



# PROGRAMME

## 2024 - 2025

**Centre Social Intercommunal Maison du Chemin Rouge**  
80 chemin rouge - 59155 FACHES-THUMESNIL  
Tel : 03 20 88 32 02 - [www.cheminrouge.fr](http://www.cheminrouge.fr)  
[bonjour@cheminrouge.fr](mailto:bonjour@cheminrouge.fr)

# Edito du Président

Chers adhérents, chères adhérentes,

Je débute en exprimant ma profonde reconnaissance envers Carole Dufresne et Anne Miniot pour leur investissement sans faille au Centre Social qui a tant apporté à la vie des habitant(e)s de Faches-Thumesnil et de Lille.

Je souhaite tout le succès à Carole et Anne dans leurs nouvelles aventures au sein de l'Éducation Nationale.

Aux côtés de notre nouveau directeur, Ivan Aymonier, je m'engage à poursuivre les projets en cours. L'équipe, les administrateurs et les bénévoles sont plus motivés que jamais à œuvrer dans l'intérêt des usagers et du Centre Social.

Parcourez notre programme pour découvrir les nombreuses activités à destination de tous en 2024-2025. Il y en aura forcément une qui vous correspondra...

Sinon, venez, nous proposer vos idées !!

Des défis nous attendent et ensemble nous les relèverons !

Avec toute mon amitié  
Bernard SANDRAS, Président

## Conseil d'administration

Président :	<b><i>Bernard SANDRAS</i></b>
Vice-Président(e)s :	<b><i>Bernadette CARPENTIER, Hamid DELLI, Marie Claire DUVIEUXBOURG, Noura KADA</i></b>
Trésorière :	<b><i>Gwendoline LECLERCQ</i></b>
Secrétaire :	<b><i>Maité VINNAC</i></b>
Membres :	<b><i>Pierre GINET, Eric TOEBAERT, Yvelise LORTHOY</i></b>

# Sommaire

L'équipe du Centre Social.....	p 3
L'adhésion - Notre histoire, nos valeurs.....	p 5
Accueil Collectif de Mineurs (3/11 ans) .....	p 6
Accueil Libre et Soutien aux Projets (12/17 ans).....	p 7
Ludothèque "YAKAJOUER".....	p 8
Ateliers Parents/Enfants .....	p 9
Accompagnement à la Scolarité Primaire et Collège .....	p 10
L'appart du Chemin Rouge .....	p 11
Masterclass - Expression et vie quotidienne .....	p 12
Au détour d'un café .....	p 13
Activités Sportives .....	p 14
Parcours Santé et Temps Santé .....	p 15
Pour les Seniors.....	p 16
Toujours pour les Seniors .....	p 17
Espace Numérique - Web Radio .....	p 18
Devenir Bénévole - Atelier des Possibles .....	p 19
Cauze Cousette / Penchak Silat.....	p 20
Associations hébergées et Coordonnées utiles.....	p 21/22

# L'équipe du Centre Social

## LA DIRECTION



**Ivan Aymonier**  
Directeur

## L'EQUIPE ADMINISTRATIVE



**Hélène Ciannarella**  
Coordinatrice  
Administration



**Louysa Malek**  
Chargée d'accueil et  
de médiation



**Philippe Lefevre**  
Comptable



**Mustapha Le Guennec**  
Agent d'entretien

## THÉMATIQUE FAMILLE - PARENTALITÉ



**Bérengère Hairion Sahin**  
Coordinatrice  
Famille Parentalité



**Martine Dessaint**  
Animatrice Parentalité et  
responsable ateliers  
parents/enfants



**Véronique Rafyq Delecourt**  
Animatrice Parentalité et  
responsable CLAS primaire

## THÉMATIQUE ANIMATION - PARTICIPATION



**Elen Wattlelos**

Coordinatrice  
Animation Participation



**Mohamed Beneddiaf**

Référent Jeunesse



**Anaïs Scohy**

Animatrice Jeunesse et  
responsable CLAS collège



**Saïda Golleret / Maxyne Martinage**

Responsable ACMSH

## THÉMATIQUE SOLIDARITÉS - INSERTION



**Nathalie Nef**

Animatrice vie de quartier  
et responsable  
santé / loisirs séniors



**Alexandra Guilbert**

Médiatrice Emploi



**Rémi Doresse**

Chargé de transition  
numérique

# L'adhésion

## POUR QUI ?

Toute personne souhaitant s'inscrire aux activités du centre social ou devenir bénévole.

