

# Ton quartier, tes idées !



# PROGRAMME 2021-2022

Centre Social Intercommunal la Maison du Chemin Rouge  
80 chemin rouge - BP 14 59155 Faches-Thumesnil  
Tel : 03 20 88 32 02 - [www.cheminrouge.fr](http://www.cheminrouge.fr)  
[bonjour@cheminrouge.fr](mailto:bonjour@cheminrouge.fr)

# Édito de la Présidente

Chères adhérentes, Chers adhérents,

Cette rentrée, nous inaugurons le nouveau projet social qui vous place, vous habitants du territoire, au cœur des actions du Centre Social. **Après tout, que serait une maison sans ses habitants ?**

Avec ce projet, nous vous offrons le **pouvoir d'agir**, de (re) créer la convivialité et de **tisser des liens humains** solidaires dans nos quartiers.

Acteur essentiel de son territoire, le Centre Social Intercommunal de la Maison du Chemin Rouge souhaite mettre en mouvement **vos énergies** afin que chacun et chacune puisse **trouver sa place**, que ce soit humainement, socialement, professionnellement...

Notre équipe, salarié(e)s et bénévoles, a hâte de vous retrouver et aura à cœur de vous accompagner tout au long de cette année dans vos démarches, vos projets, vos parcours, vos interrogations, vos loisirs ou tout simplement dans votre quotidien !

Découvrez au fil des pages suivantes les actions et activités qui jalonnent votre année.

Les ateliers parents-enfants (à partir de 6 mois, c'est le retour !) Micro-scènes, éveils corporel, Little Cook...

Et découvrez nos nouveautés comme la dynamique jardin et Atelier, Cause Couz'ette, le projet "Welc'home" et l'atelier Faites du bruit..

Enfin, retrouvons nous tous, en famille, un dimanche par mois pour les activités sportives à la salle de sport pour garder énergie et bonne humeur !!

Bien à vous,

Carole DUFRESNE, présidente

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

<b>Présidente :</b>	Carole DUFRESNE
<b>Président adjoint :</b>	Hamid DELLI
<b>Trésorière :</b>	Anne MINIOT
<b>Trésorier adjoint :</b>	Pierre SAUGET
<b>Secrétaire :</b>	Stanko GRUJIC
<b>Secrétaire adjointe :</b>	Maité VINNAC
<b>et les autres membres :</b>	Bernard MALYGA, Marie-Claire DUVIEUXBOURG, Jean-Luc DELIERRE, Bernadette CARPENTIER, Amel ASQUIT, Sael TUCHSZER,

# L'EQUIPE DU CENTRE SOCIAL LA MAISON DU CHEMIN ROUGE



**Thomas HAMANA**  
*Directeur*



**Hélène CIANNARELLA**  
*Coordinatrice  
du Pôle Administratif*



**Philippe LEFEVRE**  
*Comptable*



**Bérengère HAIRION SAHIN**  
*Coordinatrice  
Parentalité et Famille*



**Elen WATTRELOS**  
*Coordinatrice Loisirs*



**Perrine LAURIER**  
*Coordinatrice  
Solidarité & Insertion*



**Samira BOUSSOUSSE**  
*Chargée d'accueil  
et de médiation*



**Rémi DORESE**  
*Chargé de médiation  
numérique*



**Léo VANZEVEREN**  
*Réfèrent Projet Jeunesse*



**Véronique RAFYQ-DELECOURT**  
*Animatrice Parentalité et de  
l'accompagnement à la scolarité*



**Nathalie NEF**  
*Responsable Vie de Quartier,  
Santé et Loisirs Seniors*



**En cours de recrutement**  
*Responsable ACMSH*



**Camille TRAVERS**  
*Experte pédagogique Primaire*



**Martine DESSAINT**  
*Experte pédagogique Maternel*

# ADHÉSION

## POUR QUI ?

Toute personne souhaitant s'inscrire aux activités du centre social ou devenir bénévole.

## POUR QUOI ?

Être assuré en cas de problème sur les activités, ce qui ne remplace pas l'assurance civile individuelle.

Soutien aux projets du Centre Social.

Adhésion de principe

aux valeurs de l'association.

Participation possible aux différentes activités du Centre Social La Maison du Chemin Rouge et des 5 Bonniers.

## QUEL TARIF ?

**L'adhésion familiale** 13 € ou 5 € pour les bénéficiaires des minimas sociaux (du 1er septembre au 31 août).

L'adhésion est dégressive au cours de l'année ! (10 € à partir du 1er janvier et 5 € à partir du 1er avril).

**L'adhésion individuelle (+ 12 ans)** est de 5 €.

A défaut, l'adhérent ne pourra pas bénéficier des tarifs aménagés.

