

PROGRAMME



SAISON 2026 - 2027

Centre Social Intercommunal Maison du Chemin Rouge
80 chemin rouge - 59155 FACHES-THUMESNIL
Tel : 03 20 88 32 02 - www.cheminrouge.fr
E-mail : bonjour@cheminrouge.fr

“ Edito du Président

Chers adhérents, chères adhérentes,

Pour cet édito de rentrée 2026/2027, je souhaite mettre à l'honneur et remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui donnent de leur temps à la vie de notre Centre Social.

Administrateurs, bénévoles de l'accompagnement scolaire, des activités sportives ou de loisirs, ou tout simplement présents pour apporter une aide ponctuelle : chacune et chacun contribue à sa manière, à faire vivre notre Centre Social.

Le bénévolat est un pilier de la vie des Centres Sociaux. Chaque engagement compte et chacun apporte sa “pierre à l'édifice” en fonction de ses envies et de ses disponibilités.

A toutes et tous, un grand merci pour votre engagement et votre générosité.

Je vous souhaite une très belle rentrée et une belle saison 2026/2027.

Très amicalement
Bernard SANDRAS, Président



Conseil d'administration

Président :	Bernard SANDRAS
Vice-Président(e)s :	Bernadette CARPENTIER, Hamid DELLI, Marie-Claire DUVIEUXBOURG, Noura KADA
Trésorier :	Hamid DELLI
Secrétaire :	Maïté VINNAC
Membres :	Pierre GINET, Eric TOEBAERT, Jean-Pierre PARENT, Halima LAARCHAOUI



Sommaire

L'équipe du Centre Social.....	p 3
L'adhésion - Notre histoire, nos valeurs.....	p 5
Accueil Collectif de Mineurs (3/11 ans)	p 6
Accueil Libre et Soutien aux Projets (12/17 ans).....	p 7
Ludothèque "YAKAJOUER".....	p 8
Ateliers Parents/Enfants	p 9
Accompagnement à la Scolarité Primaire et Collège	p 10
L'appart du Chemin Rouge	p 11/12
Au détour d'un café	p 13
Expression et vie quotidienne.....	p 13
Ateliers Sportifs	p 14
Parcours Santé et Temps Santé	p 15
Quand vieillir rime avec agir et plaisir (+ de 60 ans).....	p 16/17
Espace Numérique - Web Radio	p 18
Devenir Bénévole - Atelier des Possibles	p 19
Cause Couz'ette / Penchak Silat.....	p 20
Coordonnées utiles et Associations hébergées.....	p 21/22

L'équipe du Centre Social

LA DIRECTION



Ivan Aymonier
Directeur

L'EQUIPE ADMINISTRATIVE



Hélène Ciannarella
Coordinatrice
Administrative



Joanne Fischer
Chargée d'accueil et
de médiation



Philippe Lefevre
Comptable



Mustapha Le Guennec
Agent d'entretien

THÉMATIQUE FAMILLE - PARENTALITÉ

GRANDIR ENSEMBLE



Bérengère Hairion Sahin
Coordinatrice
Famille Parentalité



Martine Dessaint
Animatrice Parentalité et
responsable ateliers
parents/enfants



Véronique Rafyq Delecourt
Animatrice Parentalité,
responsable CLAS primaire
et ludothèque

L'équipe du Centre Social

THÉMATIQUE TRANSVERSALITÉ

VIVRE ENSEMBLE - CONSTRUIRE ENSEMBLE - AGIR ENSEMBLE



Elen Wattlelos
Coordinatrice



Ilyess Belhadri
Alternant Coordinateur



Lisa AZAOUN
Responsable ACMSH



Hana Zeller
Animatrice Jeunesse,
responsable CLAS collège



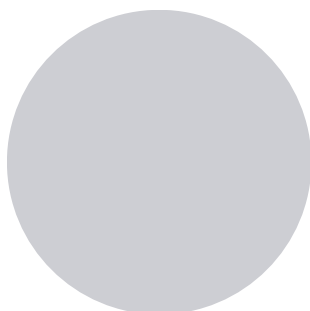
Rémi Doresse
Chargé de transition
numérique



Nathalie Nef
Animatrice vie de quartier
et responsable
santé et loisirs seniors



Alexandra Guilbert
Médiatrice Emploi



En recrutement
Référént Jeunesse



L'adhésion

Pour qui ?