## POUR VOUS INSCRIRE

Pour l'adhésion individuelle, nous vous demanderons :

- Justificatif de domicile -3 mois

Pour l'adhésion familiale, nous vous demanderons :

- Livret de famille
- Justificatif de domicile -3 mois

Les adhésions sont valables du 1er septembre 2024 au 31 août 2025.

## POUR QUOI ?

- Être assuré en cas de problème sur les activités (ne remplace pas l'assurance civile individuelle.)
- Soutien aux projets du Centre Social.
- Adhésion de principe aux valeurs de l'association.

L'adhésion est valable au Centre Social Maison du Chemin Rouge et au Centre Social Les 5 Bonniers de Faches-Thumesnil.

## MODALITÉS DE PAIEMENT

Paiement possible par chèque bancaire, chèque ANCV, carte bleue et espèces..

## QUEL TARIF ?

**Adhésion individuelle (+ 12 ans) :**  
5 € valable du 1er septembre 2024 au 31 août 2025.

**Adhésion familiale :**  
13 € ou 5 € pour les bénéficiaires des minimas sociaux.

Pour une adhésion à partir du 1er janvier : 10€

Pour une adhésion à partir du 1er avril : 5 €

A défaut, l'adhérent ne pourra pas bénéficier des activités proposées.

## PASS'SPORT CULTURE

Nous acceptons le pass'sport culture. Pour l'obtenir, la demande est à formuler auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

## Notre Histoire, nos valeurs

Notre Centre Social intercommunal a été créé en avril 1999. Il fait suite au Centre Social des Margueritois qui a existé de 1966 à 1996. En 1999, une nouvelle association d'habitants du quartier a été créée pour donner le jour au Centre Social Intercommunal Maison du Chemin Rouge. Notre Centre Social est agréé par la CAF depuis sa création et sa particularité réside dans l'intercommunalité puisqu'il accueille les familles de Faches-Thumesnil, Lille et des communes avoisinantes.

Le centre social prend appui sur 3 valeurs fondamentales qui guident son action :

- **LA DIGNITE HUMAINE**, par la reconnaissance de la liberté de tout homme et de toute femme,
- **LA SOLIDARITE**, en luttant contre toutes les formes d'exclusion,
- **LA DEMOCRATIE**, par la construction d'une société ouverte aux débats et au partage du pouvoir.



# Accueil de Loisirs 3-11 ans

Nous organisons toute l'année pour vos enfants de 3 à 11 ans des accueils de loisirs, les mercredis en période scolaire et durant les vacances.

Notre fonctionnement est basé sur des pédagogies alternatives.

**Nous accueillons vos enfants de 9h à 17h  
avec possibilité de garderie payante de 8h à 9h et de 17h à 18h.**

## Tarifs (ACM et garderies)



Scannez ici  
pour voir  
les tarifs

À partir du 3ème enfant inscrit à l'accueil de loisirs, une réduction de 30% sera appliquée à votre famille.

## Infos garderie

Une garderie est proposée de 8h à 9h et de 17h à 18h lors des accueils de loisirs.

Elle est réservée aux enfants dont les parents travaillent (ou sont en formation) sur présentation d'une attestation de l'employeur et sur inscription.

La facturation des garderies se fait par ½ heure.

**Toute garderie non réservée et non liée à un imprévu justifié sera facturée 5€ par ½ heure.**

## Infos inscriptions

Les inscriptions se font auprès de l'accueil. En plus de l'adhésion au centre social, nous vous demanderons de fournir :

- ✓ Justificatif de domicile -3 mois
- ✓ Livret de famille
- ✓ Attestation CAF -3 mois (avec n° allocataire et quotient familial)
- ✓ Justificatif de ressources pour les bénéficiaires des minimas sociaux
- ✓ Carnet de santé de l'enfant (vaccinations à jour)
- ✓ Attestation d'assurance scolaire

## Infos repas

Les repas sont servis à la cantine de Lille.