## POUR VOUS INSCRIRE

Il faut vous munir de :

- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Livret de famille
- Attestation CAF (pour les bénéficiaires des minimas sociaux) de moins de 3 mois
- Attestation CAF avec le n° d'allocataire CAF, et quotient familial CAF de moins de 3 mois (pour l'accueil de loisirs)
- Carnet de santé de l'enfant (pour l'accueil de loisirs, l'accompagnement à la scolarité et les ateliers enfants)
- Certificat médical (pour les ateliers sportifs)

## MODALITÉ DE PAIEMENT

Paiement possible par chèque bancaire, chèque ANCV et espèces.

## PASS'SPORT CULTURE

Nous acceptons le pass'sport culture.

Pour l'obtenir, la demande est à formuler auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

# SOMMAIRE

Ludothèque parentale	p 5
Ateliers parents enfants	p 6
Accompagnement à la scolarité	p 9
Atelier des possibles, Cause Couz'ette, Jardin	p 10
Accueil de loisirs 3-17ans	p 11
Activités sportives (gym d'entretien, pilates, working boxe, rando-balades)	p 13
Penchak Silat	p 15
Danse Thérapie et Rando-Balades	p 16
Les Seniors	p 17
Pour les jeunes	p 18
Expression vie quotidienne, Welc'Home	p 19
Accueil individualisé, 1.2.3 Emploi, Accompagnement Social et professionnel	p 20
Resto du cœur, Borne e-administration	p 21
Ateliers numériques et Web radio	p 22
Santé vous-bien et Parcours Santé	p 23
Mise à disposition d'une salle	p 24
Permanences & Associations	p 25

# LUDOTHEQUE PARENTALE



Rejoignez nous sur Instagram  
la\_parentalite\_au\_chemin\_rouge



La ludothèque est ouverte à tous les enfants accompagnés d'un adulte (parents, grands-parents, assistantes maternelles, etc.) On peut jouer librement, lire ou emprunter des jeux.

**Gratuit**, réservation obligatoire sur :  
[www.cheminrouge.fr/la-ludotheque-parentale](http://www.cheminrouge.fr/la-ludotheque-parentale)

**Reprise le mardi  
7 septembre 2021**

## Horaires d'ouverture :

Mardi 9h30 à 12h

Mercredi 9h30 à 12h et 14h à 18h

Vendredi 9h30 à 12h

Samedi 14h à 18h

Pour les vacances scolaires, une programmation spécifique sera diffusée

JEUX  
**CLIQUE**  
JEUX JOUE  
La ludo drive du Chemin Rouge

DISPONIBLE SUR ⇌



Empruntez jusqu'à 4 jeux et jouez à la maison en famille, entre amis...

Retrouvez notre catalogue en ligne sur: <https://joueandgo.cheminrouge.fr>

Vous avez besoin de conseils pour choisir vos jeux, contactez-nous à  
[ludotheque@cheminrouge.fr](mailto:ludotheque@cheminrouge.fr)

5

**Service gratuit**, réservé aux adhérents du centre social

# ATELIERS PARENTS-ENFANTS

## PARENTS-ADDS

### Les ateliers des petits (6 mois/5 ans)

Les mercredis et les vendredis de 10h à 11h ou les samedis de 16h à 17h.

Tous nos ateliers sont gratuits, inscription et planning sur :

[www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants](http://www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants)

#### MICROS-SCENES ET AUTRES SPECTACLES

*(parents et enfants de 6 mois à 5 ans)*

**A**telier ? Spectacle ? Il est ici question d'histoires, de contes, de comptines, de cachettes, de surprises...

On ouvre grand ses oreilles et on en prend plein la vue. Baluchon, tablier, comptines, marionnettes à doigts... Ce spectacle vous garantit émerveillement, découvertes, de la surprise, de l'amusement, du rêve !

#### LITTLE COOK

*(parents et enfants de 2 ans à 5 ans)*

**L**ittle cook est un atelier où l'on cuisine. On y réalise de délicieuses recettes (plutôt sucrées mais pas seulement!). On apprend, on découvre, on s'éveille, on déguste aussi parfois. Dans tous les cas, on partage un moment agréable et l'on repart, recette en poche avec sa réalisation !

#### EVEIL CORPOREL

*(parents et enfants de 6 mois à 3 ans)*

**D**ès 6mois, l'atelier participe à l'éveil de votre enfant, tout en douceur. Des tout premiers gestes (attraper un objet, le maintenir, applaudir) à la maîtrise de son corps, l'enfant évolue étape par étape, se retourner, s'asseoir, avancer à 4 pattes, marcher, sauter, lancer...)

Il vit ses premières émotions en apprenant avec votre complicité. Un moment de plaisir, de partage et de bien-être.



# Les ateliers des grands (6 ans/13 ans) :

Les samedis de 16h à 17h30.

Tous les ateliers sont gratuits, inscription et planning sur :  
[www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants](http://www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants)

## GAME

*(parents et enfants de 6 à 13 ans)*

Des jeux sous toutes leurs formes : jeux coopératifs, jeux de rôles, de stratégie... Ici on prend le temps de jouer en famille, de se défier : qui des enfants ou des parents gagnera ?

