PROGRAMME 2025 - 2026

Centre Social Intercommunal Maison du Chemin Rouge
80 chemin rouge - 59155 FACHES-THUMESNIL
Tel : 03 20 88 32 02 - www.cheminrouge.fr
bonjour@cheminrouge.fr

Edito du Président

Chers adhérents, chères adhérentes,

J'ai le plaisir de vous faire découvrir notre programme d'activités 2025-2026 à destination de toutes et tous.

Je profite de cet édito pour attirer votre attention sur la situation financière des Centres Sociaux du Nord et du Pas-de-Calais qui se détériore de plus en plus, faute de financement en raison de la rigueur budgétaire libérale actuelle et plus encore à venir.

Je compte sur chacune et chacun d'entre vous pour se mobiliser dans les actions à venir qu'organisera notre Fédération dans les prochains mois.

Malgré ce contexte très difficile, je vous souhaite une bonne rentrée.

Très amicalement
Bernard SANDRAS, Président

Conseil d'administration

Président :	***Bernard SANDRAS***
Vice-Président(e)s :	***Bernadette CARPENTIER, Hamid DELLI,***
	Marie-Claire DUVIEUXBOURG, Noura KADA
Trésorière :	***Gwendoline LECLERCQ***
Secrétaire :	***Maïté VINNAC***
Membres :	***Pierre GINET, Eric TOEBAERT, Yvelise LORTHOY***
	Jean-Pierre PARENT

Sommaire

L'équipe du Centre Social..... p 3

L'adhésion - Notre histoire, nos valeurs..... p 5

Accueil Collectif de Mineurs (3/11 ans) ..... p 6

Accueil Libre et Soutien aux Projets (12/17 ans)..... p 7

Ludothèque “YAKAJOUER”..... p 8

Ateliers Parents/Enfants ..... p 9

Accompagnement à la Scolarité Primaire et Collège ..... p 10

L'appart du Chemin Rouge ..... p 11/12

Au détour d'un café ..... p 13

Expression et vie quotidienne..... p 13

Ateliers Sportifs ..... p 14

Parcours Santé et Temps Santé ..... p 15

Quand vieillir rime avec agir et plaisir (+ de 60 ans)..... p 16/17

Espace Numérique - Web Radio ..... p 18

Devenir Bénévole - Atelier des Possibles ..... p 19

Cause Couz’ette / Penchak Silat..... p 20

Coordonnées utiles et Associations hébergées..... p 21/22

L'équipe du Centre Social

LA DIRECTION

Ivan Aymonier
Directeur

L'EQUIPE ADMINISTRATIVE

Hélène Ciannarella
Coordinatrice
Administrative

Joanne Fischer
Chargée d'accueil et
de médiation

Philippe Lefevre
Comptable

Mustapha Le Guennec
Agent d'entretien

THÉMATIQUE FAMILLE - PARENTALITÉ

GRANDIR ENSEMBLE

Bérengère Hairion Sahin
Coordinatrice
Famille Parentalité

Martine Dessaint
Animatrice Parentalité et
responsable ateliers
parents/enfants

Véronique Rafyq Delecourt
Animatrice Parentalité,
responsable CLAS primaire
et ludothèque

THÉMATIQUE TRANSVERSALITÉ

VIVRE ENSEMBLE - CONSTRUIRE ENSEMBLE - AGIR ENSEMBLE

Elen Wattrelos
Coordinatrice

Mohamed Beneddiaf
Référent Jeunesse

Maxyne Martinage
Responsable ACMSH

En recrutement
Animatrice Jeunesse

Ilyess Belhadri
Alternant

Nathalie Nef
Animatrice vie de quartier
et responsable
santé / loisirs séniors

Alexandra Guilbert
Médiatrice Emploi

Rémi Doresse
Chargé de transition
numérique

L'adhésion

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant s'inscrire aux activités du centre social ou devenir bénévole.

POUR VOUS INSCRIRE

Pour l'adhésion individuelle, nous vous demanderons :

- Justificatif de domicile -3 mois

Pour l'adhésion familiale, nous vous demanderons :

- Livret de famille
- Justificatif de domicile -3 mois

Les adhésions sont valables du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.

POUR QUOI ?

- Être assuré en cas de problème sur les activités (ne remplace pas l'assurance civile individuelle.)
- Soutien aux projets du Centre Social.
- Adhésion de principe aux valeurs de l'association.

L'adhésion est valable au Centre Social Maison du Chemin Rouge et au Centre Social Les 5 Bonniers de Faches-Thumesnil.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Paiement possible par chèque bancaire, chèque ANCV, carte bleue et espèces..

