



PROGRAMME

2022-2023

Centre Social Intercommunal La Maison du Chemin Rouge

80 chemin rouge - BP 14

59155 FACHES-THUMESNIL

Tel : 03 20 88 32 02 - www.cheminrouge.fr

bonjour@cheminrouge.fr



Edito de la Présidente



Chères adhérentes, chers adhérents,

Cette saison 2022-2023 s'annonce vraiment dynamique !

- Dynamique du pouvoir d'agir des habitants par exemple. A l'instar des ateliers jardin, de Cause'Couzette ou des aventures en jeux de rôles, vous pouvez rejoindre l'équipe des bénévoles pour partager vos passions, vos envies, vos savoirs-faire : les ateliers des possibles sont faits pour vous !

- Dynamique autour des enjeux numériques avec le déploiement des ateliers pour accompagner tous les usages, de la Web Radio et du "e-quartier" : ensemble, innovons au service de tous !

- Dynamique "hors les murs" qui va prendre une dimension nouvelle avec les rendez-vous de "l'Appart" pour des rencontres parentalité ou insertion et des temps forts sur tout le territoire : suivez le guide !

- Dynamique autour de l'engagement de la jeunesse et des seniors et autour de l'accompagnement des parcours de chacun.e, tendance intergénérationnelle avec la ludothèque et les activités sportives...

Soyez les bienvenu.e.s dans toutes ces belles dynamiques et découvrez au fil de la programmation de l'année vos activités habituelles et toutes les nouveautés concoctées pour une année de partage, de solidarité et de convivialité au cœur de votre quartier...

Et bien sûr, nous vous donnons rendez-vous à l'Assemblée Générale en juin 2023 : moment essentiel de rencontres et d'échanges pour rester au plus près de vos attentes.

Bien à vous,

Carole DUFRESNE



Conseil d'administration

Présidente : Carole DUFRESNE

Président adjoint : Hamid DELLI

Trésorière : Anne MINIOT

Trésorier adjoint : Pierre SAUGET

Secrétaire : Sael TUCHSZER

Secrétaire adjoint : Gwendoline LECLERCQ

et les autres membres : Marie-Claire DUVIEUXBOUG,

Bernadette CARPENTIER, Maité VINNAC, Jean-Luc DELIERRE



SOMMAIRE

| | |
|--|------|
| L'équipe du Centre Social | p 3 |
| L'adhésion - Notre histoire, nos valeurs | p 5 |
| Ludothèque | p 6 |
| Atelier Parents-Enfants (6-11 ans) | p 7 |
| Les rendez-vous parents/ados - Groupe d'échanges "Parents d'ados" | p 8 |
| CLAS Primaire et Collège | p 9 |
| L'appart des parents | p 10 |
| L'appart des démarches | p 14 |
| Distribution des resto du Cœur - Expression et vie quotidienne | p 12 |
| Ateliers numériques - Web Radio | p 13 |
| Temps santé - Parcours santé | p 14 |
| Vivons retraite | p 15 |
| Accueil Libre - Club Projet | p 16 |
| Accueil de Loisirs 3-17 ans | p 17 |
| Activités physiques | p 19 |
| Les mardis du chemin rouge - Les sorties seniors - Les rando-balades | p 21 |
| Cause Couz'ette - Jardin et Atelier - Jeux de rôle | p 22 |
| Devenez bénévole - Atelier des possibles | p 23 |
| Mise à disposition d'une salle | p 24 |
| Associations hébergées | p 25 |



L'équipe du Centre Social

Direction



Thomas HAMANA - Directeur



Thématique Administration



Hélène CIANNARELLA
Coordinatrice
Administration



Philippe LEFEVRE
Comptable



Samira BOUSSOUISSE
Agent d'accueil et
de médiation



Mehdi KHENIFER
Agent d'entretien

Thématique Famille - Parentalité



Bérengère HAIRION-SAHIN
Coordinatrice
Famille - Parentalité



Véronique RAFYQ-DELECOURT
Animatrice Parentalité
et accompagnement à la scolarité



Aline MALFOY
Animatrice
Famille - Parentalité





Thématique Animation-Participation



Elen WATTRELOS
Coordinatrice
Animation - Participation



Saïda GOLLERET
Responsable ACMSH



Thématique Solidarités - Insertion



Perrine LAURIER
Coordinatrice
Solidarités - Insertion



Nathalie NEF
Responsable
Vie de Quartier,
Santé et Loisirs seniors



Mohamed BENEDDIAF
Réfèrent Jeunesse



Rémi DORESSE
Chargé de Transition
Numérique



Anaïs SCOHY
Animatrice Jeunesse



Quentin DEBRUYNE
Animateur Numérique



Alexandra FEVRIER
Médiatrice Emploi



L'adhésion

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant s'inscrire aux activités du centre social ou devenir bénévole.