Pour réserver les repas, veuillez contacter la mairie du quartier de Lille Sud, située au 83 rue du Faubourg des Postes à Lille ou par téléphone au 03 28 54 02 31.

## Infos sorties

La carte de transport Ilévia est désormais gratuite pour les mineurs.

Nous vous recommandons de la faire pour votre enfant, elle vous sera demandée lors des sorties.

Si vous n'avez pas de carte Pass pass, le centre social vous facturera le coût du transport lors des sorties.



# Accueil libre 12/17 ans

L'équipe jeunesse te reçoit dans un espace spécialement dédié où tu peux rencontrer d'autres jeunes, organiser et participer à des activités, ainsi qu'échanger avec des professionnels pour discuter de tes questions ou préoccupations.

## Horaires

Lundi : 16h00-18h30

Mardi : 16h00-18h00

Mercredi : 14h00-18h30

Jeudi : 16h00-18h00

Vendredi : 16h00-21h00

Samedi : En fonction des projets

## Activités proposées :

Ateliers créatifs et artistiques,

Activités sportives,

Projets Humanitaire et Solidaire,

Projets "séjours"

**Pour plus d'informations, contacter Mohamed**

## Soutien au Projet

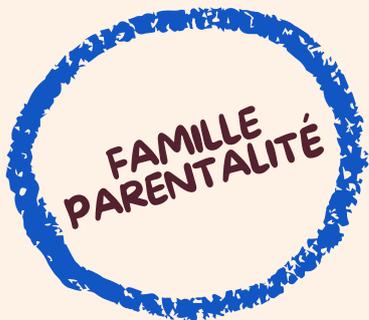
L'équipe jeunesse encourage les jeunes à développer et à présenter des projets innovants, en stimulant leur créativité et leur esprit d'initiative.

Ce programme offre une plateforme aux jeunes pour transformer leurs idées en projets concrets, qu'ils soient liés à l'entrepreneuriat, au développement durable, à la culture, à la technologie ou à toute autre thématique d'intérêt.

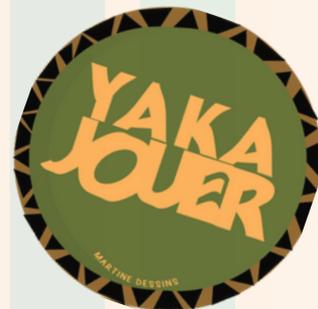
En participant à ce programme, les jeunes peuvent :

- **Développer des compétences pratiques** : Apprendre à gérer un projet de A à Z, de la conception à la réalisation.
- **Travailler en équipe** : Collaborer avec d'autres jeunes pour enrichir leurs idées et partager des responsabilités.
- **Améliorer leurs compétences en communication** : Présenter leurs projets devant un jury et convaincre les financeurs potentiels.
- **Recevoir un soutien financier** : Obtenir des subventions pour réaliser leurs projets grâce aux présentations devant un jury de professionnels

**Renseignements auprès de Mohamed et Anais**



# Ludothèque YAKAJOUER



De 0 à 99 ans, tout le monde peut s'amuser !

Que ce soit en solitaire, en famille ou entre amis, venez jouer sur place ou emprunter des jeux. La ludothèque, située à l'étage du centre social, est un espace propice aux échanges, aux rencontres et à la convivialité.

Dès 7 ans, les enfants adhérents du centre social peuvent venir jouer seuls.

Les familles ont un accès gratuit et sans inscription.

Les assistantes maternelles doivent réserver leur accès, limité à un créneau par mois, et peuvent s'inscrire sur liste d'attente autant de fois que nécessaire.

Les réservations s'effectuent sur notre site web : <http://www.cheminrouge.fr/la-ludotheque-parentale>.

## Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)

Mardi  
9h30-12h

Mercredi  
9h30-12h et de 14h-18h

Vendredi  
9h30-12h

Samedi  
14h-17h45

Pour les vacances scolaires,  
un programme spécifique est diffusé.

Régulièrement, des animations  
sont proposées : matinées  
récréatives, soirées jeux...