## CAP OU PAS CAP

*(parents et enfants de 6 à 13 ans)*

Testez des expériences insolites, scientifiques, ludiques avec votre enfant. On va manipuler, tester, toucher à tout et peut-être même se salir. Ici, tout est possible !

## BIEN-ÊTRE

*(parents et enfants de 6 à 9 ans et 10 à 13ans)*

Cycle de 3 séances d'initiation au yoga ludique. **Pour évoluer ensemble, l'inscription à cet atelier vaut pour les 3 séances.**



## CRE'ACTIF

*(parents et enfants de 6 à 13 ans)*

Activités manuelles ou artistiques, ici vous créez une œuvre en duo avec votre enfant. Graff, création de BD, laissez parler votre imagination !

## FAITES DU BRUIT

**NOUVEAU!**

*(parents et enfants de 6 à 13ans)*

Cycle de 5 séances d'initiation musicale. Apprendre à jouer ensemble (et en rythme), à écouter les autres, découvrir des instruments et pourquoi pas chanter ? **Pour évoluer ensemble, l'inscription à cet atelier vaut pour les 5 séances.**

## PROGRAM'ACTION

*(parents et enfants de 6 à 9 ans)*

Dans cet atelier, expérimentez la programmation et le codage avec votre enfant. A l'aide de jeux adaptés et inédits, découvrez, manipulez, programmez.

# Les temps parents-adolescents (11 à 17ans) :

Les mercredis et les vendredis de 10h à 11h ou les samedis de 16h à 17h.

Tous nos ateliers sont gratuits, inscription obligatoire sur :

[www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants](http://www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants)

**5** grands rendez-vous dans l'année pour vous amuser, vous informer, échanger et partager du temps avec votre (vos) adolescent(s).

Au programme : sortie parents/ados, soirées jeux (Escape Game, Tous aux manettes), ciné débat... Les dates vous seront communiquées tout au long de l'année.

*Rendez-vous gratuits, sur inscription auprès de Léo (référent jeunesse) ou auprès de l'accueil.*

## Sport en famille

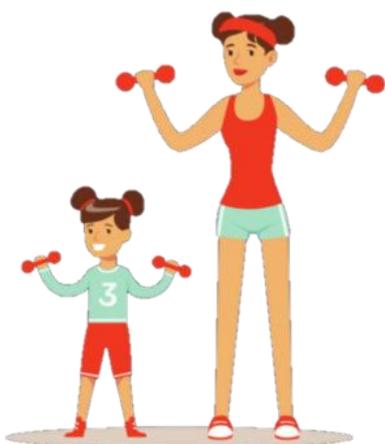
**NOUVEAU!**

Chaque 1er dimanche du mois, de 10h à 12h, rendez-vous à la salle de sport Jean-Zay à Faches-Thumesnil pour bouger en famille. Chaque mois, découvrez une activité physique différente (course d'orientation, sport collectif, parcours aventure...)

A partir de 2 ans, selon l'activité proposée la tranche d'âge visée pourra varier.

Démarrage le dimanche 3 octobre.

*Sur inscription auprès de l'accueil,  
Participation de 1€ par personne et par séance*



# ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE



## Combien ça coûte ?

*Gratuit : Participation  
pour la collation*

Quotient Familial	Tarifs / année
Minima Sociaux	10 €
0 à 480	12 €
481 à 581	13 €
582 à 683	14 €
684 à 792	15 €
793 à 963	16 €
> 964	17 €

Une équipe composée de salariés permanents et de bénévoles accueille et accompagne les enfants et les jeunes dans leur scolarité tout au long de l'année.

Les séances se déroulent en deux temps distincts : un temps autour de l'accompagnement à la scolarité avec apport d'une aide méthodologique, d'outils et de conseils ; un temps où l'enfant découvrira diverses activités ludiques et culturelles (multimédia, ludothèque, jeux d'opposition, ateliers autour du livre...)

Une collation est proposée en début de séance.

**Primaire : Lundi et jeudi ou mardi et vendredi  
de 16h30 à 18h15 au Centre Social**

↳ Uniquement pour les enfants des écoles Pasteur Curie et Lamartine de Faches-Thumesnil et Moulin Pergaud de Lille

**Passerelle : Lundi et jeudi pour les CM2/6ème  
de 16h30 à 18h15 au Centre Social**

**Collégien : Lundi et jeudi pour les 6ème et 5ème,  
Mardi et vendredi pour les 4ème et 3ème,  
de 16h30 à 18h15 au Centre Social**



**Reprise le lundi 27 septembre 2021**

→ Les parents des primaires devront participer ponctuellement aux séances d'accompagnement au cours de l'année (sur inscription auprès de la responsable).

→ Les parents des collégiens rencontreront 2 fois dans l'année le responsable d'action pour faire un bilan concernant le jeune et participer aux séances.