Toute personne souhaitant s'inscrire aux activités du centre social ou devenir bénévole.

Pour vous inscrire ?

Pour l'adhésion individuelle, nous vous demanderons :

- Justificatif de domicile -3 mois

Pour l'adhésion familiale, nous vous demanderons :

- Livret de famille
- Justificatif de domicile -3 mois

Les adhésions sont valables du 1er septembre 2026 au 31 août 2027.

Pour quoi ?

- Être assuré en cas de problème sur les activités (ne remplace pas l'assurance civile individuelle.)
- Soutien aux projets du Centre Social.
- Adhésion de principe aux valeurs de l'association.

L'adhésion est valable au Centre Social Maison du Chemin Rouge et au Centre Social Les 5 Bonniers de Faches-Thumesnil.

Modalités de paiement

Paiement possible par chèque bancaire, chèque ANCV, carte bleue et espèces.

Quel tarif ?

Adhésion individuelle (+ 12 ans) :
5 €

Adhésion familiale :
13 € ou 5 € pour les bénéficiaires des minimas sociaux.

Pour une adhésion à partir du 1er janvier : 10€

Pour une adhésion à partir du 1er avril : 5 €

A défaut, l'adhérent ne pourra pas bénéficier des activités proposées

Pass'sport culture

Nous acceptons le pass'sport culture. Pour l'obtenir, la demande est à formuler auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Notre Histoire, nos valeurs ...

Notre Centre Social intercommunal a été créé en avril 1999. Il fait suite au Centre Social des Margueritois qui a existé de 1966 à 1996. En 1999, une nouvelle association d'habitants du quartier a été créée pour donner le jour au Centre Social Intercommunal Maison du Chemin Rouge.

Notre Centre Social est agréé par la CAF depuis sa création et sa particularité réside dans l'intercommunalité puisqu'il accueille les familles de Faches-Thumesnil, Lille et des communes avoisinantes.

Le Centre Social prend appui sur 3 valeurs fondamentales qui guident son action :

- **LA DIGNITE HUMAINE**, par la reconnaissance de la liberté de tout homme et de toute femme,
- **LA SOLIDARITE**, en luttant contre toutes les formes d'exclusion,
- **LA DEMOCRATIE**, par la construction d'une société ouverte aux débats et au partage du pouvoir.

Accueil de Loisirs 3-11 ans

Nous organisons toute l'année pour vos enfants de 3 à 11 ans des accueils de loisirs, les mercredis en période scolaire et durant les vacances.

Notre fonctionnement est basé sur des pédagogies alternatives.

Nous accueillons vos enfants de 9h à 17h avec possibilité de garderie payante de 8h à 9h et de 17h à 18h.

Tarifs (ACM et garderies)



Scannez ici
pour voir
les tarifs

À partir du 3ème enfant inscrit à l'accueil de loisirs, une réduction de 30% sera appliquée à votre famille.

Infos garderie

Une garderie est proposée de 8h à 9h et de 17h à 18h lors des accueils de loisirs.

Elle est réservée aux enfants dont les parents travaillent (ou sont en formation) sur présentation d'une attestation de l'employeur et sur inscription.

La facturation des garderies se fait par ½ heure.

Toute garderie non réservée et non liée à un imprévu justifié sera facturée 5€ par ½ heure.

Infos inscriptions

Les inscriptions se font auprès de l'accueil. En plus de l'adhésion au Centre Social, nous vous demanderons de fournir :

- ✓ Justificatif de domicile -3 mois
- ✓ Livret de famille
- ✓ Attestation CAF -3 mois (avec n° allocataire et quotient familial)
- ✓ Justificatif de ressources pour les bénéficiaires des minimas sociaux
- ✓ Carnet de santé de l'enfant (vaccinations à jour)
- ✓ Attestation d'assurance scolaire

Infos repas

Les repas sont servis à la cantine de Lille. Pour réserver les repas, **veuillez contacter la mairie du quartier de Lille Sud, située au 83 rue du Faubourg des Postes à Lille ou par téléphone au 03 28 54 02 30.**

Infos sorties

La carte de transport Ilévia est désormais gratuite pour les mineurs.

Nous vous recommandons de la faire pour votre enfant, elle vous sera demandée lors des sorties. Si vous n'avez pas de carte Pass pass, le Centre Social vous facturera le coût du transport lors des sorties.