Retrouvez le planning mensuel  
sur notre site internet.



Suivez-nous sur instagram : [la\\_parentalite\\_au\\_chemin\\_rouge](https://www.instagram.com/la_parentalite_au_chemin_rouge)  
Renseignements auprès de Véronique



# Atelier Parents - Enfants

## Pour les 6-13 ans et leurs parents

Les samedis ou les mercredis, de 15h à 16h30, offrez-vous du temps en famille à travers 3 thématiques.

### GAME

Découvrez de nouvelles façons de jouer en famille ! Décliné sous toutes les formes, le jeu sera l'élément central de ces ateliers (jeux de société, création de jeux, jeux de rôles, jeux sportifs, escape game, numériques...)

### EXPRIME-TOI

La culture et les arts sont au programme pour développer la confiance en soi, l'expression libre, l'ouverture au monde. Les séances prennent la forme d'ateliers artistiques, expériences sensorielles, échanges créatifs...

### DEFIS ENVIRONNEMENT

Protection de l'environnement et engagement citoyen sont au programme, par le biais d'activités cuisine, jardinage, création d'outils, sensibilisation à la nature, lutte contre le gaspillage.

## Pour les 0-5 ans et leurs parents

Ponctuellement, nos bénévoles ou les animatrices parentalité proposent des ateliers destinés aux plus petits (éveil corporel, comptines/lectures...)

Tous nos ateliers sont gratuits et sur inscription, réservés à nos adhérents.  
Renseignements auprès de Martine au 06 56 81 18 54.

Programmations et inscriptions sur  
[www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants](http://www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants)



# CLAS primaires et collégiens

Une équipe composée de salariés et de bénévoles accueille et accompagne les enfants et les jeunes dans leur scolarité tout au long de l'année.

Les séances se déroulent en deux moments distincts : un temps d'aide méthodologique avec apport d'outils, de conseils et de matériel spécifique lié aux apprentissages ; un temps ludique et culturel (activités variées durant l'année).

Une collation est proposée à chaque séance

**Séances du lundi 7 octobre 2024  
au vendredi 13 juin 2025.**

Les enfants et jeunes inscrits sur le CLAS s'engagent à participer aux séances tout au long de l'année.

Les parents des primaires devront participer ponctuellement aux séances d'accompagnement au cours de l'année (sur inscription auprès de la responsable) ainsi qu'aux temps parents enfants ponctuels.

Les parents des collégiens rencontreront 3 fois dans l'année la responsable d'action pour faire un bilan concernant le jeune et participer aux séances.

## Primaires

Lundi - Jeudi

ou

Mardi - Vendredi

de 16h30 à 18h15

(Réservé aux élèves des écoles  
Pasteur Curie  
et Lamartine de Faches-Thumesnil et  
de l'école Moulin Pergaud de Lille)

## Passerelle (CM2/6ème)

Mardi et Vendredi

de 17h à 18h30

## Collégiens

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi

de 17h à 18h30

(2 séances par semaine au choix et  
selon l'emploi du temps des jeunes)

Renseignements auprès de Véronique (CLAS primaire) ou Anaïs (CLAS collège)



# L'Appart du Chemin Rouge

Soutien à la parentalité, aide à l'insertion et aide administrative, l'équipe du centre social et ses partenaires vous invitent à rejoindre l'Appart du Chemin Rouge.

Cet espace convivial et accueillant, ouvert à tous, se situe au **6 rue d'Arsonval, appartement 22 à Lille.**

## Pause des parents

Venez échanger, rencontrer, partager et créer avec d'autres parents.

Pas besoin d'inscription ni de rendez-vous, vous êtes les bienvenus :

- Le lundi de 13h30 à 16h30
- Le vendredi de 8h30 à 11h30
- Le 1er et le 3e mardi du mois de 10h à 12h (permanence spéciale pour les parents d'ados)



De plus, un vendredi matin par mois, nous vous offrons la possibilité de discuter d'un thème choisi avec vous, comme la gestion des émotions, le bien-être parental, la gestion des écrans, etc. Le programme des thématiques est disponible à l'accueil du centre social et à l'appartement.