POUR VOUS INSCRIRE

Il faut vous munir de :

- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Livret de famille
- Attestation CAF (pour les bénéficiaires des minimas sociaux) de moins de 3 mois
- Attestation CAF avec le n° d'allocataire CAF, et quotient familial CAF de moins de 3 mois (pour l'accueil de loisirs)
- Carnet de santé de l'enfant (pour l'accueil de loisirs, l'accompagnement à la scolarité et les ateliers enfants)
- Certificat médical (pour les ateliers sportifs)

POUR QUOI ?

Être assuré en cas de problème sur les activités, ce qui ne remplace pas l'assurance civile individuelle.
Soutien aux projets du Centre Social.
Adhésion de principe aux valeurs de l'association.
Participation possible aux différentes activités du Centre Social La Maison du Chemin Rouge et des 5 Bonniers.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Paiement possible par chèque bancaire, chèque ANCV et espèces.

QUEL TARIF ?

L'adhésion familiale 13 € ou 5 € pour les bénéficiaires des minimas sociaux (du 1er septembre au 31 août).

L'adhésion est dégressive au cours de l'année !

(10 € à partir du 1er janvier et 5 € à partir du 1er avril).

L'adhésion individuelle (+ 12 ans) est de 5 €.

A défaut, l'adhérent ne pourra pas bénéficier des tarifs aménagés.

PASS'SPORT CULTURE

Nous acceptons le pass'sport culture. Pour l'obtenir, la demande est à formuler auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Notre Histoire, Nos valeurs

Notre Centre Social intercommunal a été créé en avril 1999. Il fait suite au Centre Social des Margueritois qui a existé de 1966 à 1996. En 1999, une nouvelle association d'habitants du quartier a été créée pour donner le jour au Centre Social Intercommunal La Maison du Chemin Rouge. Notre Centre Social est agréé par la CAF depuis sa création et sa particularité réside dans l'intercommunalité puisqu'il accueille les familles de Faches-Thumesnil, Lille et des autres communes avoisinantes.

Le centre social prend appui sur 3 valeurs fondamentales qui guident son action :

- LA DIGNITE HUMAINE, par la reconnaissance de la liberté de tout homme et de toute femme,
- LA SOLIDARITE, en luttant contre toutes les formes d'exclusion,
- LA DEMOCRATIE, par la construction d'une société ouverte aux débats et au partage du pouvoir.



Famille
parentalité

ludothèque

Seul, en famille ou entre amis, venez jouer sur place ou emprunter des jeux. La ludothèque est un lieu d'échanges, de rencontres et de convivialité qui allie détente et découvertes.

A partir de 7 ans, les enfants adhérents du Centre Social, peuvent venir jouer seul.

Pour les familles, l'accès se fait gratuitement et sans inscription.

Pour les assistantes maternelles, l'accès se fait uniquement sur réservation et est limité à un créneau par mois (avec possibilité de s'inscrire sur liste d'attente autant de fois que souhaité)

Les réservations se font sur notre site :
<http://www.cheminrouge.fr/la-ludotheque-parentale>

Régulièrement, des animations sont proposées : matinées créatives, découverte de jeux, journées thématiques...

Retrouvez le planning mensuel sur notre site internet.

Horaires d'ouverture

(hors vacances scolaires)

Mardi

9h30-12h

Mercredi

9h30-12h et de 14h-18h

Vendredi

9h30-12h

Samedi

14h-18h

Pour les vacances scolaires,
un programme spécifique
sera diffusé.

Suivez-nous sur instagram : [la_parentalite_au_chemin_rouge](https://www.instagram.com/la_parentalite_au_chemin_rouge)

Renseignements auprès de Véronique
ou auprès de l'accueil

Atelier Parents-Enfants

(6-11 ans)

Tous les samedis de 15h à 16h30

Offrez-vous du temps en famille.

Chaque mois, retrouvez le planning détaillé des ateliers sur notre site internet ou auprès de l'accueil du centre social.

Famille
parentalité

GAME

Découvrez de nouvelles façons de jouer en famille ! Décliné sous toutes ses formes, le jeu sera l'élément central de ces ateliers : jeux de société, création de jeux, jeux de rôles, jeux sportifs, escape game, serious game, jeux numériques, programmation...

