

# ANIMATIONS SENIORS



Programme  
d'avril  
à juin  
2021

80 CHEMIN ROUGE - BP 14  
59155 FACHES THUMESNIL  
TEL : 03 20 88 32 02

# Les Mardis Du Chemin Rouge

De 14h à 16h30 / Sans inscription



## Avril

Mardi 6 : Accueil libre

Mardi 13 : Atelier mémoire

Mardi 20 : Commission séniors / Atelier jeux

Mardi 27 : - Accueil libre

- Présentation de l'application Doctolib



## Mai

Mardi 4 : Accueil libre

Mardi 11 : Accueil libre

Mardi 18 : Accueil libre /

Animation « autour du jardin »

Mardi 25 : Atelier jeux

## Juin

Mardi 1 : Accueil libre / Commission seniors

Mardi 8 : « Fête du jeu »

Mardi 15 : Accueil libre

Mardi 22 : Atelier mémoire

Mardi 29 : Accueil libre

Animation « petites mains vertes »



« Jardin et Atelier » : dynamique porté par des habitants

Venez les rejoindre pour jardiner, partager, échanger dans le jardin du Centre Social

Renseignements auprès de Nathalie



D'autres RDV à ne pas manquer



## Présentation de l'application « Doctolib »

Remi vous expliquera comment prendre vos rendez-vous médicaux en ligne avec votre smartphone, ordinateur ou tablette.

Pensez à les apporter pour une approche concrète.

*Abordable quelque soit son niveau !*



## Intervention d'un podologue :

**Le lundi 10 mai de 14h à 15h30**

Mr Bossu interviendra sur la thématique

« Comment et pourquoi prendre soin de ses pieds en vieillissant ».

**Gratuit - Sur inscription à l'accueil.**

## Intervention sur le diabète :

**Le Lundi 17 mai de 14h à 16h15**

Une infirmière du Centre de Santé Polyvalent de Lille Sud vient vous parler du diabète : découverte, surveillance, rappel des normes, conseils, risques...

Possibilité de réaliser une glycémie capillaire.

**Gratuit - Sur inscription à l'accueil.**



## Cycle de sophrologie :

Corinne VERBESSELT, vous initie à la sophrologie

Les jeudis 20,27 mai , 3, 6, 10, 17, 24 juin et 1 juillet

De 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30.

**5€ le cycle - Sur inscription à l'accueil**

## Animation « autour du jardin »

Animation autour du jardin (semis, plantations...)

*Renseignements auprès de Nathalie.*



## Dimanche partagé :

**Le Dimanche 6 juin de 14h à 17h**

Venez nous rejoindre au béguinage

Place Léon Blum à Faches-Thumesnil

pour un après-midi musical.

**Ouvert à tous - Gratuit**



## Assemblée générale :

**Le Mercredi 16 juin à partir de 17h30**

Plus d'informations à venir

# Ouverture de l'accueil-secrétariat

	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI	Fermé	16h30 à 18h
MARDI	9h à 12h	16h30 à 18h
MERCREDI	9h à 12h	16h30 à 18h
JEUDI	9h à 12h	Fermé
VENDREDI	9h à 12h	16h30 à 18h



Imprimé par nos soins, merci de ne pas jeter sur la voie publique.


 Suivez-nous sur  
**Facebook**  
[facebook.com/MaisonduCaminRouge](https://facebook.com/MaisonduCaminRouge)

L'opération « Centres sociaux connectés » est cofinancée par le FEDER dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.