Gratuit et ouvert à tous les parents ou futurs parents.

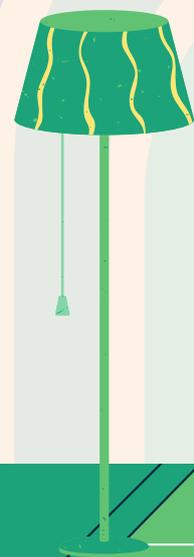
**Reprise le lundi 16 septembre 2024** (fermé pendant les vacances scolaires).

Pour plus de renseignements, contactez Bérengère au 06 56 81 18 54.

## Permanence "famille" (démarches liées à la famille)

A votre demande, vous pouvez rencontrer Bérengère (coordinatrice famille/parentalité) qui peut vous accompagner dans vos démarches (recherches de modes de garde d'enfants, inscriptions scolaires,...)

Renseignements et demande de rendez-vous auprès de Bérengère au 06 56 81 18 54.





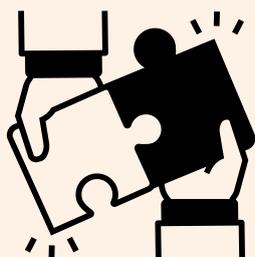
# L'Appart du Chemin Rouge

## Permanence "insertion" (dès 16 ans et adultes)

Vous avez besoin d'aide dans vos démarches administratives, de formation/emploi, de recherche logement ?

Alexandra (médiatrice emploi) vous reçoit sur rendez-vous.

Contactez la au 07 84 73 47 50.



## Permanence "jeunesse" (16 - 25 ans)

Besoin d'aide pour une recherche de stage, d'une école ?

Ou pour t'inscrire au permis de conduire ?

Mohamed (référent jeunesse) et

Anaïs (animatrice jeunesse) peuvent t'aider !

Renseignement auprès de Mohamed au 06 44 92 30 91

## Permanences de nos partenaires

- **Centre de santé polyvalent de Lille sud (accès aux soins)**

1er et 3e mardi du mois de 10h à 12h.

Sur rdv, contactez Messaouda Lounas au 03 20 96 19 51

- **Les mots pour l'écrire (écrivain public)**

Mercredi de 9h à 12h sur rdv.

Contactez Camille Sikora au 06 58 51 10 76





# Au détour d'un café

Alexandra vous invite à vous retrouver autour d'un café au centre social, dans un cadre propice aux échanges et aux rencontres, avec la participation occasionnelle de partenaires (insertion professionnelle, bien-être...)



Les mardis de 9h30 à 11h30.  
Reprise le 17 septembre à 9h30.

Gratuit. Renseignements auprès d'Alexandra.

## Masterclass

Chaque jeudi, de 9h à 12h, la masterclass vise à mettre en valeur des compétences personnelles utiles dans un contexte professionnel. Cette valorisation se fait à travers des activités telles que la broderie, la cuisine, etc.

Les créations réalisées lors des masterclass sont ensuite mises en avant lors d'événements solidaires comme le marché de Noël et le repas de fin d'année.

Reprise le 19 septembre à 9h à l'Appart du Chemin Rouge (6 rue d'Arsonval, appartement 22 à Lille), exclusivement pour les personnes accompagnées par Alexandra.

Pour plus d'informations, veuillez contacter Alexandra au 07 84 73 47 50.

## Expression et vie quotidienne

Cet atelier s'adresse aux personnes non francophones, peu ou pas scolarisées dans leur pays d'origine. Il permet d'être plus à l'aise dans la vie quotidienne, de s'exprimer oralement, de sortir de son quartier.

Habitants Lille/Faches Thumesnil et Minima sociaux	Habitants Extérieurs
Gratuit	25 €

Les jeudis de 9h à 11h (en fonction du niveau)

Reprise le 23 septembre.