EXPRIME-TOI

Libérez l'artiste qui est en vous ! Ici l'accent est mis sur l'ouverture culturelle. Les ateliers permettront de développer confiance en soi, expression libre et ouverture au monde. Les séances prendront la forme d'ateliers musicaux, artistiques, créatifs...

Reprise des ateliers le samedi 1er octobre 2022 à 15h

Ateliers gratuits, inscription en ligne

sur www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants

Renseignement auprès de Bérengère

Sport en famille

Un dimanche par mois, de 10h à 12h, rendez-vous à la salle de sport Jean-Zay 2 à Faches-Thumesnil (7 rue Linière) pour bouger en famille !

Chaque mois, découvrez une activité physique différente (course d'orientation, sport collectif, parcours aventure...)

Séance accessible dès 2 ans et adaptée aux adolescents et adultes (la tranche d'âge peut varier selon l'activité proposée)

Tarif :

1 séance d'essai gratuite
1€/personne et /séance
4€ pour les familles nombreuses
(à partir de 5 personnes)

Reprise dimanche 9 octobre à 10h

Renseignements et inscriptions

auprès de Bérengère
ou auprès de l'accueil

Famille
parentalité

Les rendez-vous parents/ados (11-17 ans)

2 grands rendez-vous dans l'année pour vous amuser, vous informer, échanger et partager du temps avec votre (vos) adolescent(s).

Au programme : sortie parents/ados et ciné-débat.
Les dates vous seront communiquées tout au long de l'année.

**Rendez-vous gratuits, inscriptions et renseignements
auprès de Mohamed ou auprès de l'accueil**

Groupe d'échanges "Parents d'ados" (Parents chercheurs)

Vous avez un pré-adolescent ou un adolescent à la maison ?
Vous avez à cœur de l'aider à prendre confiance en lui, être autonome, prendre des initiatives et développer des relations épanouies ?

Rejoignez le groupe et venez lâcher prise, discuter dans la bonne humeur et vous former entre parents. On rit, on partage et on apprend des autres !

**Démarrage du groupe le mercredi 21 septembre à 9h
à l'Appart des Parents (6/22 rue d'Arsonval à Lille)**

**Séances gratuites. Renseignements et inscriptions
auprès de Bérengère**

CLAS

Primaire et Collège

Famille
parentalité

Une équipe composée de salariés permanents et de bénévoles accueille et accompagne les enfants et les jeunes dans leur scolarité tout au long de l'année.

Les séances se déroulent en deux moments distincts : un temps d'aide méthodologique avec apport d'outils, de conseils et de matériel spécifique lié aux apprentissages ; un temps ludique et culturel (propositions d'activités variées durant l'année).

Une collation peut être proposée en début de séance (option à régler lors de l'inscription)

Reprise le lundi 3 octobre 2022 à 16h30

Attention : seuls les responsables légaux de l'enfant pourront l'inscrire à l'action.

Les parents des primaires devront participer ponctuellement aux séances d'accompagnement au cours de l'année (sur inscription auprès de la responsable) ainsi qu'aux temps parents enfants ponctuels.

Les parents des collégiens rencontreront 3 fois dans l'année la responsable d'action pour faire un bilan concernant le jeune et participer aux séances.

Renseignements auprès de Véronique (CLAS primaires)
ou
Anaïs (CLAS collège)

PRIMAIRES

Lundi - Jeudi

ou

Mardi - Vendredi

de 16h30 à 18h15

(Réservé aux élèves des écoles Pasteur Curie et Lamartine de Faches-Thumesnil et école Moulin Pergaud de Lille)

PASSERELLE (CM2/6ÈME)

Mardi et Vendredi

de 16h30 à 18h15

(Pour les CM2, accueil réservé aux élèves de l'école Moulin Pergaud de Lille)

COLLÉGIENS

Lundi - Jeudi (4e/3e)

Mardi - Vendredi (6e/5e)

de 16h30 à 18h15

| Quotient Familial | Tarifs / année |
|-------------------|----------------|
| Minima sociaux | 10€ |
| 0 à 480 | 12€ |
| 481 à 581 | 13€ |
| 582 à 683 | 14€ |
| 684 à 792 | 15€ |
| 793 à 963 | 16€ |
| > 964 | 17€ |

Famille
parentalité

L'appart des parents

Rendez-vous au 6/22 rue d'Arsonval à Lille :
un lieu convivial et chaleureux réservé aux parents !
Venez prendre du temps pour vous et rencontrer d'autres
parents.

3 manières de venir à l'Appart des parents :

 La pause des parents :
destinée aux parents et futurs parents
souhaitant rencontrer, échanger,
partager et créer avec d'autres parents.
Durant ce temps, vous venez quand
vous voulez le temps que vous voulez !
L'accès est libre et sans inscription.