# L'atelier des possibles

**NOUVEAU!**

Vous souhaitez partager et faire découvrir votre passion ou votre talent (théâtre, bricolage, jardinage, spécialités culinaires...) alors venez soumettre vos idées dans la boîte des possibles ou à l'accueil.

Elen se fera le plaisir de vous recontacter pour concrétiser votre idée !

# L'atelier Cause Couz'ette

**NOUVEAU!**

Vous souhaitez partager un temps autour du tricot, du crochet ou de la couture, rejoignez l'équipe de bénévoles prêt à partager leur savoir-faire.

Durant l'année, des projets solidaires viendront agrémenter les ateliers.

*5€/trimestre (d'octobre à décembre, janvier à mars, avril à juin)*

**Horaire : Samedi de 15h à 16h15 (ateliers débutants)**

**Samedi de 16h30 à 17h45 (ateliers confirmés)**

**Reprise le samedi 2 octobre 2021**

***Plus de renseignements auprès d'Elen***



# Jardin et atelier

**NOUVEAU!**

Envie de jardiner ?

Venez nous rejoindre dans le jardin du centre social.

**Horaire : Mardi et Jeudi de 14h à 16h30**



# Accueil de loisirs 3 - 17 ans



**N**ous organisons toute l'année pour vos enfants de 3 à 17 ans des accueils de loisirs. En période scolaire, les mercredis pour les 3-11 ans (maternel et primaire) et les samedis pour les 12-17 ans (collégien).

Notre fonctionnement est basé sur des pédagogies alternatives telles que la pédagogie Montessori.

Les horaires sont les suivants :

- 9h-17h avec possibilité de garderie payante de 8h à 9h et de 17h à 18h.

## TARIFS 2021-2022 - ACM SH MATERNEL, PRIMAIRE ET ADOS

Quotient Familial	Habitants Lille / Faches-Thumesnil		Habitants Extérieurs	
	1/2 journée	Journée	1/2 journée	Journée
0 à 480 €	0,60 €	1,20 €	0,90 €	1,80 €
481 à 581 €	1,20 €	2,40 €	1,40 €	2,80 €
582 à 683 €	1,40 €	2,80 €	1,60 €	3,20 €
684 à 792 €	1,60 €	3,20 €	1,90 €	3,80 €
793 à 963 €	1,90 €	3,80 €	2,25 €	4,50 €
>964 €	2,10 €	4,20 €	2,70 €	5,40 €

Si votre enfant participe au temps du déjeuner, un forfait de 0,01 € par jour sera facturé

## Réunion d'informations :

Avant chaque période de vacances scolaires, une réunion d'informations vous est proposée durant laquelle vous pourrez poser vos questions sur le déroulement des vacances, mais aussi vous investir dans la préparation d'activités et de temps forts.

11

Votre participation à la vie du centre de loisirs est indispensable à une réussite commune !!

# Inscriptions et tarifs

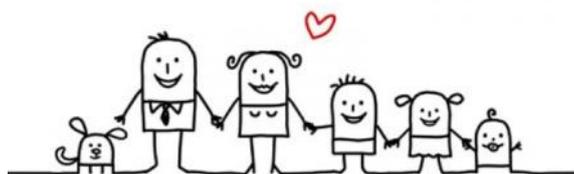
## INFOS REPAS MATERNEL ET PRIMAIRE

Pour les groupes de maternels et de primaires, les repas ont lieu à la cantine de Lille.

La réservation se fait à la mairie de quartier de Lille Sud au 83 rue du Faubourg des Postes à Lille.

**Tel : 03 28 54 02 31.**

**A partir de votre 3ème enfant inscrit à l'accueil de loisirs, une réduction de 30% sera appliquée à votre famille**



## INFOS REPAS ADOS

Les ados mangent dans une cantine de Faches-Thumesnil. Les réservations des repas se font auprès de votre centre social.

### TARIFS 2021-2022 REPAS ADOS

Quotient Familial	Habitants Faches-Thumesnil et Lille	Habitants extérieurs
0 à 480 €	0,70 €	1,00 €
481 à 581 €	1,20 €	1,60 €
582 à 683 €	1,60 €	2,10 €
684 à 792 €	2,10 €	2,70 €
793 à 963 €	2,70 €	3,30 €
>964 €	3,30 €	4,00 €

## Infos garderie maternels et primaires

### TARIFS 2021-2022 GARDERIE 3-11 ans

Quotient Familial	Habitants Faches-Thumesnil et Lille	Habitants extérieurs
0 à 480 €	0,10 €	0,20 €
481 à 581 €	0,20 €	0,25 €
582 à 683 €	0,25 €	0,33 €
684 à 792 €	0,33 €	0,40 €
793 à 963 €	0,43 €	0,55 €
>964 €	0,60 €	0,75 €

La garderie fonctionne tous les jours d'accueil en ACMSSH de 8h à 9h le matin et de 17h à 18h le soir. Elle est réservée aux enfants dont les parents travaillent (ou sont en formation) sur présentation d'une attestation de l'employeur et sur inscription. Le décompte des présences en garderie se fait par 1/2 heure.