Renseignements auprès de Nathalie  
(pour les nouveaux participants)



# Ateliers sportifs avec Myriam

Inscriptions le Samedi 14 Septembre à 14h00

## Gym adaptée

En douceur à votre rythme, venez pratiquer des exercices de gymnastique adaptée à vos besoins

Le lundi de 14h à 15h

Reprise le lundi 30 septembre

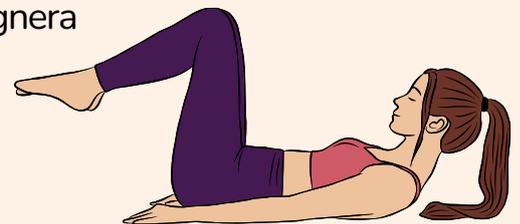


## Gym tonique

La gym tonique permet de développer les capacités cardio-pulmonaires et la tonification des muscles grâce à une variété de mouvements dynamiques.

Le mardi de 18h30 à 19h30

Reprise le mardi 1er octobre



## Pilates

Le Pilates est une gym douce très accessible qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Myriam vous accompagnera pas à pas dans votre pratique.

Le samedi de 9h30 à 10h30

Reprise le samedi 5 octobre

**Séance d'essai 5 €**

Possibilité de payer en 2 fois  
(Septembre et Janvier 2025)

Tarif à l'année et par atelier	Habitants Lille/Faches Thumesnil	Habitants Extérieurs	Minima Sociaux
Gym Tonique Pilates Gym Adaptée	50 €	70 €	15 €



# Parcours santé

## Ateliers "mangeons mieux, bougeons plus" :

Tous les mardis, participez aux ateliers animés par Armonie (diététicienne) pour apprendre à cuisiner autrement tout en continuant à se faire plaisir...  
1er atelier le mardi 3 septembre de 14h à 15h30

Gratuits. Renseignements et inscriptions auprès de Nathalie

## Les temps santé

### En exclusivité pour les plus de 60 ans...

#### Expression corporelle avec Catherine :

Tous les lundis de 10 à 11h, des exercices adaptés pour retrouver le plaisir de bouger.

#### Ateliers cuisine avec Armonie :

Les vendredis (tous les 15j) de 14h à 16h, apprenez à adapter vos repas, à les rééquilibrer tout en vous faisant plaisir

#### Ateliers Sophrologie avec Elvire :

Une fois par mois, les jeudis, venez découvrir des techniques de relaxation et de respiration...  
Pour un bien être garanti !

**A partir de janvier 2025** de nouvelles actions, une nouvelle programmation...

#### Les rando balades :

Découvrons notre région en marchant !  
Les randos balades ont lieu une fois par mois (hors période hivernale) en journée ou en demi-journée

#### Randos à petit pas :

Balades d'une heure dans la ville

**Ateliers gratuits, sur inscription auprès de l'accueil.  
Renseignements auprès de Nathalie.**



# Temps mémoire et jeux

## « Les mardis du Chemin rouge » :

Les seniors vous invitent autour d'un café, à partager des temps d'animation et de rencontre : jeux, ateliers mémoire.

- **Le mardi matin** de 9h30 à 11h : Au local berthelot (à côté du collège Verlaine de Lille)
- **Le mardi après-midi** de 14h à 16h30 au Centre social

Reprise le **mardi 10 septembre 2024.**

Renseignements auprès de Nathalie.

## Les Dimanches partagés

Trois fois dans l'année nous proposerons des temps de rencontre et de partage pour faire de ce jour un moment festif !

Sortie à la journée ou en demi-journée, animation de quartier...Le choix vous revient.

Rendez-vous lors des commissions thématiques.

## En route vers la culture

Quoi de mieux qu'un peu de culture pour s'épanouir !

Nous vous proposons tout au long de l'année des sorties culturelles à la découverte de la région.

Le programme sera réalisé avec la commission seniors.





# Commissions seniors

Vous avez des idées... Vous avez des envies...  
Rejoignez-nous et venez participer à nos Commissions Séniors  
et venez les partager ! Ensemble nous trouverons les moyens de les réaliser...  
Ex: Organisations de randos, temps festifs et culturels.

Renseignements après de Nathalie au 06 44 08 01 16



## Projet Vivons la Retraite

Nous proposons des cycles thématiques de préparation à la retraite pour les jeunes retraités déjà à la retraite ou bientôt retraités.