Contact

Responsable ACMSH : Lisa AZAOUN
Tel. : 06.44.82.79.37

Accueil libre 12/17 ans

L'équipe jeunesse te reçoit dans un espace spécialement dédié où tu peux rencontrer d'autres jeunes, organiser et participer à des activités, ainsi qu'échanger avec des professionnels pour discuter de tes questions ou préoccupations.

Horaires

Mardi : 16h-18h30
Mercredi : 14h-18h30
Jeudi : 16h30-18h30
Vendredi : 16h-19h
Samedi : 14h-18h

Activités proposées

Ateliers créatifs et artistiques,
Activités sportives,
Projets Humanitaire et Solidaire,
Projets "séjours"

Pour plus d'informations,
contacter l'équipe Jeunesse

Accompagnement de Projet

Cet accompagnement est une initiative conçue pour encourager les jeunes à développer et à présenter des projets innovants. Ce programme offre une plateforme aux jeunes pour transformer leurs idées en projets concrets, qu'ils soient liés à l'entrepreneuriat, au développement durable, à la culture, à la technologie ou à toute autre thématique d'intérêt.

En participant à ce programme, les jeunes peuvent :

- **Développer des compétences pratiques** : apprendre à gérer un projet de A à Z, de la conception à la réalisation.
- **Travailler en équipe** : collaborer avec d'autres jeunes pour enrichir leurs idées et partager des responsabilités.
- **Améliorer leurs compétences en communication** : présenter leurs projets devant un jury et convaincre les financeurs potentiels.
- **Recevoir un soutien financier** : obtenir des subventions pour réaliser leurs projets grâce aux présentations devant un jury de professionnels

Contact

L'équipe Jeunesse :

Tel. : 06 44 92 30 91



Ludothèque YAKA JOUER

De 0 à 99 ans, tout le monde peut s'amuser !

Seul, en famille ou entre amis, venez jouer sur place ou emprunter des jeux. La ludothèque, située à l'étage du Centre Social, est un lieu d'échanges, de rencontres, de convivialité qui allie détente et découvertes.

Dès 7 ans, les enfants adhérents du Centre Social peuvent venir jouer seuls.

Les familles ont un accès gratuit et sans inscription.

Pour les assistantes maternelles, l'accès se fait uniquement sur réservation et est limité à un créneau par mois (avec possibilité de s'inscrire sur liste d'attente autant de fois que souhaité).

Les réservations s'effectuent sur notre site web : <http://www.cheminrouge.fr/la-ludotheque-parentale>.

Régulièrement, des animations sont proposées : matinées récréatives, soirées jeux...

Retrouvez le planning mensuel sur notre site internet.

Horaires d'ouverture

(hors vacances scolaires)

Mardi
9h30-12h

Mercredi
9h30-12h et de 14h-18h

Vendredi
9h30-12h

Samedi
14h-17h45

Pour les vacances scolaires, un programme spécifique est diffusé.

Contact

Responsable ludothèque : Véronique RAFYQ-DELECOURT

Tel. : 06 56 81 18 54

Suivez-nous sur instagram : [la_parentalite_au_chemin_rouge](#)



Atelier Parents – Enfants

Pour les 6-13 ans et leurs parents

Chaque samedi (hors vacances scolaires), les ateliers se déclinent en 2 thématiques :
Game et Exprime toi.

Reprise des ateliers 6/13 ans dès septembre

GAME

Découvrez de nouvelles façons de jouer en famille ! Décliné sous toutes les formes, le jeu sera l'élément central de ces ateliers (jeux de société, création de jeux, jeux de rôles, jeux sportifs, escape game, numériques...)

EXPRIME-TOI

La culture et les arts sont au programme pour développer la confiance en soi, l'expression libre, l'ouverture au monde. Les séances prennent la forme d'ateliers artistiques, expériences sensorielles, échanges créatifs...

Pour les 0-5 ans et leurs parents

Les jeudis matins ou samedis après-midi (hors vacances scolaires) des ateliers s'organisent autour de 3 thématiques :

- **Sensoriel** : tous les sens sont stimulés à travers des activités adaptées aux tout petits, on joue avec les couleurs, les sons, les textures...
- **En mouvement** : parcours de motricité libre ou petits jeux physiques, l'atelier parfait pour les petits aventuriers.
- **Comptines et Lectures** : une bulle de douceur et de poésie qui favorise le développement du langage de votre enfant.

Reprise des ateliers 0/5 ans dès septembre 2026.