QUEL TARIF ?

Adhésion individuelle (+ 12 ans) :
5 € valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.

Adhésion familiale :
13 € ou 5 € pour les bénéficiaires des minimas sociaux.

Pour une adhésion à partir du 1er janvier : 10€
Pour une adhésion à partir du 1er avril : 5 €

A défaut, l'adhérent ne pourra pas bénéficier des activités proposées.

PASS'SPORT CULTURE

Nous acceptons le pass'sport culture. Pour l'obtenir, la demande est à formuler auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Notre Histoire, nos valeurs

Notre Centre Social intercommunal a été créé en avril 1999. Il fait suite au Centre Social des Margueritois qui a existé de 1966 à 1996. En 1999, une nouvelle association d'habitants du quartier a été créée pour donner le jour au Centre Social Intercommunal Maison du Chemin Rouge.
Notre Centre Social est agréé par la CAF depuis sa création et sa particularité réside dans l'intercommunalité puisqu'il accueille les familles de Faches-Thumesnil, Lille et des communes avoisinantes.

Le Centre Social prend appui sur 3 valeurs fondamentales qui guident son action :

- **LA DIGNITE HUMAINE**, par la reconnaissance de la liberté de tout homme et de toute femme,
- **LA SOLIDARITE**, en luttant contre toutes les formes d'exclusion,
- **LA DEMOCRATIE,** par la construction d'une société ouverte aux débats et au partage du pouvoir.

Accueil de Loisirs 3-11 ans

Nous organisons toute l'année pour vos enfants de 3 à 11 ans des accueils de loisirs, les mercredis en période scolaire et durant les vacances.

Notre fonctionnement est basé sur des pédagogies alternatives.

Nous accueillons vos enfants de 9h à 17h avec possibilité de garderie payante de 8h à 9h et de 17h à 18h.

Tarifs (ACM et garderies)

Scannez ici pour voir les tarifs

À partir du 3ème enfant inscrit à l'accueil de loisirs, une réduction de 30% sera appliquée à votre famille.

Infos inscriptions

Les inscriptions se font auprès de l'accueil. En plus de l'adhésion au Centre Social, nous vous demanderons de fournir :

- ☑ Justificatif de domicile -3 mois
- ☑ Livret de famille
- ☑ Attestation CAF -3 mois (avec n° allocataire et quotient familial)
- ☑ Justificatif de ressources pour les bénéficiaires des minimas sociaux
- ☑ Carnet de santé de l'enfant (vaccinations à jour)
- ☑ Attestation d'assurance scolaire

Infos garderie

Une garderie est proposée de 8h à 9h et de 17h à 18h lors des accueils de loisirs.

Elle est réservée aux enfants dont les parents travaillent (ou sont en formation) sur présentation d'une attestation de l'employeur et sur inscription.
La facturation des garderies se fait par ½ heure.

Toute garderie non réservée et non liée à un imprévu justifié sera facturée 5€ par ½ heure.

Infos repas

Les repas sont servis à la cantine de Lille.
Pour réserver les repas, veuillez contacter la mairie du quartier de Lille Sud, située au 83 rue du Faubourg des Postes à Lille ou par téléphone au 03 28 54 02 31.

Infos sorties

La carte de transport Ilévia est désormais gratuite pour les mineurs.
Nous vous recommandons de la faire pour votre enfant, elle vous sera demandée lors des sorties.
Si vous n'avez pas de carte Pass pass, le Centre Social vous facturera le coût du transport lors des sorties.

Accueil libre 12/17 ans

L'équipe jeunesse te reçoit dans un espace spécialement dédié où tu peux rencontrer d'autres jeunes, organiser et participer à des activités, ainsi qu'échanger avec des professionnels pour discuter de tes questions ou préoccupations.

Horaires

Lundi : 16h-18h30
Mardi : 16h-18h
Mercredi : 14h-18h30
Jeudi : 16h-18h
Vendredi : 16h-21h
Samedi : En fonction des projets

Activités proposées

Ateliers créatifs et artistiques,
Activités sportives,
Projets Humanitaire et Solidaire,
Projets “séjours”

Pour plus d'informations, contacter Mohamed

Accompagnement de Projet

Cet accompagnement est une initiative conçue pour encourager les jeunes à développer et à présenter des projets innovants. Ce programme offre une plateforme aux jeunes pour transformer leurs idées en projets concrets, qu'ils soient liés à l'entrepreneuriat, au développement durable, à la culture, à la technologie ou à toute autre thématique d'intérêt.

