificat médical lors de l'inscription**

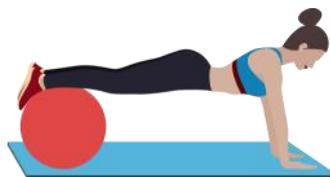
*Pour participer à la séance d'essai et valider votre inscription, le certificat médical est obligatoire.*

## GYM D'ENTRETIEN

En douceur à votre rythme, venez pratiquer des exercices de gymnastique. Votre animatrice vous accompagnera et vous conseillera afin d'adapter au mieux les postures à vos besoins.

**Horaire : Lundi de 16h45 à 17h45**

*Reprise le 28 septembre 2020*



## PILATES

Le cours de pilate privilégie le travail autour du réalignement postural et de l'amélioration des mouvements de la vie quotidienne. Ce cours vous permettra de gagner en souplesse et en mobilité et ainsi avoir une meilleure posture et un effet « bien être » au quotidien.

**Horaire : Samedi de 10 à 11h**

*Reprise le 3 octobre 2020*



## WORKING BOXE

Venez découvrir le working boxe discipline sportive mélangeant la boxe et le full-contact, combiné avec de la musique rythmée et du renforcement musculaire. Sport intense qui vous permettra d'augmenter votre résistance et endurance cardiovasculaire.

**Horaire : Samedi de 11h à 12h**

*Reprise le 3 octobre 2020*

**Pour toutes ces activités sportives, merci de prévoir votre tapis ou serviette éponge.**

TARIFS			
Gym d'entretien	Habitants Lille / Faches-Thumesnil	Habitants Extérieurs	Bénéficiaires des minima sociaux
Pilates			
Working boxe	30 €	60 €	10 €

# PENCHAK SILAT



LES COURS ONT LIEU UNIQUEMENT  
EN DEHORS DES VACANCES SCOLAIRES



Venez découvrir et pratiquer le penchak silat, l'art martial traditionnel malaisien encadré par Cikgu Hamid DELLI, notre bénévole. Le penchak silat est un art martial complet alliant les frappes avec toutes les armes naturelles du corps, les clés, les projections et le travail au sol.

Il renforce la confiance en soi et développe les réflexes utiles à la self-défense.

## COURS PRATIQUANTS DÉBUTANTS

Cours enfants (à partir de 7 ans) :

Mercredi de 17h30 à 18h30

Cours ados/adultes :

Mercredi de 18h45 à 20h

Reprise le mercredi 30 septembre 2020

**Fournir obligatoirement un  
certificat médical de  
« non contre-indication à la  
pratique du Penchak Silat ».**

TARIFS 2019-2020 - PENCHAK SILAT		
Quotient Familial	Tarifs	
	Habitants Lille / Faches-Thumesnil	Habitants Extérieurs
Minima sociaux	10 €	10 €
0 à 480 €	15 €	25 €
481 à 581 €	20 €	35 €
582 à 683 €	30 €	45 €
684 à 792 €	40 €	55 €
793 à 963 €	50 €	65 €
>964 €	60 €	75 €

## RANDO-BALADES

Découvrons notre région en marchant !

Les rando-balades ont lieu une fois par mois en journée ou en demi-journée.



**Mercredi 30 septembre : Balade ludique animée dans Faches-Thumesnil**  
Rendez-vous au Centre Social à 9h30





# LES SENIORS

## LES MARDIS DU CHEMIN ROUGE

Les seniors vous invitent autour d'un café, à partager des temps d'animation et de rencontres. Le programme est arrêté par la commission senior du mardi : Jeux, atelier mémoire, sortie au cinéma, temps bien être ...

**Horaire : Mardi de 14h à 16h30**

*Reprise le mardi 29 septembre 2020*

Programme disponible à l'accueil ou sur le site du centre social.

## LES DIMANCHES À PARTAGER

3 fois dans l'année nous vous proposons de venir nous retrouver autour de temps ludiques, artistiques, culturels....

Renseignements à l'accueil du centre social ou dans la plaquette seniors.