Tous nos ateliers sont gratuits et réservés à nos adhérents.

Contact

Animatrice ateliers parents-enfants: Martine DESSAINT

Tel. : 06 56 81 18 54

Programmations et inscriptions sur www.cheminrouge.fr/les-ateliers-parents-enfants

Accompagnement à la scolarité primaires et collégiens

Du lundi 5 octobre 2026 au vendredi 11 juin 2027. Gratuit, réservé à nos adhérents.

Une équipe composée de salariés et de bénévoles accompagne vos enfants dans leur scolarité tout au long de l'année.

Chaque soir, les séances se déroulent en 2 temps :

- Un temps d'aide méthodologique : pour aider votre enfant à acquérir des méthodes de travail, être autonome et à avoir confiance en soi, favoriser le plaisir d'apprendre.
- Un temps ludique : pour que les enfants se détendent et apprennent en s'amusant (expériences scientifiques, projet artistique, jeux de société, débats, multimédias, expositions...)

 **L'accompagnement à la scolarité n'est pas du soutien scolaire. Ici, chacun s'engage :**

- Les enfants s'engagent à participer aux séances tout au long de l'année
- Les parents des primaires s'engagent à participer ponctuellement aux séances et aux temps parents-enfants.
- Les parents des collégiens s'engagent à participer aux 3 rencontres proposées par la responsable d'action durant l'année.

Primaires

Lundi - Jeudi
ou

Mardi - Vendredi
de 16h30 à 18h15

(Réservé aux élèves des écoles
Pasteur Curie
et Lamartine de Faches-Thumesnil et
de l'école Moulin Pergaud de Lille)

Collégiens

Lundi - Mardi -
Jeudi - Vendredi
de 17h à 18h30

(2 séances par semaine au choix
et selon l'emploi du temps
des jeunes)

Conditions et Contact

Vous souhaitez inscrire votre enfant ?

Participez à l'une des 2 réunions d'informations proposées au Centre Social
ou contactez Véronique (primaire) ou Bérengère (collège) au 06 56 81 18 54.

L'Appart du Chemin Rouge

Soutien à la parentalité, aide à l'insertion et aide administrative,
l'équipe du Centre Social vous invite à rejoindre l'Appart du Chemin Rouge.

Cet espace convivial et accueillant, ouvert à tous, se situe au
6 rue d'Arsonval, appartement 22 à Lille.

Permanence "Insertion" (dès 16 ans et adultes)

Vous avez besoin d'aide dans vos démarches administratives, de formation/emploi, de recherche logement ?

Sur RDV, vous pouvez rencontrer Alexandra, médiatrice Emploi, pour vous accompagner dans vos démarches de formation ou d'emploi.

Renseignements et prise de RDV auprès d'Alexandra au 07.84.73.47.50

Permanence "Jeunesse" (16 - 25 ans)

Besoin d'aide pour une recherche de stage, d'une école ?

Pour t'inscrire au permis de conduire ?

L'équipe Jeunesse peut t'aider sur RDV.

Studio Webradio

La Webradio du Chemin Rouge pose ses valises à l'Appart ! Venez créer votre émission ou découvrir les différentes facettes du monde de la radio. Un studio, tout neuf, prêt à vous accueillir, nous n'attendons plus que vous pour faire grandir ce média de quartier ! Pas besoin de compétences spécifiques, simplement vos idées et votre bonne humeur. **Contactez Rémi.**

Contact

Médiatrice emploi : Alexandra GUILBERT / Tel. : 07 84 73 47 50 (sur rendez-vous)

Webradio : webradiocheminrouge@gmail.com

L'équipe jeunesse : Tel. : 06 44 92 30 91

L'Appart du Chemin Rouge

Pause des parents (soutien à la parentalité).

Groupe d'échanges entre parents

Tous les vendredis de 8h30 à 11h30 (hors vacances scolaires et hors ateliers de parents)

Destiné aux parents, futurs parents et grands-parents souhaitant en rencontrer d'autres.

Ici on partage ses astuces de parents, on crée les outils dont on a besoin à la maison, on réfléchit ensemble à son rôle de parents ou de grands-parents. Chacun avance à son rythme, selon ses envies et ses besoins et sans jugement.

Venez le temps que vous voulez, de manière régulière ou non.

Reprise le vendredi 4 septembre 2026 à 8h30. Gratuit, sans inscription.