En participant à ce programme, les jeunes peuvent :

- **Développer des compétences pratiques :** apprendre à gérer un projet de A à Z, de la conception à la réalisation.
- **Travailler en équipe : c**ollaborer avec d'autres jeunes pour enrichir leurs idées et partager des responsabilités.
- **Améliorer leurs compétences en communication :** présenter leurs projets devant un jury et convaincre les financeurs potentiels.
- **Recevoir un soutien financier : o**btenir des subventions pour réaliser leurs projets grâce aux présentations devant un jury de professionnels

Renseignements auprès de Mohamed

Ludothèque YAKAJOUER

De 0 à 99 ans, tout le monde peut s'amuser !

Seul, en famille ou entre amis, venez jouer sur place ou emprunter des jeux. La ludothèque, située à l'étage du Centre Social, est un lieu d'échanges, de rencontres, de convivialité qui allie détente et découvertes.

Dès 7 ans, les enfants adhérents du Centre Social peuvent venir jouer seuls.

Les familles ont un accès gratuit et sans inscription.

Pour les assistantes maternelles, l'accès se fait uniquement sur réservation et est limité à un créneau par mois (avec possibilité de s'inscrire sur liste d'attente autant de fois que souhaité).
Les réservations s'effectuent sur notre site web : http://www.cheminrouge.fr/la-ludotheque-parentale.

Horaires d'ouverture
(hors vacances scolaires)

Mardi
9h30-12h

Mercredi
9h30-12h et de 14h-18h

Vendredi
9h30-12h

Samedi
14h-17h45

Pour les vacances scolaires,
un programme spécifique est diffusé.

Régulièrement, des animations sont proposées : matinées récréatives, soirées jeux...

Retrouvez le planning mensuel sur notre site internet.

Suivez-nous sur instagram : la_parentalite_au_chemin_rouge
Renseignements auprès de Véronique ou auprès de l'accueil

Atelier Parents - Enfants

Pour les 6-13 ans et leurs parents

Chaque samedi (hors vacances scolaires), les ateliers se déclinent en 2 thématiques : Game et Exprime toi.
Reprise des ateliers 6/13 ans dès septembre

GAME

Découvrez de nouvelles façons de jouer en famille ! Décliné sous toutes les formes, le jeu sera l'élément central de ces ateliers (jeux de société, création de jeux, jeux de rôles, jeux sportifs, escape game, numériques...)

EXPRIME-TOI

La culture et les arts sont au programme pour développer la confiance en soi, l'expression libre, l'ouverture au monde. Les séances prennent la forme d'ateliers artistiques, expériences sensorielles, échanges créatifs...

Pour les 0-5 ans et leurs parents

Les jeudis matins ou samedis après-midi (hors vacances scolaires) des ateliers s'organisent autour de 3 thématiques :

- *Sensoriel* : tous les sens sont stimulés à travers des activités adaptées aux tout petits, on joue avec les couleurs, les sons, les textures...
- *En mouvement* : parcours de motricité libre ou petits jeux physiques, l'atelier parfait pour les petits aventuriers.
- *Comptines et Lectures* : une bulle de douceur et de poésie qui favorise le développement du langage de votre enfant.

Reprise des ateliers 0/5 ans dès septembre

Tous nos ateliers sont gratuits et réservés à nos adhérents.
Renseignements auprès de Martine au 06 56 81 18 54.

Programmations et inscriptions sur
www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants

Accompagnement à la scolarité primaires et collégiens

Du lundi 6 octobre au vendredi 12 juin 2026.
Gratuit, réservé à nos adhérents.

Une équipe composée de salariés et de bénévoles accompagne vos enfants dans leur scolarité tout au long de l'année.

Chaque soir, les séances se déroulent en 2 temps :

- Un temps d'aide méthodologique : pour aider votre enfant à acquérir des méthodes de travail, être autonome et à avoir confiance en soi, favoriser le plaisir d'apprendre.
- Un temps ludique : pour que les enfants se détendent et apprennent en s'amusant (expériences scientifiques, projet artistique, jeux de société, débats, multimédias, expositions…)

L'accompagnement à la scolarité n'est pas du soutien scolaire. Ici, chacun s'engage :

- Les enfants s'engagent à participer aux séances tout au long de l'année
- Les parents des primaires s'engagent à participer ponctuellement aux séances et aux temps parents-enfants.
- Les parents des collégiens s'engagent à participer aux 3 rencontres proposées par la responsable d'action durant l'année.