# MISE A DISPOSITION D'UNE SALLE



Vous avez besoin d'une salle pour vos repas de famille (anniversaire, mariage, baptême, etc...) ? Nous proposons à nos adhérents une salle pouvant accueillir 70 personnes maximum, avec tables et chaises à disposition. Une cuisine est accessible : vous pouvez utiliser les plaques chauffantes, le four électrique, le réfrigérateur et le congélateur. La vaisselle est en option selon le nombre de personnes (50 € pour 50 € et 80 € pour 70 personnes). Le nettoyage est votre charge.

Capacité d'accueil : 70 personnes maximum.

Option vaisselle : forfait de 50 € (50 personnes) ou 80 € (70 personnes).

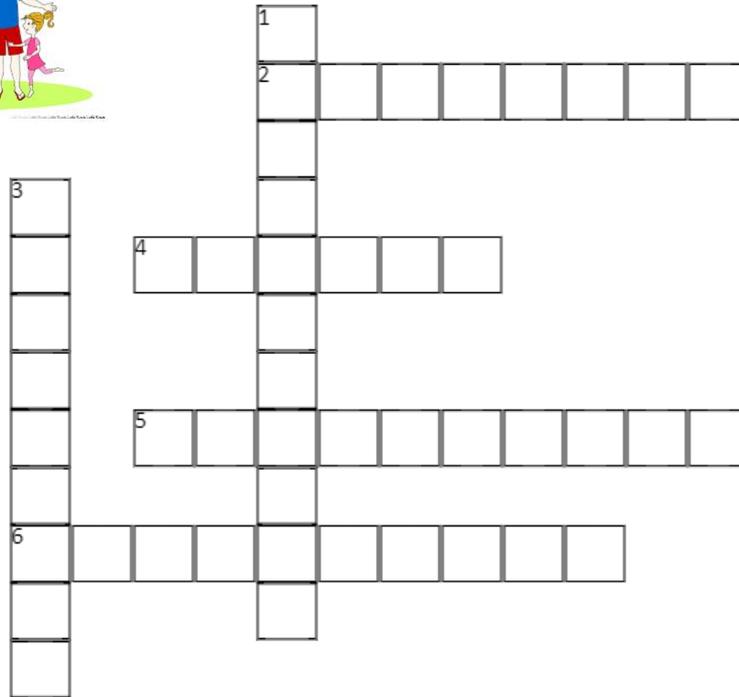
Réservation à l'accueil avec chèque de caution (**1 000 €**) selon les disponibilités.

Les réservations se font 3 mois à l'avance.

Tarifs :        Habitant de Lille et de Faches-Thumesnil : **350 €**  
                  Habitant extérieur : **800 €**

**La carte d'adhésion est obligatoire !**

# JOUONS ENSEMBLE !



## Horizontal

- 2 Principe donnant accès aux activités du centre social
- 4 Une personne âgée
- 5 L'une des valeurs des centres sociaux
- 6 Equipement culturel mettant à disposition des jouets, des jeux de société...

## Vertical

- 1 Accompagner les familles dans leurs compétences parentales
- 3 Au coeur des projets

## Enigme !!!

**Vous me voyez souvent au centre social mais je ne peux pas marcher,  
j'ai pourtant un dos et quatre pieds.  
Qui suis-je ?**

# PERMANENCES &

## Magma

L'association MAGMA est une association de spectacle vivant qui propose de créer, développer et produire des spectacles vivants touchants à toutes formes d'expression artistique : la danse, le théâtre, la musique, le chant, la vidéo, les nouvelles technologies, les arts visuels et tant d'autres....

**Contact : [lassociationmagma@gmail.com](mailto:lassociationmagma@gmail.com)**

## Restos du Cœur

L'équipe de bénévoles vous accueille pendant l'hiver chaque mardi et jeudi matin.

Inscription à partir de novembre 2019 au centre social.

La campagne des restos du cœur aura lieu de décembre 2019 à mars 2020.

## Vie Libre

Mouvement national d'abstinents volontaires, de sympathisants et d'anciens buveurs pour l'aide à la guérison des victimes de l'alcool.