Ateliers de parents

1 à 2 vendredis matins par mois (hors vacances scolaires et hors groupe d'échanges).

Ouvert à tous les parents et grands-parents. Venez échanger autour d'une thématique spécifique animée par un partenaire (gestion des émotions, prendre soin de soi en tant que parents, la gestion des écrans, le développement de l'enfant et de l'adolescent,...)

La thématique est choisie selon vos besoins et vos envies lors du groupe d'échanges entre parents.

Planning des thématiques sur https://www.cheminrouge.fr/appart_parents_ateliers_parents/

Reprise le vendredi 11 septembre 2026 à 9h. Gratuit, inscription auprès de Véronique ou Bérengère au 06 56 81 18 54.

Accueil individuel (démarches liées à la famille).

Sur rendez-vous, vous pouvez rencontrer Bérengère qui peut vous apporter soutien, écoute et vous accompagner dans vos démarches (recherches de modes de garde d'enfants, inscriptions scolaires, demande d'aide alimentaire,...)

Contact

Coordinatrice Famille/Parentalité : Bérengère HAIRION SAHIN

Tel. : 06 56 81 18 54



Au détour d'un café

Alexandra vous invite à vous retrouver autour d'un café au Centre Social, dans un cadre propice aux échanges et aux rencontres, avec la participation occasionnelle de partenaires (insertion professionnelle, bien-être, ...)

Les mardis de 9h30 à 11h30. Reprise le 8 septembre à 9h30. Gratuit.

Renseignements auprès d'Alexandra.

Aller Vers, Accompagner, Relier...

Vous avez plus de 18 ans, vous avez un projet professionnel mais vous avez besoin d'être accompagné, soutenu... Alexandra et le Référent Jeunesse sont là pour le travailler avec vous de manière ludique.



Pour plus d'informations, contactez Alexandra au 07 84 73 47 50 ou le Référent Jeunesse au 06 44 92 30 91 .

Expression et vie quotidienne

Cet atelier s'adresse aux personnes non francophones, peu ou pas scolarisées dans leur pays d'origine. Il permet d'être plus à l'aise dans la vie quotidienne, de s'exprimer oralement, de sortir de son quartier.

Habitants Lille/Faches Thumesnil et Minima sociaux	Habitants Extérieurs
Gratuit	25 €

**Les jeudis de 9h30 à 11h30 (en fonction du niveau)
(hors vacances scolaires).**

Reprise le 1er octobre 2026

Renseignements auprès de Nathalie

Test de niveau pour les nouveaux(velles) participant(e)s : le 17 septembre 2026

Parcours Santé Nutrition

Ateliers "mangeons mieux, bougeons plus" :

Tous les jeudis de 14h à 16h, participez aux cycles de 9 ateliers animés par Armonie (diététicienne) pour apprendre à cuisiner autrement tout en continuant à se faire plaisir...

1er cycle programmé à partir du 17 Septembre 2026.

Gratuits, ouverts aux adultes adhérents.

Renseignements et inscriptions auprès de Nathalie

Ateliers sportifs

Gym adaptée

En douceur à votre rythme, venez pratiquer des exercices de gymnastique adaptée à vos besoins.

Le lundi de 14h à 15h

(hors vacances scolaires).

Reprise le lundi 28 septembre 2026

Stretching

Offrez-vous une pause bien-être avec des étirements doux et profonds. Que vous soyez sportif ou sédentaire, débutant ou confirmé, cette pratique accessible à tous vous aide à retrouver mobilité, posture et sérénité.

Respirez, étirez... et ressentez la différence !

Le mardi de 17h30 à 18h30

(hors vacances scolaires).

Reprise le mardi 29 septembre 2026

Gym tonique

La gym tonique permet de développer les capacités cardio-pulmonaires et la tonification des muscles grâce à une variété de mouvements dynamiques.

Le mardi de 18h45 à 19h45

(hors vacances scolaires).

Reprise le mardi 29 septembre 2026

Pilates

Le Pilates est une gym douce très accessible qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique.

Myriam vous accompagnera pas à pas dans votre pratique.

Le samedi de 9h30 à 10h30

(hors vacances scolaires).

Reprise le samedi 3 octobre

Tarif à l'année et par atelier	Habitants Lille/Faches Thumesnil	Habitants Extérieurs	Minima Sociaux
Gym Tonique Pilates Gym Adaptée Stretching	50 €	70 €	15 €

Conditions

Inscriptions le Samedi 12 Septembre 2026 à 14h

Séance d'essai 5 € avec adhésion obligatoire.