**UNE SURTAXE DE 5€ PAR CRÉNEAU-SERA APPLIQUÉE POUR TOUTES LES GARDERIES NON RESERVÉES ET NON LIÉES A UN IMPREVU JUSTIFIÉ.**

# ACTIVITE PHYSIQUES

**ATTENTION !**

**Fournir un certificat médical lors de l'inscription**

Pour participer à la séance d'essai et valider votre inscription, le certificat médical est obligatoire.

## GYM ADAPTEE

En douceur à votre rythme, venez pratiquer des exercices de gymnastique.

Votre animatrice vous accompagnera et vous conseillera afin d'adapter au mieux les postures à vos besoins.

**Horaire : Lundi de 14h à 15h**

*Reprise le 27 septembre 2021*



## GYM TONIQUE

Envie de bouger sur une musique rythmée, ce cours dynamique et tonique vous conviendra. Des exercices de renforcement musculaire vous seront proposés par votre animatrice.

**Horaire : Mardi de 18h30 à 19h30**

*Reprise le 28 septembre 2021*



## PILATES

Le cours de pilates privilégie le travail autour du réalignement postural et de l'amélioration des mouvements de la vie quotidienne. Ce cours vous permettra de gagner en souplesse et en mobilité et ainsi avoir une meilleure posture et un effet « bien être » au quotidien.



**Horaire : Samedi de 10 à 11h**  
*Reprise le 2 octobre 2021*



## WORKING BOXE

Venez découvrir le working boxe discipline sportive mélangeant la boxe et le full-contact, combiné avec de la musique rythmée et du renforcement musculaire. Sport intense qui vous permettra d'augmenter votre résistance et endurance cardiovasculaire.

**Horaire : Samedi de 11h à 12h**  
*Reprise le 2 octobre 2021*

**Pour toutes ces activités physiques,  
 merci de prévoir votre tapis  
 ou serviette éponge**

TARIFS			
	Habitants Lille / Faches- Thumesnil	Habitants Extérieurs	Bénéficiaires des minima so- ciaux
<b>Gym adaptée</b>			
<b>Gym tonique</b>			
<b>Pilates</b>			
<b>Working boxe</b>	<b>30 €</b>	<b>60 €</b>	<b>10 €</b>



## Les seniors

### Les mardis du chemin rouge

Les seniors vous invitent autour d'un café, à partager des temps d'animation et de rencontres. Le programme est arrêté par la commission senior du mardi : Jeux, atelier mémoire, sortie au cinéma, temps bien être ...

**Horaire : Mardi de 14h à 16h30**

*Reprise le mardi 28 septembre 2021*

Programme disponible à l'accueil ou sur le site du centre social.



### Les Dimanches à partager

3 fois dans l'année nous vous proposons de venir nous retrouver autour de temps ludiques, artistiques, culturels...

Renseignements à l'accueil du centre social ou dans la plaquette seniors.

# Penchak Silat

*LES COURS ONT LIEU UNIQUEMENT  
EN DEHORS DES VACANCES SCOLAIRES*

Venez découvrir et pratiquer le penchak silat, l'art martial traditionnel malaisien encadré par Cikgu Hamid DELLI, notre bénévole. Le penchak silat est un art martial complet alliant les frappes avec toutes les armes naturelles du corps, les clés, les projections et le travail au sol.

Il renforce la confiance en soi et développe les réflexes utiles à la self-défense.



## Cours Pratiquants DÉBUTANTS

**Cours enfants (à partir de 7 ans) : Mercredi de 17h30 à 18h30**

**Cours ados/adultes : Mercredi de 18h45 à 20h**

*Reprise le mercredi 29 septembre 2021*

*Fournir obligatoirement un certificat médical de  
« non contre-indication à la pratique du Penchak Silat ».*

TARIFS 2021-2022 - PENCHAK SILAT		
Quotient Familial	Tarifs des cours du mercredi	
	Habitants Lille / Faches-Thumesnil	Habitants Extérieurs
Minima sociaux	10 €	10 €
0 à 480 €	15 €	25 €
481 à 581 €	20 €	35 €
582 à 683 €	30 €	45 €
684 à 792 €	40 €	55 €
793 à 963 €	50 €	65 €
>964 €	60 €	75 €

# Danse Therapie

**NOUVEAU!**

La danse-thérapie vise la prise de conscience de soi et la libération de tensions et de blocages inscrits dans la mémoire du corps. Sur le plan physique, elle améliore la circulation, la coordination et le tonus musculaire. Que ce soit pour son épanouissement personnel, bien-être ou thérapeutique chacun y trouvera des bénéfices.