Réunion d'expression :

Tous les 1er et 3ème jeudis du mois de 19h à 21h.

**Contact : Nicolas MALFAIT au 06 28 25 45 35**

## L'éjappe est belle

L'éjappe est belle est une association qui a pour but de créer un jardin communautaire en associant les quartiers périphériques et de créer du lien social.

**Contact : [lejappeestbelle@hotmail.fr](mailto:lejappeestbelle@hotmail.fr)**

## Restô

Vous avez des problèmes de poids ? Un groupe se constitue au sein de votre quartier animé par une diététicienne, un psychologue, un éducateur médico sportif.

Lundi : 18h30 à 20h30

**Contact : 06 67 52 09 96 - [associationresto.doomby.com](http://associationresto.doomby.com)**

## Tudor ou Quoi ???!

Association de quartier située autour du Parc Tudor. L'objet de l'association est de sauvegarder cet espace vert, tout en développant le lien social par des animations, la culture, l'art et l'écologie.

**Tel : 06 66 57 11 54 - [tudorouquoi@gmail.com](mailto:tudorouquoi@gmail.com) - [www.tudorouquoi.unblog.fr](http://www.tudorouquoi.unblog.fr)**

**Facebook Tudorouquoi**

# ASSOCIATIONS

## Consultations de la PMI et Assistante sociale

L'accueil aux consultations de protection maternelle infantile a lieu le mardi et le vendredi sur rendez-vous, dans nos locaux en présence du docteur de PMI et de la puéricultrice.

Il est aussi possible d'obtenir un rendez-vous avec une assistante sociale.

**Contact : UTPAS d'Hellemmes : 03 59 73 96 60**

## Association Harimau Gayong Faches Thumesnil

L'association HARIMAU GAYONG FACHES THUMESNIL est créée dans le but de Promouvoir les arts martiaux de l'Asie du SUD EST et plus particulièrement le Silat Seni Gayong traditionnel malaisien facilitant l'accès à tous en véhiculant les valeurs du Respect, de l'engagement et de l'entraide.

**Contact : 0659282577 ou harimaugayong59155@gmail.com**

## Ecole de l'aigle bienveillant « Xiong Ying Wushu Guan

Le kung fu est un art martial traditionnel chinois, apparu en -800 Av JC grâce à un prince indien Bouddhidarma qui s'installa en Chine et enseigna le Kung Fu aux moines de Shaolin pour se défendre. Aujourd'hui, il existe des dizaines de styles de kung fu, avec ou sans manipulation d'armes, interne ou externe, formes ou combat.

L'Ecole Xiong Ying Wushu Guan est développé notamment dans le style traditionnel de Shaolin, dans le combat (pieds-poings-projection) et dans le maniement des armes, mais se développe plus largement grâce aux différents stages effectués à l'extérieur.

**Renseignements et contacts**

**Président : Moinet Nicolas**

**Professeur : Juste Jacky 0618538318**

## Halte garderie municipale « Les Bambinos »

Vous participez à un projet, à un atelier du centre social ! Vous habitez Faches-Thumesnil ! Vous voulez faire garder votre enfant âgé de 2 mois et demi à 6 ans ? Vous pouvez vous adresser à l'équipe de la halte garderie.

**Pour en savoir plus : 03 20 52 58 66**

# Ouverture de l'accueil-sécrétariat

En période scolaire :

Lundi : 14h à 19h

Mardi et Vendredi : 10h à 12h et 14h à 19h

Mercredi : 8h à 12h et 14h à 19h

Samedi : 14h à 18h

En période de vacances scolaires :

Du lundi au vendredi

8h30 à 11h30 et de 14h45 à 18h30



Imprimé par nos soins, merci de ne pas jeter sur la voie publique.


 Suivez-nous sur  
**Facebook**  
[facebook.com/MaisonduCaminRouge](https://facebook.com/MaisonduCaminRouge)

L'opération « Centres sociaux connectés » est cofinancée par le FEDER dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.