Primaires

Lundi - Jeudi
ou
Mardi - Vendredi
de 16h30 à 18h15
(Réservé aux élèves des écoles Pasteur Curie et Lamartine de Faches-Thumesnil et de l'école Moulin Pergaud de Lille)

Collégiens

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi
de 17h à 18h30
(2 séances par semaine au choix et selon l'emploi du temps des jeunes)

Vous souhaitez inscrire votre enfant ?

Participez à l'une des 2 réunions d'informations proposées au Centre Social :

- Mercredi 10 septembre à 18h
- Samedi 11 octobre à 10h

Ou contactez Véronique (primaire) ou Bérengère (collège) au 06 56 81 18 54.

L'Appart du Chemin Rouge

Soutien à la parentalité, aide à l'insertion et aide administrative, l'équipe du Centre Social et ses partenaires vous invitent à rejoindre l'Appart du Chemin Rouge.

Cet espace convivial et accueillant, ouvert à tous, se situe au
6 rue d'Arsonval, appartement 22 à Lille.

Permanence "insertion" (dès 16 ans et adultes)

Vous avez besoin d'aide dans vos démarches administratives, de formation/emploi, de recherche logement ?
Alexandra (médiatrice emploi) vous reçoit sur rendez-vous.
Contactez la au 07 84 73 47 50.

Permanence "jeunesse" (16 - 25 ans)

Besoin d'aide pour une recherche de stage, d'une école ?
Pour t'inscrire au permis de conduire ?
Mohamed (référent jeunesse) peut t'aider !
Contacte le au 06 44 92 30 91

Permanences de nos partenaires

- ***Centre de santé polyvalent de Lille sud (accès aux soins)***

1er et 3e mardis du mois de 10h à 12h.
Sur rdv, contactez le 03 20 96 19 51

L'Appart du Chemin Rouge

Pause des parents (soutien à la parentalité)

Groupe d'échanges entre parents

Tous les vendredis de 8h30 à 11h30 (hors vacances scolaires et hors ateliers de parents)

Destiné aux parents, futurs parents et grands-parents souhaitant en rencontrer d'autres.
Ici on partage ses astuces de parents, on crée les outils dont on a besoin à la maison, on réfléchit ensemble à son rôle de parents ou de grands-parents. Chacun avance à son rythme, selon ses envies et ses besoins et sans jugement.
Venez le temps que vous voulez, de manière régulière ou non.

Reprise le vendredi 5 septembre 2025 à 8h30. Gratuit, sans inscription.

Ateliers de parents

1 à 2 vendredis matins par mois (hors vacances scolaires et hors groupe d'échanges).

Ouvert à tous les parents et grands-parents. Venez échanger autour d'une thématique spécifique animée par un partenaire (gestion des émotions, prendre soin de soi en tant que parents, la gestion des écrans, le développement de l'enfant et de l'adolescent...)
La thématique est choisie selon vos besoins et vos envies lors du groupe d'échanges entre parents.
Planning des thématiques sur https://www.cheminrouge.fr/appart_parents_ateliers_parents/

Reprise le vendredi 12 septembre 2025 à 9h. Gratuit, inscription auprès de Véronique ou Bérengère au 06 56 81 18 54.

Accueil individuel (démarches liées à la famille)

Sur rendez-vous, vous pouvez rencontrer Bérengère (coordinatrice Famille/Parentalité) qui peut vous apporter soutien, écoute et vous accompagner dans vos démarches (recherches de modes de garde d'enfants, inscriptions scolaires, demande d'aide alimentaire...)

Renseignements et prise de rendez-vous auprès de Bérengère au 06 56 81 18 54.

Au détour d'un café

Alexandra vous invite à vous retrouver autour d'un café au Centre Social, dans un cadre propice aux échanges et aux rencontres, avec la participation occasionnelle de partenaires (insertion professionnelle, bien-être...)

Les mardis de 9h30 à 11h30. Reprise le 16 septembre à 9h30. Gratuit.
Renseignements auprès d'Alexandra.

1,2,3 Visibles

Aller Vers, Accompagner, Relier...

Vous avez plus de 18 ans, vous avez un projet professionnel mais vous avez besoin d'être accompagné, soutenu... Alexandra et Mohamed sont là pour le travailler avec vous de manière ludique.

Pour plus d'informations, contactez Alexandra au 07 84 73 47 50 ou Mohamed au 06 44 92 30 91 .

Expression et vie quotidienne

Cet atelier s'adresse aux personnes non francophones, peu ou pas scolarisées dans leur pays d'origine. Il permet d'être plus à l'aise dans la vie quotidienne, de s'exprimer oralement, de sortir de son quartier.