Ouvert les lundis de 15h30 à 18h,
les mardis et mercredis de 9h à 11h30
(hors vacances scolaires)

 L'accueil individuel :
sur rendez-vous et à votre
demande, vous pouvez rencontrer
la coordinatrice famille-parentalité
qui peut vous apporter soutien,
écoute et vous accompagner dans
vos démarches administratives
liées à la famille.

 Les rendez-vous des parents :
au fil de l'année et sur inscription, des
formations, des groupes d'échanges
ou encore des sorties seront
programmés en concertation avec
vous, les parents.

Ouverture de L'Appart des Parents
le 19 septembre 2022.

L'appart des parents est gratuit et ouvert à tous
les parents ou futurs parents.
Renseignements auprès de Bérengère



L'appart des démarches

Situé au 6/22 rue d'Arsonval à Lille
au cœur de la Résidence Thumesnil

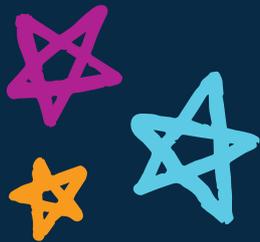
Permanences jeunesse 16-25 ans

Besoin d'aide pour un CV, des papiers administratifs, un stage, une formation, la recherche d'une école, le permis de conduire...



Sur rendez-vous
le jeudi de 9h à 11h30
au 06 44 92 30 91

Permanence
le vendredi de 15h30 à 18h30



Suivi RSA

Perrine ou Alexandra vous accueillent sur rendez-vous dans le cadre de votre suivi RSA.

Permanences insertion

Vous avez besoin d'aide dans vos démarches administratives, d'emploi, de formation, de logement...
Venez rencontrer Perrine ou Alexandra

Sur rendez-vous
le jeudi de 14h-16h
au 03 20 88 32 10

Permanence
le lundi de 13h30 à 15h30



Distribution des Resto du Cœur

Solidarités
et insertion

Pendant la campagne des Restos du Cœur le mardi et jeudi de 9h à 11h (de novembre à mars), le centre social vous propose en parallèle de la distribution :

- * Un p'tit déjeuner
- * Un atelier cuisine
- * Des ateliers bien-être
- * Une permanence numérique
- * Des interventions de partenaires (la Maison de l'emploi, Illévia, la CLCV...)

Les inscriptions auront lieu courant novembre 2022

Expression et vie quotidienne

Ces ateliers s'adressent aux personnes non francophones, peu ou pas scolarisées dans leurs pays d'origine. Ils permettent d'être plus à l'aise dans la vie quotidienne, de s'exprimer oralement et de sortir de son quartier.

Lundi de 9h à 11h avec Juliette :
atelier d'échanges et d'expression
en français pour les femmes
(logement, droit, emploi...)

Jeudi de 9h à 11h avec Joachim :
Atelier mixte (en fonction du niveau)

Reprise le lundi 26 septembre
ou le jeudi 29 septembre 2022

| | |
|---|-------------------------|
| Habitants Lille/Faches-Thumesnil et bénéficiaires des minima sociaux | Habitants extérieurs |
|---|-------------------------|

Gratuit

25 €

Inscription sur rendez-vous auprès de Nathalie
(pour les nouveaux participants)

Solidarités
et insertion

Ateliers numériques

Vous avez un ordinateur portable et vous voulez des conseils pour mieux l'appréhender ?
Vous souhaitez retoucher des photos ?
Dialoguer avec des amis ?
Avoir plus d'assurance sur les outils numériques ?

Venez donc à nos ateliers numériques !
Notre médiateur numérique sera là pour vous accompagner, vous renseigner et vous aidez sur les différents sites ou logiciels.

Sur inscription par trimestre,
6 personnes maxi par créneau

Reprise le lundi 26 septembre 2022

Niveau débutant

Vendredi de 9h30 à 11h

Niveau intermédiaire

Lundi ou Vendredi de 14h30 à 16h

Habitants
Lille/Faches-
Thumesnil
et bénéficiaires des
minima sociaux

1€

Habitants
extérieurs

2€

Web Radio

La Web Radio du Chemin Rouge est ouverte à tous.
Vous avez une idée d'émission, l'envie de réaliser un podcast,
une initiative à valoriser ?
Ou bien tout simplement de découvrir le monde de la radio ?

Alors rejoignez nous sur nos différents créneaux !!