Possibilité de payer en 2 fois (Septembre 2026 et Janvier 2027)

Les temps santé pour les + de 60 ans

Temps thématique Santé :

Une fois par mois

Il s'agit de s'informer et d'aborder la santé à travers des ateliers ludiques et interactifs.

Programmation disponible à l'accueil

Cycles Gym Mémoire :

Les jeudis de 11h à 12h. La Gym Mémoire combine exercices physiques doux et stimulations cognitives pour entretenir le corps et l'esprit. Le tout dans une ambiance conviviale et adaptée à tous les rythmes.

Premier cycle de 12 séances

Reprise le 10 septembre 2026

Atelier d'expression avec Françoise :

Le vendredi de 14h30 à 16h30.

Atelier spécialement conçu pour vous permettre d'explorer, à votre rythme, différentes formes de langages selon vos envies et vos capacités.

Reprise le 25 septembre 2026

Ateliers cuisine avec Armonie :

Un vendredi sur deux, de 14h à 16h, apprenez à adapter vos repas, à les rééquilibrer tout en vous faisant plaisir

Reprise le 11 septembre 2026

Yoga sur Chaise :

Le mardi de 11h à 12h à la salle Berthelot (à côté du Collège Verlaine de Lille)

Le Yoga sur Chaise permet de réaliser des postures, des exercices de respiration, et de relaxation. Il apporte bien-être, souplesse et apaisement mental.

Reprise le 15 septembre 2026

Sophrologie avec Elvire :

Le lundi de 10h à 11h30

Méthode de relaxation dynamique qui combine des techniques de respiration, de visualisation et de mouvements doux. Elle vise à renforcer le bien-être, la confiance en soi et la gestion du stress au quotidien.

Reprise le 14 septembre 2026

Groupe "Papote Bienveillante" avec Elvire :

Les lundis de 10h à 11h30

Un temps pour papoter, s'écouter, parler du quotidien, mais aussi échanger des astuces, trouver des mots qui font du bien et se soutenir en douceur.

Reprise le 21 septembre 2026

Infos et Contact

Ateliers gratuits, sur inscription auprès de l'accueil.

Renseignements auprès de Nathalie NEF

Tel. : 06 44 08 01 16



Temps mémoire et jeux

« Les mardis du Chemin Rouge » :

Les seniors vous invitent autour d'un café, à partager des temps d'animation et de rencontre : jeux, ateliers mémoire.

- **Le mardi matin** de 9h30 à 11h au local Berthelot
(à côté du collège Verlaine de Lille)
- **Le mardi après-midi** de 14h à 16h au Centre Social

Reprise le mardi 8 septembre 2026, gratuits.

Renseignements auprès de Nathalie.

Temps Loisirs et Détente

Tout au long de l'année, venez participer à la programmation de marches, de sorties culturelles et de temps conviviaux



Infos et Contact

Pour toute information concernant les plus de 60 ans,
vous pouvez contacter Nathalie NEF
Tel. : 06 44 08 01 16



Commissions Seniors

Vous avez des idées... Vous avez des envies...
Rejoignez-nous, venez participer à nos Commissions Séniors
et venez les partager ! Ensemble nous trouverons les moyens de les réaliser,....
Ex : organisations de randos, temps festifs et culturels.

Projet Vivons Retraite

Nous proposons des cycles thématiques pour accompagner les jeunes retraités ou futurs retraités pour vivre sereinement cette nouvelle étape.

Différentes thématiques seront abordées : approche psychosociale de la retraite, santé, démarches administratives,... Programme à l'accueil du Centre Social ou sur notre site internet.

Cycle à venir : Du 30 Novembre au 1er décembre 2026.



Cycle Autonomie Numérique

Cycle de 10 ateliers ouvert aux personnes de 55 ans et +
pour apprendre les bases du numérique et réussir en autonomie ses démarches.

Gratuit et sur Inscription.

Démarrage le 28 septembre 2026



Infos et Contact

Projet Vivons Retraite sur inscription, gratuit
Renseignements auprès de Nathalie NEF
Tel. : 06 44 08 01 16



Espace Numérique

Vous voulez des conseils pour bien utiliser votre ordinateur portable ?

Vous souhaitez retoucher des photos ?

