



CENTRE SOCIAL
LA MAISON DU CHEMIN ROUGE

ANIMATIONS SENIORS



Programme
d'avril
à juin
2021

80 CHEMIN ROUGE - BP 14
59155 FACHES THUMESNIL
TEL : 03 20 88 32 02

 /MaisonduCheminRouge

www.cheminrouge.fr

Les Mardis Du Chemin Rouge

De 14h à 16h30 / Sans inscription



Avril

Mardi 6 : Accueil libre

Mardi 13 : Atelier mémoire

Mardi 20 : Commission séniors / Atelier jeux

Mardi 27 : - Accueil libre

- Présentation de l'application Doctolib



Mai

Mardi 4 : Accueil libre

Mardi 11 : Accueil libre

Mardi 18 : Accueil libre /

Animation « autour du jardin »

Mardi 25 : Atelier jeux

Juin

Mardi 1 : Accueil libre / Commission seniors

Mardi 8 : « Fête du jeu »

Mardi 15 : Accueil libre

Mardi 22 : Atelier mémoire

Mardi 29 : Accueil libre

Animation « petites mains vertes »



« Jardin et Atelier » : dynamique porté par des habitants

Venez les rejoindre pour jardiner, partager, échanger dans le jardin du Centre Social

Renseignements auprès de Nathalie



D'autres RDV à ne pas manquer



Présentation de l'application « Doctolib »

Remi vous expliquera comment prendre vos rendez-vous médicaux en ligne avec votre smartphone, ordinateur ou tablette.

Pensez à les apporter pour une approche concrète.

Abordable quelque soit son niveau !



Intervention d'un podologue :

Le lundi 10 mai de 14h à 15h30

Mr Bossu interviendra sur la thématique

« Comment et pourquoi prendre soin de ses pieds en vieillissant ».

Gratuit - Sur inscription à l'accueil.

Intervention sur le diabète :

Le Lundi 17 mai de 14h à 16h15

Une infirmière du Centre de Santé Polyvalent de Lille Sud vient vous parler du diabète : découverte, surveillance, rappel des normes, conseils, risques...

Possibilité de réaliser une glycémie capillaire.

Gratuit - Sur inscription à l'accueil.



Cycle de sophrologie :

Corinne VERBESSELT, vous initie à la sophrologie

Les jeudis 20,27 mai , 3, 6, 10, 17, 24 juin et 1 juillet

De 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30.

5€ le cycle - Sur inscription à l'accueil

Animation « autour du jardin »

Animation autour du jardin (semis, plantations...)

Renseignements auprès de Nathalie.



Dimanche partagé :

Le Dimanche 6 juin de 14h à 17h

Venez nous rejoindre au béguinage

Place Léon Blum à Faches-Thumesnil

pour un après-midi musical.

Ouvert à tous - Gratuit



Assemblée générale :

Le Mercredi 16 juin à partir de 17h30

Plus d'informations à venir

Ouverture de l'accueil-secrétariat

	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI	Fermé	16h30 à 18h
MARDI	9h à 12h	16h30 à 18h
MERCREDI	9h à 12h	16h30 à 18h
JEUDI	9h à 12h	Fermé
VENDREDI	9h à 12h	16h30 à 18h



Imprimé par nos soins, merci de ne pas jeter sur la voie publique.

L'opération « Centres sociaux connectés » est cofinancée par le FEDER dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.