Mercredi

entre 14h et 18h

Vendredi

entre 16h et 19h30

Si vous souhaitez y participer,
contacter Rémi par mail : r.doresse@cscconnectes.eu ou au 03-20-88-32-02

Temps Santé

Solidarités
et insertion

Différents temps d'animations et d'informations autour de la santé et du bien-être vous seront proposés tout au long de l'année :

- ✿ Bilans de santé
- ✿ Participation aux temps nationaux de prévention des cancers et temps de prévention tout au long de l'année
- ✿ Cycle bien-être
- ✿ Temps thématique santé



Parcours Santé "Mangeons mieux, bougeons plus"

Du 26 septembre au 9 janvier 2023 de 10h à 11h30

Chaque semaine une alternance entre les différentes animations proposées ci-dessous :

- Ateliers activité physique, tous les 15 jours
- Ateliers cuisine autour de l'alimentation pratique et théorique une à deux fois par mois
- Atelier thématique santé, 2 fois dans le cycle : le sommeil, le diabète

Inscription sur l'année 5€





Solidarités
et insertion

Vivons Retraite

Du jeudi 24 au samedi 26 novembre 2022

Nous proposons un cycle thématique de préparation à la retraite pour les jeunes retraités déjà à la retraite ou bientôt retraités. Différentes thématiques seront abordées : approche psychosociale de la retraite, santé, numérique, habitat et comment le Centre social pourrait-il vous accompagner



Sur inscription gratuit

Jeudi 24 Novembre

9h30-11h30 : Approche psychosociale de la retraite :
"Comment bien vivre sa retraite"

11h30-13h : Partage d'un repas et échanges autour
"Comment le Centre Social peut-il vous accompagner?"

13h-15h : Marche nordique

15h-17h : Activité physique
"Comment faire le lien avec l'alimentation ?"



Vendredi 25 Novembre

9h-11h : Atelier autour des écocgestes

11h-12h30 : Atelier numérique

12h30-14h : Partage d'un repas et échanges autour de
"Comment le Centre Social peut-il vous accompagner ?"

14h-16h : Atelier prévention des chutes

Samedi 26 Novembre

10h30-12h : Initiation à la sophrologie



Accueil Libre



L'accueil libre est fait pour toi !

Nous pouvons le définir de la façon suivante :

- ★ Lieu où les jeunes se retrouvent et se rencontrent dans un cadre agréable et convivial.
- ★ Lieu propice au développement de projets individuels et/ou collectifs.
- ★ Lieu où l'équipe d'animation privilégie l'écoute active, le respect mutuel et le bien-être des jeunes.
- ★ Lieu où la prise d'autonomie et de responsabilisation des jeunes 12-17 ans se construit progressivement.



Mais surtout, c'est ton lieu !! Tu peux venir et repartir quand tu le souhaites.

Solidarités
et insertion

Horaire :

"En période scolaire"

Lundi : 16h30-18h

Mardi : 16h-18h

Mercredi : 14h-18h

Jeudi : 16h30-18h

Vendredi : 17h-21h

Samedi : 14h-18h (selon les projets)

"Pendant les vacances"

Les horaires sont définis avec les
jeunes selon le planning d'activités

Club Projet

Seul ou en groupe, vous portez une idée de projet que vous aimeriez mener ?

Le club projet et son équipe jeunesse vous accueillent pour vous accompagner au développement et à l'aboutissement de votre projet.

Une fois votre projet structuré, nous vous proposerons de le présenter à la commission jeunesse et au jury, dans l'espoir d'être soutenu financièrement.



Différentes thématiques seront proposées :



écocitoyens,



sport & santé,



culture ...

sous des formes différentes : séjours, actions de prévention, journée de solidarité ...



Animation
participation

Accueil de Loisirs

3-17 ans

Nous organisons toute l'année pour vos enfants de 3 à 17 ans des accueils de loisirs. En période scolaire, les mercredis pour les 3-11 ans (maternel et primaire)

Notre fonctionnement est basé sur des pédagogies alternatives

Les horaires sont les suivants :
9h-17h

avec possibilité de garderie payante
de 8h à 9h et de 17h à 18h.



| Quotient Familial | Habitants Lille/Faches-Thumesnil | | Habitants Extérieurs | |
|-------------------|----------------------------------|---------|----------------------|---------|
| | 1/2 journée | journée | 1/2 journée | journée |
| 0 à 480 | 0,60€ | 1,20€ | 0,90€ | 1,80€ |
| 481 à 581 | 1,20€ | 2,40€ | 1,40€ | 2,80€ |
| 582 à 683 | 1,40€ | 2,80€ | 1,60€ | 3,20€ |
| 684 à 792 | 1,60€ | 3,20€ | 1,90€ | 3,80€ |
| 793 à 963 | 1,90€ | 3,80€ | 2,25€ | 4,50€ |
| > 964 | 2,10€ | 4,20€ | 2,70€ | 5,40€ |

Si votre enfant participe au temps du déjeuner,
un forfait de 0,01€ par jour sera facturé

A partir de votre 3ème enfant inscrit à l'accueil de loisirs,
une réduction de 30%
sera appliquée à votre famille



Infos repas

Animation
participation

Pour les groupes de maternels et de primaires, les repas ont lieu à la cantine de Lille.