## Horaire : Jeudi de 14h à 15h (une fois par mois)

Les jeudis : 23 septembre, 21 octobre, 25 novembre, 9 décembre, 27 janvier, 24 février, 31 mars, 28 avril, 20 mai et 03 juin

*Fournir obligatoirement un certificat médical*

TARIFS			
	Adhérents	Non Adhérents	Bénéficiaires des minima sociaux
Danse Thérapie	5 €/ cycle	20 €/ cycle	3 €/ cycle



# Rando-Balades

Découvrons notre région en marchant !

Les rando-balades ont lieu une fois par mois en journée ou en demi-journée.

Renseignements à l'accueil ou auprès de Nathalie





## Pour les jeunes!!

### Accueil Libre 12/17 ans

L'accueil libre est fait pour toi !

Nous pouvons le définir de la façon suivante :

- Lieu où les jeunes se retrouvent et se rencontrent dans un cadre agréable et convivial.
- Lieu propice au développement de projets individuels et/ou collectifs.
- Lieu où l'équipe d'animation privilégie l'écoute active, le respect mutuel et le bien être des jeunes.
- Lieu où la prise d'autonomie et de responsabilisation des jeunes 12-17 ans se construit progressivement.
- Mais surtout, c'est ton lieu !! Tu peux venir et repartir quand tu le souhaites.

#### Horaires :

En période scolaire :            *mardi de 16h30 à 18h30*  
*mercredi, samedi de 15h à 18h30*  
*vendredi de 19h à 21h*

Pendant les vacances :        *lundi, mardi, jeudi, vendredi 15h à 18h30*  
*mercredi de 19h à 21h*



### Accompagnement au projet

Tu as entre 12 et 25 ans ?

Léo (Réfèrent du projet jeunesse), t'accompagne tout au long de l'année dans la concrétisation de ton projet. Qu'il soit individuel (projet humanitaire, sportif...) ou collectif (séjour, sortie culturelle...), n'hésite plus !!

*Tu veux en savoir plus ? Contacte Léo, Réfèrent du projet jeunesse.*

**Facebook : Léo CheminRouge / Instagram : léo.cheminrouge**

# Expression et vie quotidienne

Ces ateliers s'adressent aux personnes non francophones, peu ou pas scolarisées dans leurs pays d'origine. Ils permettent d'être plus à l'aise dans la vie quotidienne, de s'exprimer oralement et de sortir de son quartier.

**Horaire : Lundi ou jeudi de 9h à 11h (en fonction du niveau)**

**Reprise le lundi 27 septembre ou le jeudi 30 septembre 2021**

Habitants Lille / Faches-Thumesnil et Bénéficiaires des minima sociaux	Habitants Extérieurs
<b>Gratuit</b>	<b>25 €</b>

## Welc'home

**NOUVEAU!**

Le projet **Welc'home** est fait pour **VOUS** si vous recherchez un lieu convivial d'échanges et de partage autour de différentes cultures.

L'inclusion de **TOUS** est au cœur de ce projet.

Apprentissage de la langue, échanges de savoir, aide aux démarches ou juste se retrouver...

A vous de choisir !



# WELC'HOME



# Accueil individualise

↳ Au collège Jean Zay, le référent jeunesse assure une permanence les jeudis de 9h45 à 10h15. Il est présent également sur des actions de prévention, les réunion parents professeurs et divers événements dans l'année.

↳ Sur les réseaux sociaux :

Tu peux échanger avec Léo des activités ou des sujets qui te préoccupent. N'hésite pas à consulter la page ! (jeux concours, job d'été, bons plans...)

**Facebook : Léo CheminRouge / Instagram : léo.cheminrouge**



## 1.2.3 Emploi :

### Un programme d'aide à la recherche

Nous accompagnons les bénéficiaires du RSA dans leur recherche d'emploi au travers d'un cycle de 3 mois et autour de 3 thématiques qui sont les suivantes :

# Le Numérique # La Mise en réseau # Le Coaching personnel

Les ateliers se dérouleront dans les centres sociaux Lazare Garreau, l'Arbrisseau et Chemin Rouge.

**Renseignements auprès de Perrine : 03 20 88 32 02**

**ou [perrine.laurier@cheminrouge.fr](mailto:perrine.laurier@cheminrouge.fr)**



## Accompagnement Social et Professionnel

Bérengère, Perrine et Léo vous accompagnent répondre à vos besoins en termes de famille, logement, emploi, formation, orientation, démarches administratives...

Ils vous proposeront un rendez-vous individuel dans un cadre adapté à la confidentialité.

# La distribution des Resto du Cœur

Pendant la campagne des Restos du Cœur le mardi et jeudi de 9h à 11h (de novembre à mars), le centre social vous propose en parallèle de la distribution :

- Un p'tit déjeuner
- Un atelier cuisine
- Des ateliers bien-être
- Une permanence numérique
- Des interventions de partenaires (la Maison de l'emploi, Illévia, la CLCV...)