Différentes thématiques seront abordées : approche psychosociale de la retraite, santé, démarches administratives...Programme à l'accueil du centre ou sur le site

**Cycle à venir** : Du lundi 16 au 19 septembre 2024.

**Sur inscription, gratuit.**

**Renseignements Nathalie au 06 44 08 01 16**



# Espace Numérique

- Vous voulez des conseils pour bien utiliser votre ordinateur portable ?
- Vous souhaitez retoucher des photos ?
- Dialoguer avec des amis ?
- Avoir plus d'assurance avec les outils numériques ?

Venez aux ateliers numériques et aux créneaux d'accès libre !

Notre médiateur numérique est là pour vous accompagner, vous conseiller, vous apporter son aide sur les différents sites ou logiciels.

## Les ateliers numériques :

**Niveau Débutant :** Vendredi de 09h30 à 11h00

**Niveau Intermédiaire :** Vendredi de 14h30 à 16h00

## Les sessions numériques :

Un lundi par mois de 14h00 à 16h00

Une thématique nouvelle à découvrir chaque mois  
(microsoft office, création de flyer...)

## L'espace numérique en accès libre :

Les Lundis, mardis et jeudis de 14h00 à 16h00

Habitants Lille/Faches Thumesnil	Habitants Extérieurs
1 €/Atelier	2 €/Atelier

# Web Radio



La Web Radio du Chemin Rouge est ouverte à tous ! Vous avez une idée d'émission, l'envie de réaliser un podcast, une initiative à valoriser ? Ou tout simplement envie de découvrir le monde de la radio ?

Alors rejoignez-nous sur nos différents créneaux :

Mercredi de 14h00 à 18h00

Vendredi de 16h00 à 19h00

Ou sur rdv

**Pour tout renseignement,  
contacter Rémi par mail :**  
[r.dresse@cconnectes.eu](mailto:r.dresse@cconnectes.eu)  
ou par téléphone au 03-20-88-32-02

# Devenir bénévole

Partout, en France, les centres sociaux accompagnent des projets d'habitant(e)s et participent à l'animation des quartiers. Ils proposent des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales pour répondre aux besoins du territoire. Et tout cela se construit avec vous !

Vous pouvez devenir bénévole et agir auprès de l'équipe, contribuer à la mise en œuvre du projet social du Centre. Le bénévole s'implique pour se rendre utile mais surtout pour se faire plaisir.

Il est accompagné par les salariés qui partagent leurs compétences, leur savoir-faire et tout ça dans la bonne humeur !

## Atelier des possibles

Vous souhaitez partager et faire découvrir votre passion ou votre talent (théâtre, bricolage, jardinage, spécialités culinaires...) ?

Alors contactez Elen au 03 20 88 32 02 ou au 06 30 82 78 36

Elle se fera le plaisir de vous rencontrer pour échanger avec vous sur votre idée !

Quelques projets qui ont déjà vu le jour : Tous au jardin, Cause Couzette, Penchak Silat enfants...

## Tous au Jardin

Envie de vous transformer en maître jardinier ? De partager vos connaissances vertes ? Et pourquoi pas transformer vos déchets en trésors organiques ?

Nos précieux bacs à compost vous attendent dans notre coin de verdure... Retrouvez-nous au jardin du centre social !

Référents bénévoles du jardin : Eric et Maïté.

Pour tout savoir, contactez Elen ou passez à l'accueil.





# Atelier Cause Couz'ette

Vous souhaitez partager un temps autour du crochet, de la couture ou du tricot ?

L'atelier n'est pas un cours, il est animé par des bénévoles.

Chacun est invité, dans un esprit d'entraide et de collaboration, à transmettre aux autres ce qu'il sait et ce qu'il aura appris.

Durant l'année, des projets solidaires viendront agrémenter les ateliers.

Référentes bénévoles : Gwendoline, Yvelise, Christiane

**Les samedis de 15h30 à 17h30 (hors vacances scolaires).**

**Reprise le 5 octobre 2024. Sur inscription – Gratuit.**

Des séances « spéciales » peuvent faire l'objet d'une petite participation financière.

Plus de renseignements auprès d'Elen ou de l'accueil.