La réservation se fait à la mairie de quartier de Lille Sud au 83 rue du Faubourg des Postes à Lille.
Tel : 03 28 54 02 31

Les ados mangent dans une cantine de Faches-Thumesnil. Les réservations des repas se font auprès de votre centre social.



| Quotient Familial | Habitants Lille/ Faches-Thumesnil | Habitants Extérieurs |
|-------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 0 à 480 | 0,70€ | 1,00€ |
| 481 à 581 | 1,20€ | 1,60€ |
| 582 à 683 | 1,60€ | 2,10€ |
| 684 à 792 | 2,10€ | 2,70€ |
| 793 à 963 | 2,70€ | 3,30€ |
| > 964 | 3,30€ | 4,00€ |

Infos garderie

La garderie fonctionne tous les jours d'accueil en ACMSSH de 8h à 9h le matin et de 17h à 18h le soir.

Elle est réservée aux enfants dont les parents travaillent (ou sont en formation) sur présentation d'une attestation de l'employeur et sur inscription.

Le décompte des présences en garderie se fait par 1/2 heure

| Quotient Familial | Habitants Lille/ Faches-Thumesnil | Habitants Extérieurs |
|-------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 0 à 480 | 0,10€ | 0,20€ |
| 481 à 581 | 0,20€ | 0,25€ |
| 582 à 683 | 0,25€ | 0,33€ |
| 684 à 792 | 0,33€ | 0,40€ |
| 793 à 963 | 0,43€ | 0,55€ |
| > 964 | 0,60€ | 0,75€ |

UNE SURTAXE DE 5€ PAR CRÉNEAU
SERA APPLIQUÉE POUR TOUTES LES GARDERIES
NON RÉSERVÉES ET NON LIÉES A UN IMPREVU JUSTIFIÉ

Activités physiques

Animation
participation

Fournir un certificat médical
lors de l'inscription
Pour participer à la séance d'essai et
valider votre inscription, le certificat
médical est obligatoire.

Gym adaptée

En douceur à votre rythme, venez
pratiquer des exercices de gymnastique
adaptée à vos besoins

Horaire : Lundi de 14h à 15h

Reprise le lundi 26 septembre 2022

Gym Tonique

La gym tonique permet de développer
les capacités cardio-pulmonaires et la
tonification des muscles grâce à une
variété de mouvements dynamiques.

Le mardi de 18h30 à 19h30

Reprise le mardi 27 septembre 2022

Pilates

Le Pilates est de la gym douce très accessible
qui s'inspire du yoga, de la danse et de la
gymnastique. Myriam vous accompagnera
pas à pas dans votre pratique.

Horaire : Samedi de 10h à 11h

Reprise le samedi 1er octobre 2022

Afro-Fitness

Venez découvrir et partager cette danse
endiablée avec Myriam, mélange de
musique latino-américaine. Sport
intense qui vous permettra d'augmenter
votre résistance et endurance
cardiovasculaire.

Horaire : Samedi de 11h à 12h

Reprise le samedi 1er octobre 2022

| | Habitants Lille/Faches- Thumesnil | Habitants extérieurs | Minima sociaux |
|--------------|---|-------------------------|-------------------|
| Gym adaptée | | | |
| Gym tonique | | | |
| Pilates | 30€ | 60€ | 10€ |
| Afro-fitness | | | |

Danse Thérapie

Au rythme de musiques et de propositions variées, guidées, créatives, improvisées, seul ou en groupe on explore les fondamentaux du mouvement dansé et l'expression immédiate de ressentis, d'émotions. Que ce soit pour son épanouissement personnel, bien-être ou thérapeutique chacun y trouvera des bénéfices.

2€ pour les quatre dates

Reprise le jeudi 29 septembre 2022

Animation
participation

Horaire :

Le Jeudi de 14h à 15h une fois par mois

Jeudi 29 septembre

Jeudi 21 octobre

Jeudi 10 novembre

Jeudi 15 décembre



Penchak Silat

Venez découvrir et pratiquer le penchak silat, l'art martial traditionnel malaisien encadré par Cikgu Hamid DELLI, notre bénévole.