Habitants Lille/Faches Thumesnil et Minima sociaux	Habitants Extérieurs
Gratuit	25 €

Les jeudis de 9h à 11h (en fonction du niveau)
Renseignements auprès de Nathalie
(pour les nouveaux participants)

Parcours Santé Nutrition

Ateliers "mangeons mieux, bougeons plus" :

Tous les mardis de 9h30 à 10h30 , participez aux cycles de 9 ateliers animés par Armonie (diététicienne) pour apprendre à cuisiner autrement tout en continuant à se faire plaisir... **1er cycle programmé du 7 Octobre au 9 Décembre 2025.**

Gratuits, ouverts aux adultes adhérents.
Renseignements et inscriptions auprès de Nathalie

Ateliers sportifs avec Myriam

Inscriptions le Samedi 13 Septembre à 14h

Gym adaptée

En douceur à votre rythme, venez pratiquer des exercices de gymnastique adaptée à vos besoins

Le lundi de 14h à 15h

Reprise le lundi 22 septembre

Gym tonique

La gym tonique permet de développer les capacités cardio-pulmonaires et la tonification des muscles grâce à une variété de mouvements dynamiques.

Le mardi de 18h45 à 19h45

Reprise le mardi 23 septembre

Pilates

Le Pilates est une gym douce très accessible qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique.
Myriam vous accompagnera pas à pas dans votre pratique.

Le samedi de 9h30 à 10h30

Reprise le samedi 27 septembre

Stretching

Offrez-vous une pause bien-être avec des étirements doux et profonds. Que vous soyez sportif ou sédentaire, débutant ou confirmé, cette pratique accessible à tous vous aide à retrouver mobilité, posture et sérénité.
Respirez, étirez... et ressentez la différence

Le mardi de 19h50 à 20h50

Reprise le 23 septembre

Tarif à l'année et par atelier	Habitants Lille/Faches Thumesnil	Habitants Extérieurs	Minima Sociaux
Gym Tonique Pilates Gym Adaptée Stretchnig	50 €	70 €	15 €

Séance d'essai 5 € avec adhésion obligatoire.

Possibilité de payer en 2 fois (Septembre 2025 et Janvier 2026)

Les temps santé pour les + de 60 ans

Temps thématique Santé :

Une fois par mois

Il s'agit de s'informer et d'aborder la santé à travers des ateliers ludiques et interactifs...

1er temps programmé le 25 Septembre à 14h " Bien utiliser les médicaments "

Cycles Gym Mémoire :

Les jeudis de 10h30 à 11h30,
réalisez des exercices adaptés pour entretenir le corps et l'esprit.
Premier cycle : à partir du 18 septembre
Deuxième cycle à partir du 5 mars

Groupe de Parole avec Elvire :

Les lundis de 10h à 11h30
Venez échanger, partager vos expériences, souvenirs
ou préoccupations dans un climat bienveillant
Reprise le 8 Septembre

Ateliers cuisine avec Armonie :

Un vendredi sur deux, de 14h à 16h,
apprenez à adapter vos repas, à les rééquilibrer
tout en vous faisant plaisir
Reprise le 12 septembre

Ateliers Sophrologie avec Elvire :

Un lundi par mois, de 10h à 11h30,
venez découvrir des techniques de relaxation et de respiration...
Pour un bien être garanti !
Reprise le 15 septembre

Yoga sur Chaise :

Le mardi de 11h à 12h
à la salle Berthelot (à côté du Collège Verlaine)
Respiration, relaxation, bien-être, souplesse et
apaisement mental sont au programme
Reprise le 16 septembre

Atelier d'expression avec Françoise :

Le vendredi de 14h30 à 16h30.
Atelier spécialement conçu pour vous permettre d'explorer, à votre rythme, différentes
formes de langages selon vos envies et vos capacités.
Reprise le 19 septembre

Ateliers gratuits, sur inscription auprès de l'accueil.
Renseignements auprès de Nathalie.

Temps mémoire et jeux

« Les mardis du Chemin rouge » :

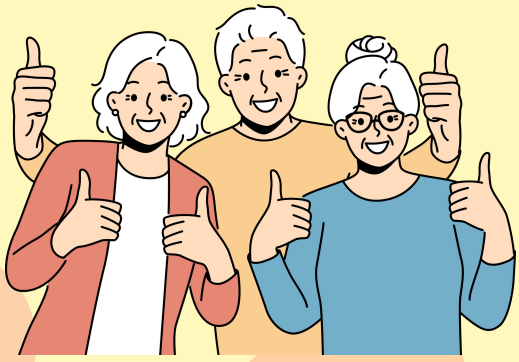
Les seniors vous invitent autour d'un café, à partager des temps d'animation et de rencontre : jeux, ateliers mémoire.