Dialoguer avec des amis ?

Avoir plus d'assurance avec les outils numériques ?

Venez aux ateliers numériques et aux créneaux d'accès libre !

Notre médiateur numérique est là pour vous accompagner, vous conseiller, vous apporter son aide sur les différents sites ou logiciels.

Les ateliers numériques :

Niveau Débutant : Vendredi de 10h à 11h30

Niveau Intermédiaire : Vendredi de 14h30 à 16h
(hors vacances scolaires).

Reprise le 2 octobre 2026

Habitants Lille/Faches Thumesnil	Habitants Extérieurs
1 €/Atelier	2 €/Atelier

L'espace numérique en accès libre :

les lundis et mardis de 13h à 16h45 et le jeudi de 9h à 12h

L'espace numérique sur rendez-vous :

les lundis et mardis de 11h à 12h

Reprise le 28 septembre 2026

PLANNING DU CYBER ESPACE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h					
10h	Cycle Carsat	Occupe (Numérique Insertion)	A l'appart	Accès libre	Accès libre
11h	Accès libre	Accès libre	6 rue d'Arsonval Apr 22	Accès libre	Atelier Débutant
12h					Accès libre
13h					
14h	Accès libre	Accès libre	A l'appart	(sur rdv)	Accès libre
15h					Atelier Intermédiaire
16h				Accès libre	(sur rdv)
17h					

Cycle CARSAT +55 ans (atelier de 10 cycles)
 Accompagnement individuel et accès libre
 Atelier numérique débutant
 Atelier numérique intermédiaire
 FACHES-THUMESNIL
 lille

Web Radio

La Web Radio du Chemin Rouge continue son petit bonhomme de chemin ! Si vous souhaitez découvrir l'univers du son, créer votre propre podcast, proposer des projets, d'interviews ou de thématiques... Venez rencontrer Rémi pour créer vos envies de média de quartier. **Ouvert à toutes et à tous !**

Infos et Contact

Pour tout renseignement, contacter Rémi par mail : remi.doresse@cheminrouge.fr
ou par téléphone

Tel. : 03 20 88 32 02



Devenir bénévole

Partout en France, les centres sociaux accompagnent des projets d'habitant(e)s et participent à l'animation des quartiers. Ils proposent des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales pour répondre aux besoins du territoire. Et tout cela se construit avec vous !

Vous pouvez devenir bénévole et agir auprès de l'équipe, contribuer à la mise en œuvre du projet social du Centre. Le bénévole s'implique pour se rendre utile mais surtout pour se faire plaisir.

Il est accompagné par les salariés qui partagent leurs compétences, leur savoir-faire et tout ça dans la bonne humeur !

Bar à Projets - Atelier des possibles

Vous souhaitez partager et faire découvrir votre passion ou votre talent (théâtre, bricolage, jardinage, spécialités culinaires...) ?

Vous avez une idée de projet, des compétences à partager,... Rejoignez-nous !!

Quelques projets ont déjà vu le jour : Four à Pain, Tous au jardin, Intervention du bus Ilévia, Cause Couz'ette, Penchak Silat enfants...

Tous au Jardin

Envie de vous transformer en maître jardinier ? De partager vos connaissances vertes ? Et pourquoi pas transformer vos déchets en trésors organiques ?

Nos précieux bacs à compost vous attendent dans notre coin de verdure...

Retrouvez-nous au jardin du Centre Social !

Infos et Contact

Référents bénévoles du jardin : Eric et Maïté.

Pour tout savoir, contactez Elen ou passez à l'accueil.

Tel. : 03 20 88 32 02



Atelier Cause Couz'ette

Vous souhaitez partager un temps autour du crochet, de la couture ou du tricot ?

L'atelier n'est pas un cours, il est animé par des bénévoles.

Chacun est invité, dans un esprit d'entraide et de collaboration, à transmettre aux autres ce qu'il sait et ce qu'il aura appris.

Durant l'année, des projets solidaires viendront agrémenter les ateliers.

Référentes bénévoles : Gwendoline, Yvelise, Christiane

Les samedis de 15h30 à 17h30 (hors vacances scolaires).

Reprise le 3 octobre 2026. Sur inscription – Gratuit.

Des séances « thématiques » peuvent faire l'objet d'une participation financière.

Penchak Silat Enfants (à partir de 7 ans)

Venez découvrir et pratiquer le Penchak Silat, l'art martial traditionnel malaisien encadré par notre bénévole.