*Les inscriptions auront lieu courant novembre 2021*

## La Borne e-@ministration

***Le Centre Social met à disposition, dans le hall d'accueil, une borne administrative dédiée à la réalisation de vos démarches en ligne les plus courantes (CAF, Pôle Emploi, Impôts,....).***

Elle est accessible aux horaires de l'accueil du Centre Social et vous permet de **consulter et/ou d'imprimer vos documents administratifs gratuitement.**

La borne est entièrement sécurisée afin qu'aucune donnée personnelle ne soit conservée ou utilisée par un tiers. En cas de besoin et dans la mesure du possible, nous vous apporterons une assistance de premier niveau.



# Ateliers Numeriques

- ✓ Vous avez envie d'acheter une tablette mais vous ne savez pas quel modèle choisir !!
- ✓ Vous avez un ordinateur portable et vous voulez des conseils pour mieux l'appréhender!
- ✓ Vous avez envie de retoucher des photos de vacances, dialoguer avec vos amis...



Notre chargé d'animation numérique sera heureux de vous accompagner, de vous renseigner et vous donner la possibilité de tester les différents logiciels existants.

**Horaires hors vacances scolaires (en fonction du niveau) :**

**Débutant :** Lundi ou Vendredi de 9h30 à 11h

**Intermédiaire :** Lundi ou Vendredi de 14h30 à 16h

**Reprise le lundi 27 septembre 2021**

**Sur inscription par trimestre, 6 personnes maxi par créneau**

Habitants Lille / Faches-Thumesnil et Bénéficiaires des minima sociaux	Habitants Extérieurs
1 € / séance	5 € / séance

# Web Radio

**NOUVEAU!**

**Vous souhaitez échanger sur un sujet, mettre en avant une action ou tout simplement rencontrer de nouvelles personnes ?**

**Venez participer à la Web Radio du Chemin Rouge**

**Créneaux :** Les Mardis et Vendredis

*Pour tout public en fonction des thématiques*



***Vous souhaitez vous investir en tant que animateur, découvrir d'avantage le fonctionnement d'une web radio, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de Rémi***

# Santé vous bien !

Différents temps d'animations et d'informations autour de la santé et du bien-être vous seront proposés tout au long de l'année :

- Bilan de santé
- Participation aux temps nationaux de prévention des cancers et temps de prévention tout au long de l'année
- Cycle bien-être
- Temps thématique santé

## Parcours Santé

**NOUVEAU!**

« Mangeons mieux, bougeons plus »

Le Parcours Santé se déroule sur 4 mois. Il vous propose une alternance entre :

- Ateliers activité physique (marche nordique, renforcement musculaire...)
- Ateliers alimentation théorique avec une diététicienne
- Atelier cuisine avec une diététicienne avec la réalisation de recettes.
- Atelier thématique santé en fonction des besoins du groupe (ex : les maladies cardio-vasculaires, le diabète...)

De septembre à décembre 2021 :

Le lundi de 9h30 à 11h30 : groupe 1

*Démarrage le 6 septembre 2021*

Ou

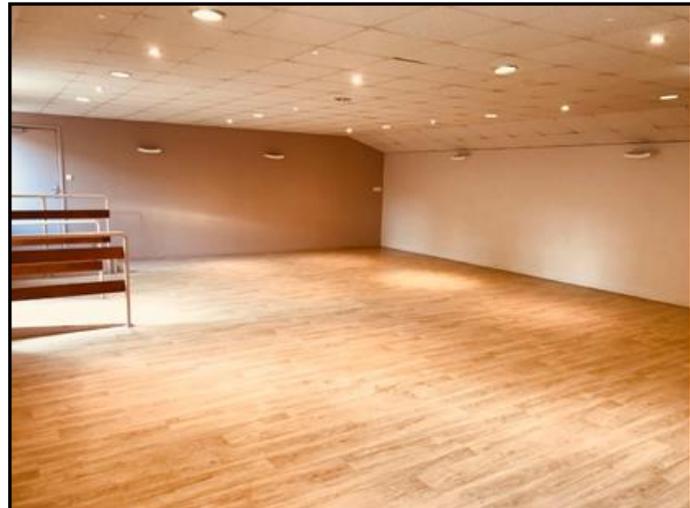
Le vendredi de 9h30 à 11h30 : groupe 2

*Démarrage le 10 septembre 2021*

Adhérents	Non Adhérents
5 € le parcours	20€ le parcours

***D'autres parcours seront proposés à partir de janvier 2022***

# Mise a disposition d'une salle



Capacité d'accueil : 70 personnes maximum.

Option vaisselle : de 50 à 80 € selon le nombre.

Réservation à l'accueil avec chèque de caution (**1 000 €**) selon les disponibilités.

Les réservations se font 3 mois à l'avance.

<b>TARIFS</b>	
Habitants Lille / Faches-Thumesnil et Bénéficiaires des minima sociaux	Habitants Extérieurs
<b>360€</b>	<b>800 €</b>
<b>La carte d'adhésion est obligatoire !</b>	

# PERMANENCES &

## Magma

L'association MAGMA est une association de spectacle vivant qui propose de créer, développer et produire des spectacles vivants touchants à toutes formes d'expression artistique : la danse, le théâtre, la musique, le chant, la vidéo, les nouvelles technologies, les arts visuels et tant d'autres....