- **Le mardi matin** de 9h30 à 11h : Au local Berthelot (à côté du collège Verlaine de Lille)
- **Le mardi après-midi** de 14h à 16h au Centre Social

Reprise le mardi 9 septembre 2025, gratuits.
Renseignements auprès de Nathalie.

Temps Loisirs et Détente

Tout au long de l'année, venez participer à la programmation de marches, de sorties culturelles et de temps conviviaux



Pour toute information concernant les plus de 60 ans, vous pouvez contacter **Nathalie au 06 44 08 01 16**.

Commissions Seniors

Vous avez des idées... Vous avez des envies...
Rejoignez-nous, venez participer à nos Commissions Séniors
et venez les partager ! Ensemble nous trouverons les moyens de les réaliser....
Ex : organisations de randos, temps festifs et culturels.

Renseignements après de Nathalie au 06 44 08 01 16

Et si vous deveniez acteur de votre quartier ?

Vous avez envie d'agir pour la planète et d'alléger votre budget ? Rejoignez un projet né d'un groupe d'habitants, autour d'ateliers pratiques sur les écogestes, le zéro déchet et la lutte contre le gaspillage. Venez partager vos idées !

Renseignements auprès de Nathalie au 06 44 08 01 16

Projet Vivons Retraite

Nous proposons des cycles thématiques pour accompagner les jeunes retraités ou futurs retraités pour vivre sereinement cette nouvelle étape.
Différentes thématiques seront abordées : approche psychosociale de la retraite, santé, démarches administratives...Programme à l'accueil du centre ou sur notre site internet.

Intervention autour des droits à la retraite le Vendredi 17 octobre de 14h à 16h

Cycle à venir : Du 5 au 7 novembre 2025.

Sur inscription, gratuit.
Renseignements auprès de Nathalie au 06 44 08 01 16

Vivons! retraite
by Carsat Hauts-de-France

Espace Numérique

Vous voulez des conseils pour bien utiliser votre ordinateur portable ?
Vous souhaitez retoucher des photos ?
Dialoguer avec des amis ?
Avoir plus d'assurance avec les outils numériques ?

Venez aux ateliers numériques et aux créneaux d'accès libre !

Notre médiateur numérique est là pour vous accompagner, vous conseiller, vous apporter son aide sur les différents sites ou logiciels.

Les ateliers numériques :

Niveau Débutant : Vendredi de 10h à 11h30
Niveau Intermédiaire : Vendredi de 14h30 à 16h

Les sessions numériques :

Un jeudi par mois de 14h à 16h
Une thématique nouvelle à découvrir chaque mois
(microsoft office, création de flyer...)

Habitants Lille/Faches Thumesnil	Habitants Extérieurs
1 €/Atelier	2 €/Atelier

L'espace numérique en accès libre :

Les Lundis, mardis et jeudis de 14h à 16h

Web Radio

La Web Radio du Chemin Rouge est ouverte à tous ! Vous avez une idée d'émission, l'envie de réaliser un podcast, une initiative à valoriser ? Ou tout simplement envie de découvrir le monde de la radio ?

Vous êtes intéressés, vous avez envie d'essayer, nous nous adaptons à vos disponibilités

Pour tout renseignement,
contacter Rémi par mail :
r.doresse@csconnectes.eu
ou par téléphone au 03-20-88-32-02

Devenir bénévole

Partout en France, les centres sociaux accompagnent des projets d'habitant(e)s et participent à l'animation des quartiers. Ils proposent des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales pour répondre aux besoins du territoire. Et tout cela se construit avec vous !

Vous pouvez devenir bénévole et agir auprès de l'équipe, contribuer à la mise en œuvre du projet social du Centre. Le bénévole s'implique pour se rendre utile mais surtout pour se faire plaisir.
Il est accompagné par les salariés qui partagent leurs compétences, leur savoir-faire et tout ça dans la bonne humeur !

Atelier des possibles

Vous souhaitez partager et faire découvrir votre passion ou votre talent (théâtre, bricolage, jardinage, spécialités culinaires...) ?

Alors contactez Elen au 03 20 88 32 02
Elle se fera le plaisir de vous rencontrer pour échanger avec vous sur votre idée !

Quelques projets ont déjà vu le jour : Tous au jardin, Intervention du bus Ilévia, Cause Couzette, Penchak Silat enfants...

Tous au Jardin

Envie de vous transformer en maître jardinier ? De partager vos connaissances vertes ? Et pourquoi pas transformer vos déchets en trésors organiques ?
Nos précieux bacs à compost vous attendent dans notre coin de verdure... Retrouvez-nous au jardin du centre social !

