



CENTRE SOCIAL
LA MAISON DU CHEMIN ROUGE

ANIMATIONS SENIORS



Programme
De septembre
à décembre
2020

80 CHEMIN ROUGE - BP 14
59155 FACHES THUMESNIL
TEL : 03 20 88 32 02

 /MaisonduCheminRouge

www.cheminrouge.fr

Les Mardis Du Chemin Rouge

De 14h à 16h30 / Sans inscription



Septembre

Mardi 29 : Atelier jeux dans le cadre de la semaine du jeu !

Octobre

Mardi 6 : Temps bien-être et accueil libre

Mardi 13 : Atelier mémoire

Mardi 20 : Accueil libre

Mardi 27 : Accueil libre

Novembre

Mardi 3 : Atelier jeux

Mardi 10 : Accueil libre

Mardi 17 : Temps bien-être et accueil libre

Mardi 24 : Sortie au cinéma

Inscription à l'accueil. Tarif : 3 €.

Co-voiturage

Décembre

Mardi 1 : Atelier mémoire

Mardi 8 : Temps bien-être et accueil libre

Mardi 15 : Goûter festif et atelier jeux

Mardi 22 : Accueil libre

Mardi 29 : Accueil libre

D'autres RDV à ne pas manquer 

Fête du jeu

Du 28 septembre au 2 octobre 2020

Temps bien être

Christine vous propose des temps de massage
Au choix (mains, pieds, crânien ou visage) et des temps de manucure...



Santé vous bien!

Programme rose à venir...

Lundi 5 octobre à 14h :

Gynoquid : un jeu de société coopératif tout en détente pour démystifier les cancers et promouvoir leur dépistage. Autour d'une collation...

Ce jeu sera Animé par Mme Monique Lancelle.

Gratuit - Sur inscription à l'accueil.

Lundi 9 novembre de 14h à 16h :

Atelier cuisine "Bien manger pour rester en forme !"

Gratuit - Sur inscription à l'accueil.

Cycle " Sophrologie "

Les jeudis 1, 8, 15 octobre et 5, 12, 19, 26 novembre et 3, 10 décembre.

De 14h à 15h30.

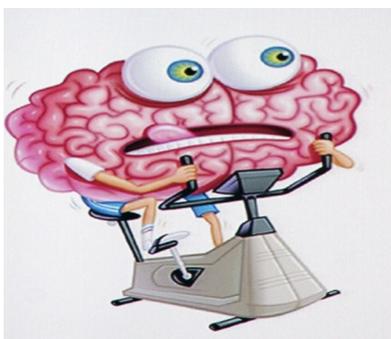
5€ le cycle - Sur inscription à l'accueil.

Cycle " L'alimentation et la prévention des cancers "

Les vendredis 6, 13, 20, 27 novembre et 4, 11, 18 décembre.

De 14h à 16h.

5€ le cycle - Sur inscription à l'accueil.



Ouverture de l'accueil-sécrétariat

En période scolaire :

Lundi : 14h à 19h

Mardi et Vendredi : 10h à 12h et 14h à 19h

Mercredi : 8h à 12h et 14h à 19h

Samedi : 14h à 18h

En période de vacances scolaires :

Du lundi au vendredi

8h30 à 11h30 et de 14h45 à 18h30



Imprimé par nos soins, merci de ne pas jeter sur la voie publique.

Suivez-nous sur **Facebook**
facebook.com/MaisonduCCheminiRouge

L'opération « Centres sociaux connectés » est cofinancée par le FEDER dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.



FACHES THUMESNIL