## Penchak Silat Enfants (à partir de 7 ans)

Venez découvrir et pratiquer le penchak silat, l'art martial traditionnel malaisien encadré par notre bénévole.

Le penchak silat est un art martial complet alliant les frappes avec toutes les armes naturelles du corps, les clés, les projections et le travail au sol.

Il renforce la confiance en soi et développe les réflexes utiles à la self-défense.

Référent bénévole : Hamid

**Les mercredis de 17h30 à 18h30 (hors vacances scolaires).**

**Reprise le 5 octobre 2024. Sur inscription auprès de l'accueil.**

Plus de renseignements auprès d'Elen ou de l'accueil.

Tarif à l'année	Habitants Lille/Faches Thumesnil	Habitants Extérieurs
Minima Sociaux	10 €	10 €
0 à 480 €	15 €	25 €
481 à 581 €	20 €	35 €
582 à 683 €	30 €	45 €
684 à 792 €	40 €	55 €
793 à 963 €	50 €	65 €
> 964 €	60 €	75 €

# Coordonnées utiles

Halte Garderie les Bambinos : 03 20 52 58 66

PMI (MNS Lille - Hellemmes) : 03 59 73 96 60

## Associations hébergées

### *Tudorouquoi*

L'objet de cette association de quartier est de sauvegarder le parc Tudor, tout en développant le lien social par des animations, la culture, l'art et l'écologie.

Renseignements et contact :

0666571154 - tudorouquoi@gmail.com - www.tudorouquoi.unblog.fr

Facebook Tudorouquoi

### *Harimau Gayong Faches-Thumesnil*

L'association HARIMAU GAYONG FACHES THUMESNIL a été créée dans le but de promouvoir les arts martiaux de l'Asie du Sud Est et plus particulièrement le Silat Seni Gayong, art martial traditionnel malaisien, facilitant l'accès à tous en véhiculant les valeurs du Respect, de l'engagement et de l'entraide.

Renseignements et contact :

Hamid DELLI - 06 99 37 23 20 ou harimaugayong59155@gmail.com

### *Kaléos et sa bande*

L'association Kaléos et sa bande a été créée en 2014. Elle a pour but de promouvoir la pratique du jeu de rôle et du jeu de société. Elle propose d'animer des ateliers de découverte du jeu de rôle, organise des soirées jeux de rôle ou jeux de société.

Renseignements et contact :

Julien DEMARET - 06 43 58 53 06 ou juliendemaret7@gmail.com

# Associations hébergées

## *Les Mots pour l'écrire*

L'écrivain public aide à faire face aux difficultés d'écriture et de lecture. Il apporte son aide dans des démarches administratives, d'insertion sociale ou professionnelle, d'accès aux droits. Il travaille dans un cadre confidentiel en partenariat avec un réseau d'associations lilloises.

Mardi de 9h à 12h au centre social

Mercredi : 9h à 12h au 6/12 rue d'Arsonval à Lille

Renseignements et contact :

Camille ou Jean au 06 61 16 23 26 sur rendez-vous

## *Resto du cœur*

L'équipe de bénévoles vous accueille pendant l'hiver chaque mardi et vendredi matin.

Inscription à partir de novembre 2024 au centre social.

La campagne des restos du cœur aura lieu de décembre 2024 à mars 2025.

Renseignements et contact :

Bernard CALIEZ au 0679611882

## *Vie Libre*

Mouvement national d'abstinents volontaires, de sympathisants et d'anciens buveurs pour l'aide à la guérison des victimes de l'alcool.

Réunion d'expression :

Tous les 1er et 3ème jeudis du mois de 19h à 21h.

Renseignements et contact :

Nicolas MALFAIT au 06 28 25 45 35

## *L'éjappe est belle*

L'éjappe est belle est une association qui a pour but de créer un jardin communautaire en associant les quartiers périphériques et de créer du lien social.

Renseignements et contact :

lejappeestbelle@hotmail.fr

# Horaires de l'accueil

Lundi :	Fermé
Mardi :	9h30-12h / 15h30-18h
Mercredi :	8h30-12h / 15h30-18h
Jeudi :	9h30-12h
Vendredi :	9h30-12h / 15h30-18h
Samedi :	14h-17h45