Référents bénévoles du jardin : Eric et Maïté.

Pour tout savoir, contactez Elen ou passez à l'accueil.

Atelier Cause Couz'ette

Vous souhaitez partager un temps autour du crochet, de la couture ou du tricot ?
L'atelier n'est pas un cours, il est animé par des bénévoles.
Chacun est invité, dans un esprit d'entraide et de collaboration, à transmettre aux autres ce qu'il sait et ce qu'il aura appris.
Durant l'année, des projets solidaires viendront agrémenter les ateliers.

Référentes bénévoles : Gwendoline, Yvelise, Christiane

Les samedis de 15h30 à 17h30 (hors vacances scolaires).
Reprise le 4 octobre 2025. Sur inscription – Gratuit.
Des séances « thématiques » peuvent faire l'objet d'une participation financière.

Plus de renseignements auprès d'Elen ou de l'accueil.

Penchak Silat Enfants (à partir de 7 ans)

Venez découvrir et pratiquer le penchak silat, l'art martial traditionnel malaisien encadré par notre bénévole.

Le penchak silat est un art martial complet alliant les frappes avec toutes les armes naturelles du corps, les clés, les projections et le travail au sol.
Il renforce la confiance en soi et développe les réflexes utiles à la self-défense.

Référent bénévole : Hamid

Les mercredis de 17h30 à 18h30 (hors vacances scolaires).

Reprise le 1er octobre 2025.
Sur inscription auprès de l'accueil.

Plus de renseignements auprès d'Elen ou de l'accueil.

Tarif à l'année	Habitants Lille/Faches Thumesnil	Habitants Extérieurs
Minima Sociaux	10 €	10 €
0 à 480 €	15 €	25 €
481 à 581 €	20 €	35 €
582 à 683 €	30 €	45 €
684 à 792 €	40 €	55 €
793 à 963 €	50 €	65 €
> 964 €	60 €	75 €

Coordonnées utiles

Halte Garderie les Bambinos : **03 20 52 58 66**
PMI (MNS Lille - Hellemmes) : **03 59 73 96 60**

Associations hébergées

Tudorouquoi

L'objet de cette association de quartier est de sauvegarder le parc Tudor, tout en développant le lien social par des animations, la culture, l'art et l'écologie.

Renseignements et contact :
0666571154 - tudorouquoi@gmail.com - www.tudorouquoi.unblog.fr
Facebook Tudorouquoi

Harimau Gayong Faches-Thumesnil

L'association HARIMAU GAYONG FACHES THUMESNIL a été créée dans le but de promouvoir les arts martiaux de l'Asie du Sud Est et plus particulièrement le Silat Seni Gayong, art martial traditionnel malaisien, facilitant l'accès à tous en véhiculant les valeurs du respect, de l'engagement et de l'entraide.

Renseignements et contact :
Hamid DELLI - 06 99 37 23 20 ou harimaugayong59155@gmail.com

Kaléos et sa bande

L'association Kaléos et sa bande a été créée en 2014. Elle a pour but de promouvoir la pratique du jeu de rôle et du jeu de société. Elle propose d'animer des ateliers de découverte du jeu de rôle, organise des soirées jeux de rôle ou jeux de société.

Renseignements et contact :
Julien DEMARET - 06 43 58 53 06 ou juliendemaret7@gmail.com

Associations hébergées

Les Mots pour l'écrire

L'écrivain public aide à faire face aux difficultés d'écriture et de lecture. Il apporte son aide dans des démarches administratives, d'insertion sociale ou professionnelle, d'accès aux droits. Il travaille dans un cadre confidentiel en partenariat avec un réseau d'associations lilloises.

Mardi de 9h à 12h au centre social

Renseignements et contact :
06 61 16 23 26 sur rendez-vous

Resto du cœur

L'équipe de bénévoles vous accueille pendant l'hiver chaque mardi et vendredi matin.
Inscription à partir de novembre 2025 au centre social.
La campagne des restos du cœur aura lieu de décembre 2025 à mars 2026.

Renseignements et contact :
Bernard CALIEZ au 06 79 61 18 82

Vie Libre

Mouvement national d'abstinents volontaires, de sympathisants et d'anciens buveurs pour l'aide à la guérison des victimes de l'alcool.
Réunion d'expression :
Tous les 1er et 3ème jeudis du mois de 19h à 21h.