Le penchak silat est un art martial complet alliant les frappes avec toutes les armes naturelles du corps, les clés, les projections et le travail au sol.

Il renforce la confiance en soi et développe les réflexes utiles à la self-défense.

Horaire :

Cours enfants (à partir de 7 ans) :

Mercredi 17h30-18h30

Cours ados/adultes :

Mercredi 18h45-20h

Reprise le mercredi 28 septembre 2022

| Quotient Familial | Habitants Lille/ Faches-Thumesnil | Habitants Extérieurs |
|-------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| Minima sociaux | 10€ | 10€ |
| 0 à 480 | 15€ | 25€ |
| 481 à 581 | 20€ | 35€ |
| 582 à 683 | 30€ | 45€ |
| 684 à 792 | 40€ | 55€ |
| 793 à 963 | 50€ | 65€ |
| > 964 | 60€ | 75€ |





Animation
participation

Les mardis du Chemin Rouge



Les seniors vous invitent autour d'un café, à partager
des temps d'animation et de rencontre.

Le programme est arrêté par la commission seniors :
Jeux, atelier mémoire, Sortie au cinéma, temps bien-être

Horaire :

Mardi de 14h à 16h30

Plaquette disponible à l'accueil ou sur le site du Centre Social

Reprise le mardi 27 septembre 2022



Les sorties des seniors

Dans l'année nous vous proposons de venir nous retrouver autour
de sorties, temps ludiques, artistiques, culturels...

Renseignement à l'accueil du Centre Social



Les rando-balades

Découvrons notre région en marchant !

- Les randos balades ont lieu une fois par mois (hors période hivernale) en
journée ou en demi-journée

- Randos à petit pas chaque premier mardi du mois de 14h30 à 15h30

Cause Couz'ette

Vous souhaitez partager un temps autour du crochet, de la couture ou du tricot, rejoignez l'équipe de bénévoles.

L'atelier n'est pas un cours, chaque personne est invitée dans un esprit d'entraide et de collaboration à transmettre aux autres ce qu'elle sait et ce qu'elle aura appris.

Durant l'année, des projets solidaires viendront agrémenter les ateliers.

L'inscription est gratuite pour les adhérents

Les séances « spéciales »,

**avec intervenante professionnelle ou sorties,
peuvent faire l'objet d'une petite participation financière**

Animation
participation

Horaire :

**Samedi de 15h à 16h15
(ateliers débutants)**

**Samedi de 16h30 à 17h45
(ateliers confirmés)**



Reprise le samedi 10 septembre 2022

Plus de renseignements auprès d'Elen

Jardin et Atelier

Envie de jardiner ?

De faire partager vos savoirs ?

Venez rejoindre les bénévoles dans le jardin du centre social.



Horaire :

Mardi et Jeudi de 14h à 16h30

Plus de renseignements auprès d'Elen

Jeux de rôle

Entre jeu de stratégie et improvisation, donnez vie à vos personnages dans un monde de fantaisie médiévale !

Magie, aventures et émotions en équipe vous attendent.



**La date de reprise et les
créneaux seront à définir
avec les participants.**

Sael, notre bénévole spécialiste en la matière vous attend à la rentrée.

Devenez bénévole

Partout, en France, les centres sociaux sont des structures de proximité qui animent le débat démocratique, accompagnent des mobilisations et des projets d'habitants et d'habitantes et construisent de meilleures conditions de vie, aujourd'hui et pour demain. Ils proposent des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales pour répondre aux besoins dans le territoire. Surtout, tout cela se construit et est porté par des habitants et des habitantes.

Le centre social, c'est vous !



Animation
participation

Le mot des bénévoles :

« Le centre social la Maison du Chemin Rouge c'est votre maison, celle de vos idées, de vos projets, de votre envie d'agir.

Les bénévoles s'engagent dans une démarche et cet engagement peut se faire de différentes façons, à différents niveaux et à différents moments...

Chacun est libre de s'engager sur un temps voulu pour une activité spécifique...

L'engagement peut se faire de manière ponctuelle ou sur une durée plus longue...

Certains viennent au Centre Social pour partager leur passion, donner un « coup de main » ou tout simplement partager une idée...

Être bénévole c'est donner un peu de soi, un peu de son temps pour faire changer les choses, pour participer aux changements, dans le respect des valeurs qui nous animent.