Jeudi de 19h30 à 22h.

Contact : [lassociationmagma@gmail.com](mailto:lassociationmagma@gmail.com)

## Restos du Cœur

L'équipe de bénévoles vous accueille pendant l'hiver chaque mardi et jeudi matin.

Inscription à partir de novembre 2021 au centre social.

La campagne des restos du cœur aura lieu de décembre 2021 à mars 2022.

## Vie Libre

Mouvement national d'abstinents volontaires, de sympathisants et d'anciens buveurs pour l'aide à la guérison des victimes de l'alcool.

Réunion d'expression :

Tous les 1er et 3ème jeudis du mois de 19h à 21h.

Contact : **Nicolas MALFAIT au 06 28 25 45 35**

## L'éjappe est belle

L'éjappe est belle est une association qui a pour but de créer un jardin communautaire en associant les quartiers périphériques et de créer du lien social.

Contact : [lejappeestbelle@hotmail.fr](mailto:lejappeestbelle@hotmail.fr)

## Restô

Vous avez des problèmes de poids ? Un groupe se constitue au sein de votre quartier animé par une diététicienne, un psychologue, un éducateur médico sportif.

Lundi : 18h30 à 20h30

Contact : **06 67 52 09 96 - [associationresto.doomby.com](http://associationresto.doomby.com)**

## Les Mots Pour L'Écrire

Les Mots Pour L'Écrire est une association loi 1901 d'éducation populaire et d'économie sociale et solidaire. Créée en 2011, elle lutte contre les inégalités liées à la maîtrise de la lecture et de l'écriture. Elle met en place des permanences d'écrivain public, anime différents types d'ateliers d'écriture et des ateliers de création d'un journal. Elle propose ses services aux publics d'associations et de structures inscrites dans le champ du travail social.

L'écrivain public aide à faire face aux difficultés d'écriture et de lecture. Il apporte son aide dans des démarches administratives, d'insertion sociale ou professionnelle, d'accès aux droits. Il travaille dans un cadre confidentiel en partenariat avec un réseau d'associations lilloises.

Contact : rendez-vous auprès de Cléopée au 0661162326

# ASSOCIATIONS

## Consultations de la PMI et Assistante sociale

L'accueil aux consultations de protection maternelle infantile a lieu le mardi et le vendredi sur rendez-vous, dans nos locaux en présence du docteur de PMI et de la puéricultrice.

Il est aussi possible d'obtenir un rendez-vous avec une assistante sociale.

**Contact : UTPAS d'Hellemmes : 03 59 73 96 60**

## Association Harimau Gayong Faches-Thumesnil

L'association HARIMAU GAYONG FACHES THUMESNIL est créée dans le but de Promouvoir les arts martiaux de l'Asie du SUD EST et plus particulièrement le Silat Seni Gayong, art martial traditionnel malaisien, facilitant l'accès à tous en véhiculant les valeurs du Respect, de l'engagement et de l'entraide.

**Contact : 0659282577 ou harimaugayong59155@gmail.com**

## École de l'aigle bienveillant « Xiong Ying Wushu Guan

Le kung fu est un art martial traditionnel chinois, apparu en -800 Av JC grâce à un prince indien Bouddhista qui s'installa en Chine et enseigna le Kung Fu aux moines de Shaolin pour se défendre. Aujourd'hui, il existe des dizaines de styles de kung fu, avec ou sans manipulation d'armes, interne ou externe, formes ou combat.

L'Ecole Xiong Ying Wushu Guan est développé notamment dans le style traditionnel de Shaolin, dans le combat (pieds-poings-projection) et dans le maniement des armes, mais se développe plus largement grâce aux différents stages effectués à l'extérieur.

Vendredi de 18h45 à 21h15

**Renseignements et contacts**

**Président : Moinet Nicolas**

**Professeur : Juste Jacky 0618538318**

## Halte garderie municipale « Les Bambinos »

Vous participez à un projet, à un atelier du centre social ! Vous habitez Faches-Thumesnil !

Vous voulez faire garder votre enfant âgé de 2 mois et demi à 6 ans ? Vous pouvez vous adresser à l'équipe de la halte garderie.

**Pour en savoir plus : 03 20 52 58 66**

## Tudorouquoi

Association de quartier située autour du Parc Tudor. L'objet de l'association est de sauvegarder cet espace vert, tout en développant le lien social par des animations, la culture, l'art et l'écologie.

**Contact : 0666571154, tudorouquoi@gmail.com - www.tudorouquoi.unblog.fr**

**Facebook Tudorouquoi**

# Ton quartier, tes idées !



Imprimé par nos soins, merci de ne pas jeter sur la voie publique.

L'opération « Centres sociaux connectés » est cofinancée par le FEDER dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.



FACHES THUMESNIL