Le Penchak Silat est un art martial complet alliant les frappes avec toutes les armes naturelles du corps, les clés, les projections et le travail au sol. Il renforce la confiance en soi et développe les réflexes utiles à la self-défense.

Référent bénévole : Hamid

**Les mercredis de 17h30 à 18h30
(hors vacances scolaires).**

Reprise le 30 septembre 2026.

Tarif à l'année	Habitants Lille/Faches Thumesnil	Habitants Extérieurs
Minima Sociaux	10 €	10 €
0 à 480 €	15 €	25 €
481 à 581 €	20 €	35 €
582 à 683 €	30 €	45 €
684 à 792 €	40 €	55 €
793 à 963 €	50 €	65 €
> 964 €	60 €	75 €

Infos et Contact

Plus de renseignements auprès d'Elen ou de l'accueil.

Sur inscription auprès de l'accueil.

Tel. : 03 20 88 32 02



Associations hébergées

Coordonnées utiles

Halte Garderie les Bambinos : 03 20 52 58 66

PMI (MNS Lille - Hellemmes) : 03 59 73 96 60

Permanence Assistantes Sociales

Tous les lundis de 9h à 11h sans RDV, les assistantes sociales de la Maison Nord Solidarités Hellemmes vous accueillent si vous rencontrez des difficultés d'ordre financier, familial, logement ou autre,...

(Uniquement pour les habitants de Faches Thumesnil)

Tudorouquoi

L'objet de cette association de quartier est de sauvegarder le parc Tudor, tout en développant le lien social par des animations, la culture, l'art et l'écologie.

Renseignements et contact :

0666571154 - tudorouquoi@gmail.com - www.tudorouquoi.unblog.fr

Facebook Tudorouquoi

Harimau Gayong Faches-Thumesnil

L'association HARIMAU GAYONG FACHES THUMESNIL a été créée dans le but de promouvoir les arts martiaux de l'Asie du Sud Est et plus particulièrement le Silat Seni Gayong, art martial traditionnel malaisien, facilitant l'accès à tous en véhiculant les valeurs du respect, de l'engagement et de l'entraide.

Renseignements et contact :

Hamid DELLI - 06 99 37 23 20 ou harimaugayong59155@gmail.com

Keur Gui Danse

L'association propose des cours de "duns danse" et danse africaine autour de *musique traditionnelle d'Afrique de l'Ouest, ouverts à tous.*

Il s'agit d'une activité conviviale et dynamique mêlant danse, percussions, culture et bien-être.

Renseignements et contact :

Claire GNING - 06 98 11 50 71



Associations hébergées

Les Mots pour l'écrire

L'écrivain public aide à faire face aux difficultés d'écriture et de lecture. Il apporte son aide dans des démarches administratives, d'insertion sociale ou professionnelle, d'accès aux droits. Il travaille dans un cadre confidentiel en partenariat avec un réseau d'associations lilloises.

Mardi de 9h à 12h au centre social

Renseignements et contact :
06 61 16 23 26 sur rendez-vous

Resto du cœur

L'équipe de bénévoles vous accueille pendant l'hiver chaque mardi et vendredi matin.

Inscription à partir du 27 octobre 2026 au Centre Social.

La campagne des restos du cœur aura lieu du 17 novembre 2026 au 26 mars 2027.

Renseignements et contact :
Bernard CALIEZ au 06 79 61 18 82

Vie Libre

Mouvement national d'abstinents volontaires, de sympathisants et d'anciens buveurs pour l'aide à la guérison des victimes de l'alcool.

Réunion d'expression :
Tous les 1er et 3ème jeudis du mois de 19h à 21h.

Renseignements et contact :
Nicolas MALFAIT au 06 28 25 45 35

L'éjappe est belle

L'éjappe est belle est une association qui a pour but de créer un jardin communautaire en associant les quartiers périphériques et de créer du lien social.

Renseignements et contact :
lejappeestbelle@hotmail.fr

Horaires de l'accueil

(hors vacances scolaires)

Lundi :	Fermé	-	14h30-17h30
Mardi :	9h-12h	-	14h30-17h30
Mercredi :	8h30-12h	-	14h30-18h
Jeudi :	9h-12h	-	Fermé
Vendredi :	9h-12h	-	14h30-17h30
Samedi :	Fermé	-	Fermé