Merci à tous les bénévoles qui font vivre notre belle Maison du Chemin Rouge, et merci à vous qui vous apprêtez à donner... »

Atelier des possibles

Vous souhaitez partager et faire découvrir votre passion ou votre talent (théâtre, bricolage, jardinage, spécialités culinaires...) alors venez soumettre vos idées dans la boîte des possibles ou à l'accueil. Elen se fera le plaisir de vous recontacter pour concrétiser votre idée !

Mise à disposition d'une salle



Capacité d'accueil : 70 personnes maximum.

Option vaisselle : de 50 à 80 € selon le nombre.

Réservation à l'accueil avec chèque de caution (1 000 €) selon les disponibilités.

Les réservations se font 3 mois à l'avance.

Habitants Lille /
Faches-Thumesnil

360€

Habitants
Extérieurs

800€

Associations hébergées



Les Mots pour l'écrire

L'écrivain public aide à faire face aux difficultés d'écriture et de lecture. Il apporte son aide dans des démarches administratives, d'insertion sociale ou professionnelle, d'accès aux droits. Il travaille dans un cadre confidentiel en partenariat avec un réseau d'associations lilloises.

Contact : rendez-vous auprès de Jean au 06 61 16 23 26

Resto du cœur

L'équipe de bénévoles vous accueille pendant l'hiver chaque mardi et jeudi matin.
Inscription à partir de novembre 2022 au centre social.
La campagne des restos du cœur aura lieu de décembre 2022 à mars 2023.

Vie Libre

Mouvement national d'abstinents volontaires, de sympathisants et d'anciens buveurs pour l'aide à la guérison des victimes de l'alcool.

Réunion d'expression :

Tous les 1er et 3ème jeudis du mois de 19h à 21h

L'éjappe est belle

L'éjappe est belle est une association qui a pour but de créer un jardin communautaire en associant les quartiers périphériques et de créer du lien social.

Contact : lejappeestbelle@hotmail.fr



Associations hébergées



Tudorouquoi

Association de quartier située autour du Parc Tudor. L'objet de l'association est de sauvegarder cet espace vert, tout en développant le lien social par des animations, la culture, l'art et l'écologie.

Contact : 0666571154, tudorouquoi@gmail.com - www.tudorouquoi.unblog.fr

Facebook Tudorouquoi

Harimau Gayong Faches-Thumesnil

L'association HARIMAU GAYONG FACHES THUMESNIL est créée dans le but de promouvoir les arts martiaux de l'Asie du SUD EST et plus particulièrement le Silat Seni Gayong, art martial traditionnel malaisien, facilitant l'accès à tous en véhiculant les valeurs du Respect, de l'engagement et de l'entraide.

Contact : 06 59 28 25 77 ou harimaugayong59155@gmail.com

Ecole de l'aigle bienveillant

"Xiong Ying Wushu Guan

L'Ecole Xiong Ying Wushu Guan est développée notamment dans le style traditionnel de Shaolin, dans le combat (pieds-poings-projection) et dans le maniement des armes, mais se développe plus largement grâce aux différents stages effectués à l'extérieur.

Vendredi de 18h45 à 21h15

Renseignements et contacts

Président : MOINET Nicolas

Professeur : JUSTE Jacky 06 18 53 83 18

Kaléos et sa bande

L'association Kaléos et sa bande a été créée en 2014. Elle a pour but de promouvoir la pratique du jeu de rôle et du jeu de société. Elle propose d'animer des ateliers de découverte du jeu de rôle, organise des soirées jeux de rôle ou jeux de société.

Contact : Julien DEMARET : juliendemaret7@gmail.com - 06 43 58 53 06



Horaires de l'accueil

Lundi : 15h30-18h30
 Mardi : 9h30-12h / 15h30-18h30
 Mercredi 8h30-12h / 15h30-18h30:
 Jeudi : 9h30-12h
 Vendredi : 9h30-12h / 15h30-18h30
 Samedi : 14h-18h




 Suivez-nous sur
Facebook
facebook.com/MaisonduCaminRouge


 L'opération « Centres Sociaux Connectés du Nord Pas-de-Calais » est cofinancée dans le cadre de la réponse de l'Union à la pandémie COVID-19.


FACHES-THUMESNIL


ICF HABITAT


SNCF IMMOBILIER


ARS
 Agence Régionale de Santé Hauts-de-France


MINISTÈRE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES


cget
 Commissariat général à l'égalité des territoires


ville de Lille


Carsat
 Retraite & Santé au travail
 Hauts-de-France


Nord
 Le Département est là


ALLOCATIONS FAMILIALES
 Caf du Nord


Fédération Nord Pas-De-Calais


centres sociaux connectés
 Nord Pas-de-Calais