Renseignements et contact :
Nicolas MALFAIT au 06 28 25 45 35

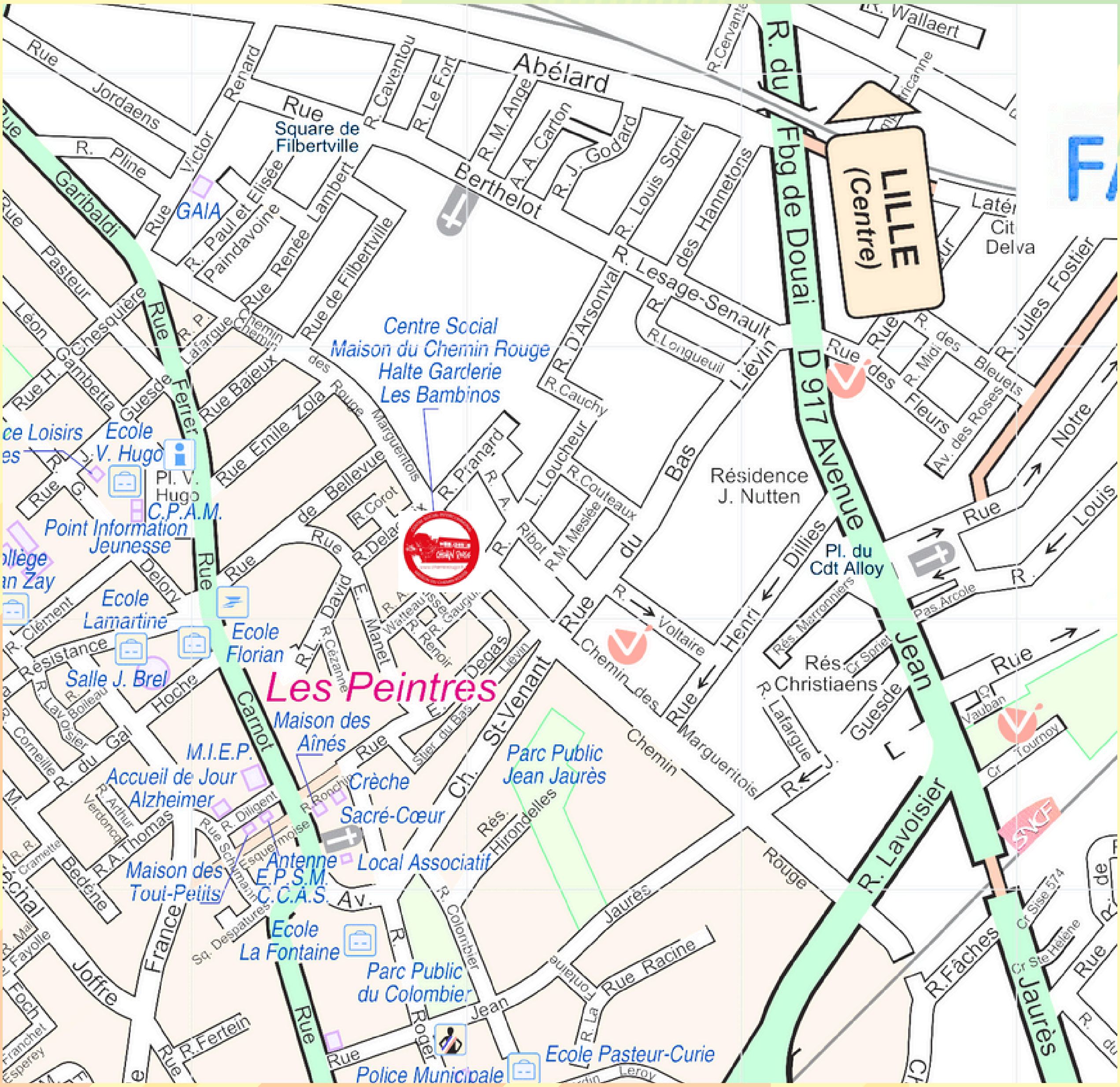
L'éjappe est belle

L'éjappe est belle est une association qui a pour but de créer un jardin communautaire en associant les quartiers périphériques et de créer du lien social.

Renseignements et contact :
lejappeestbelle@hotmail.fr

Horaires de l'accueil
(hors vacances scolaires)

Lundi :	**14h30-17h30**
Mardi :	**9h-12h / 14h30-17h30**
Mercredi :	**8h30-12h / 14h30-18h**
Jeudi :	**9h-12h**
Vendredi :	**9h-12h / 14h30-17h30**
Samedi :	**Fermé**



L'opération « Centres Sociaux Connectés du Nord Pas-de-Calais » est cofinancée dans le cadre de la réponse de l'Union à la pandémie COVID-19.